

2026년 05월 가정통신문

안녕하세요. 보호자님

따뜻한 햇살과 부드러운 바람이 일상의 마음까지 어루만지는
가정의 달 5월입니다.

언제나 변함없는 사랑과 신뢰로 소중한 어르신들을 맡겨주시는 보호자님께 깊은
감사의 인사를 드립니다. 저희 성지 요양원은 어르신 한분 한분의 하루가 편안함 속에서
의미 있고 따뜻하게 채워질 수 있도록 늘 마음을 다해 돌보고 있습니다.
앞으로도 변함없는 관심과 지원을 부탁드립니다. 감사합니다.

이달의 주요 일정

- * 5월 어버이날 감사공연 : 5월 2일 토요일 14시(참석가능 하신분 미리연락 바랍니다.)
 - * 축탁의사 방문 일정- 5월 11일, 5월 26일
 - * 가정간호사 방문- 5월 12일, 5월 26일
 - * 건강 체중 관리- 5월 1일부터 한 주간 어르신 체중 체크로 건강관리를 돕습니다
 - * 어르신 구강관리- 5월 1일 치아 및 구강 체크를 통해 건강관리를 돕습니다.
 - * 하늘향기교회 예배(이상훈 목사님) - 5월 9일
 - * 무료 이미용 봉사 -5월 23일
 - * 김상철 목사님 예배 - 5월 26일
 - * 종사자 교육 - 5월 29 일 (화재 및 재난교육, 호스피스 교육)
 - * 매주 (월,화,목,금)- 맞춤형 프로그램 진행(외부강사)
 - * 힘내체조- 매주 수요일 군포시 체육회에서 전문 강사 파견하여 체조 진행
- * 면회 안내
- 면회 가능 시간 : 오전: 11시 오후: 3시, 4시 00분
 - 사전 예약 필수 (문자 예약 부탁드립니다.), 내원시 (마스크 필수) 착용
 - 저희 요양원에서는 어르신들의 영양보충과 기호를 고려하여, 저녁 개인 간식(8시이후)
도움 드리고 있습니다.
- 1) 보호자님께서 직접 준비해주시는 방법과
 - 2) 요양원에 구매를 요청해 주시는 방법 중 선택하실 수 있습니다.(뉴케어만 가능)
(비용은 급여 비용 청구시 기타 비용으로 청구 됩니다.)

건강 정보

* 어르신 건강 관리 수칙

- 하루 물 6~8잔 이상 마셔 수분을 지켜요.
- 규칙적인 가벼운 스트레칭으로 몸을 따뜻하게 해줘요.
- 아침.저녁에는 겉옷을 챙겨 입어 감기를 예방해요.
- 오전 활동 후 충분한 휴식을 통해 피로를 줄이고, 면역력을 키워요.

어르신 소식 프로그램 활동 스케치

인지 활동 : 인지) 인지수 프로그램 활동

여가 활동 : 여가) 오감, 소리꽃 프로그램 활동

신체 활동 : 신체) 힘뇌체조 프로그램 활동

기능 회복 운동 : 전체 어르신 신체 활동



응원가를 부르며, 악기를 연주해보고 총채도 흔들며 어르신들에게 단순한 즐거움을 넘어서 스트레스와 우울감을 완시켜드렸으며, 안정감과 기분이 밝아짐을 동시에 드렸습니다.



딸기 체험 수확을 통해 계절감과 자연에 대한 흥미를 보였으며, 모형딸기를 만지고 따보는 과정에서 촉각자극과 참여도가 높았으며, 딸기의 색과, 모양 맛을 인지하며 회상하는 과정에서 이해력이 향상 되었습니다.



꽃에 대한 기억을 떠올리며, 자연스럽게 회상을 경험해 보는 시간을 촉진시켜 드렸으며, 꽃 도안에 색연필이나 반짝이 트리를 이용해 자유롭게 꾸며 보는 활동으로 정서적 안정감과 인지자극에 도움을 드렸습니다.



세라밴드를 활용해 동작순서를 따라 하며 집중력 및 지시이해 능력을 향상시키고, 상.하지 근력을 강화하여 일상생활 수행능력을 유지. 향상에 도움을 드렸습니다.