

2026년 04월 가정통신문

안녕하세요. 보호자님

봄꽃이 만개하는 4월을 맞이하여 가정에 건강과 행복이 가득하시길 바랍니다. 어르신들께서도 따뜻한 햇살 속에서 다양한 활동을 통해 즐겁고 안정된 생활을 이어가고 계십니다.

다가오는 5월 감사의달을 맞아 5월 2일 어버이날 행사로 외부 공연단을 초청하여 행사를 준비하고 있습니다. 시간이 되시면 함께 어버이날 감사 공연을 관람해주세요
앞으로도 늘 믿고, 맡기실 수 있도록 세심하게 돌보겠습니다. 감사합니다.

이달의 주요 일정

- * 촉탁의사 방문 일정- 4월 13일, 4월 27일
- * 가정간호사 방문- 4월 14일, 4월 28일
- * 건강 체중 관리- 4월 1일부터 한 주간 어르신 체중 체크로 건강관리를 돕습니다
- * 어르신 구강관리- 4월 1일 치아 및 구강 체크를 통해 건강관리를 돕습니다.
- * 식목일 행사 (모종꽃 심기) -4월 1일
- * 하늘향기교회 예배(이상훈 목사님) - 4월 12일
- * 무료 이미용 봉사 - 4월 18일
- * 생신잔치 - 4월 21일 (생신잔치 참석 가능하신 4월 20일 전까지 미리 연락 바랍니다.)
- * 김상철 목사님 예배 - 4월 26일
- * 종사자 교육 - 4월 28일 (응급상황대응지침, 구강교육)
- * 매주 (월,화,목,금)- 맞춤형 프로그램 진행(외부강사)
- * 힘뇌체조- 매주 수요일 군포시 체육회에서 전문 강사 파견하여 체조 진행
- * 5월 어버이날 감사공연 : 5월 2일 토요일 14시 (참석가능하신 분 미리연락바랍니다.)

공지사항

[겨울철 독감 유행 관련 외박제한 안내]

-최근 유행하고 있는 겨울철 독감증가로 어르신들의 건강과 안전을 보호하고자 부득이하게 당분간 외박을 제한하게 되었음을 알려드립니다.

보호자님들의 넓은 이해와 협조 부탁드립니다. 감사합니다.

*적용기간 : 2026년 ~ 독감유행 안정시 까지

* 면회 안내

- 면회 가능 시간 : 오전: 11시 오후: 3시, 4시 10분
- 사전 예약 필수 (문자 예약 부탁드립니다.), 내원시 (마스크 필수) 착용
- 저희 요양원에서는 어르신들의 영양보충과 기호를 고려하여, 저녁 개인 간식(8시이후) 도움 드리고 있습니다.
- 1) 보호자님께서 직접 준비해주시는 방법과
- 2) 요양원에 구매를 요청해 주시는 방법 중 선택하실 수 있습니다.(뉴케어만 가능)
(비용은 급여 비용 청구시 기타 비용으로 청구 됩니다.)

건강 정보

* 어르신 건강 관리 수칙

- 하루 물 6~8잔 이상 마셔 수분을 지켜요.
- 규칙적인 가벼운 스트레칭으로 몸을 따뜻하게 해줘요.
- 아침.저녁에는 겉옷을 챙겨 입어 감기를 예방해요.
- 오전 활동 후 충분한 휴식을 통해 피로를 줄이고, 면역력을 키워요.

어르신 소식 프로그램 활동 스케치

- 인지 활동 : 인지) 인지수 프로그램 활동
- 여가 활동 : 여가) 오감, 소리꽃 프로그램 활동
- 신체 활동 : 신체) 힘뇌체조 프로그램 활동
- 기능 회복 운동 : 전체 어르신 신체 활동



맑고 경쾌한 노래를 통해 어르신들의 기분 전환 및 정서적 안정에 도움을 드리고, 노래가사를 따라 부르며 기억력 및 인지능 자극에도 도움을 드렸습니다.



어르신들이 목표지점을 향해 오재미를 던지며 집중력을 향상시키고, 팔과 손의 움직임으로 상지근력 및 협응력 강화에 도움을 드렸습니다.



동춘 서커스단을 회상하며 추억을 나눈 후 다양한 서커스 인물을 표현해 보는 시간을 가졌으며, 참여를 통해 정서적 안정과 즐거움을 드렸습니다.



봄꽃 나무와 관련된 기억을 떠올려 보며 회상 기능과 장기기억 자극에 도움을 드리고, 아몬드 나무에 꽃을 휴지로 꾸며 보는 활동으로 나만의 멋진 나무를 완성해보았어요.