



2026년 06월 가정통신문

안녕하세요. 보호자님

싱그러운 초록빛이 짙어지는 6월 입니다.

따뜻한 햇살과 시원한 바람 속에서 어르신들께 건강하고 편안한 하루하루를 보낼 수 있도록 저희도 늘 정성을 다하고 있습니다.

6월에도 건강관리와 안전을 최우선으로 하여 다양한 프로그램과 정성 어린 돌봄으로 어르신들의 행복한 생활을 돕겠습니다.

이달의 주요 일정

- * 어르신 건강검진 : 6월 1일
- * 촉탁의사 방문 일정- 6월 1일, 6월 15일
- * 가정간호사 방문- 6월 9일, 6월 23일
- * 하늘향기교회 예배(이상훈 목사님) - 6월 20일
- * 오국영 목사님 5중주 문화예술공연- 6월 20일
- * 생신잔치 : 6월 16일
- * 무료 이미용 봉사 -6월 21일
- * 종사자 교육 - 6월 23일 (노인인권 예방교육(2차), 치매예방관리지침 교육)
- * 김상철 선교사님 예배 - 6월 28일
- * 매주 (월,화,목,금)- 맞춤형 프로그램 진행(외부강사)
- * 힘뇌체조- 매주 수요일 군포시 체육회에서 전문 강사 파견하여 체조 진행
- * 건강 체중 관리- 6월 1일부터 한 주간 어르신 체중 체크로 건강관리를 돕습니다
- * 어르신 구강관리- 6월 1일 치아 및 구강 체크를 통해 건강관리를 돕습니다.

[면회 안내]

- 면회 가능 시간 : 오전: 11시 오후: 3시, 4시 00분
- 사전 예약 필수 (문자 예약 부탁드립니다.), 내원시 (마스크 필수) 착용
- 저희 요양원에서는 어르신들의 영양보충과 기호를 고려하여, 저녁 개인 간식(8시이후) 도움 드리고 있습니다.

- 1) 보호자님께서 직접 준비해주시는 방법과
- 2) 요양원에 구매를 요청해 주시는 방법 중 선택하실 수 있습니다.(뉴케어만 가능)



(비용은 급여 비용 청구시 기타 비용으로 청구 됩니다.)

- 최근 고온의 날씨로 인해 음식물이 쉽게 변질될 수 있어 건강에 나쁜 영향을 끼칠 수 있어 외부 음식의 반입을 제한 하오니 건강 안전을 위해 협조 부탁드립니다.

건강 정보

* 어르신 건강 관리 수칙

- 하루 물 6~8잔 이상 마셔 수분을 지켜요.
- 규칙적인 가벼운 스트레칭으로 몸을 따뜻하게 해줘요.
- 아침.저녁에는 겉옷을 챙겨 입어 감기를 예방해요.
- 오전 활동 후 충분한 휴식을 통해 피로를 줄이고, 면역력을 키워요.

어르신 소식 프로그램 활동 스케치

인지 활동 : 인지) 인지수 프로그램 활동

여가 활동 : 여가) 오감, 소리꽃 프로그램 활동

신체 활동 : 신체) 힘뇌체조 프로그램 활동

기능 회복 운동 : 전체 어르신 신체 활동



어르신들이 스쿠프를 이용해 공을 옮기며 즐겁게 활동에 참여하는 시간을 가졌으며, 스쿠프 사용시 팔과 손목 움직임을 반복하며 상지 근력강화에도 도움을 드렸습니다.



담쟁이의 이미지를 통해 자연의 생명력을 느끼고, 정서적 안전감을 경험해 보는 시간을 가졌으며, 화려하지 않은 사실적 표현을 통해 자연의 풍경을 감상하고 기억을 떠올려보는 시간도 가져 보았습니다.



카네이션 접기로 소근육을 활용해 운동조절 능력을 유지시켜 드렸으며, 꽃모양 블록조작 활동을 통하여 소근육의 유지를 돕고 공간지각능력을 활성화 시켜드렸습니다.



친숙한 대중가요를 통해 정서적 안정감과 친금감을 형성시키고 가사와 지시에 따라 제시된 과제를 성공하는 경험을 통해 과제 수행능력을 활성화 시키는데 도움을 드렸습니다.

