



2026년 08월 가정통신문

안녕하십니까?

뜨거운 햇살과 무더위가 이어지는 8월입니다.

항상 어르신께 따뜻한 관심과 사랑을 보내주시는 보호자님께 깊이 감사드립니다.

성지 요양원에서는 어르신들이 건강하고 안전하게 여름을 보낼 수 있도록 충분한 섭취, 균형 잡힌 식사, 적정 실내온도 유지와 함께 건강상태를 세심하게 살피며 생활하고 있습니다.

또한 다양한 인지 . 신체. 여가 프로그램을 통해 활기차고 즐거운 일상을 보낼수 있도록 최선을 다하고 있습니다.

무더운 여름날씨에 보호자님과 가정에도 건강과 행복이 가득하시길 바라며, 앞으로도 어르신들의 행복한 생활을 위해 정성을 다하는 성지요양원이 되겠습니다. 감사합니다.

이달의 주요 일정

- * 무료 이미용 봉사 - 8월 8일
- * 협약 의사 방문 - 8월 6일, 8월 20일
- * 가정 간호사 방문- 8월 10일, 8월 23일
- * 생신잔치 - 8월 11일
(생신잔치에 참여 가능하신 보호자님께서서는 8월 7일까지 요양원으로 연락바랍니다.)
- * 하늘향기교회 예배(이상훈 목사님) - 8월 23일
- * 종사자 교육 및 월례회의 - 8월 24일 (옥창예방, 낙상예방교육)
- * 매주 (월,화,목,금)- 맞춤형 프로그램 진행(외부강사)
- * 힘뇌체조- 매주 수요일 군포시 체육회에서 전문 강사 파견하여 체조 진행
- * 건강 체중 관리- 8월 1일부터 한 주간 어르신 체중 체크로 건강관리를 돕습니다
- * 어르신 구강관리- 8월 1일 치아 및 구강 체크를 통해 건강관리를 돕습니다.

[면회 안내]

- 면회 가능 시간 : 오전: 11시 오후: 3시, 4시 00분
- 사전 예약 필수 (문자 예약 부탁드립니다.), 내원시 (마스크 필수) 착용
- 저희 요양원에서는 어르신들의 영양보충과 기호를 고려하여, 저녁 개인 간식(8시이후) 도움 드리고 있습니다.

1) 보호자님께서 직접 준비해주시는 방법과





2) 요양원에 구매를 요청해 주시는 방법 중 선택하실 수 있습니다.(뉴케어만 가능)

(비용은 급여 비용 청구시 기타 비용으로 청구 됩니다.)

- 최근 고온의 날씨로 인해 음식물이 쉽게 변질될 수 있어 건강에 나쁜 영향을 끼칠 수 있어 외부 음식의 반입을 제한 하오니 건강 안전을 위해 협조 부탁드립니다.

건강 정보

* 어르신 건강 관리 수칙

- 하루 물 6~8잔 이상 마셔 수분을 지켜요.
- 규칙적인 가벼운 스트레칭으로 몸을 따뜻하게 해줘요.
- 아침.저녁에는 겉옷을 챙겨 입어 감기를 예방해요.
- 오전 활동 후 충분한 휴식을 통해 피로를 줄이고, 면역력을 키워요.

어르신 소식 프로그램 활동 스케치

인지 활동 : 인지) 인지수 프로그램 활동

여가 활동 : 여가) 오감, 소리꽃 프로그램 활동

신체 활동 : 신체) 힘뇌체조 프로그램 활동

기능 회복 운동 : 전체 어르신 신체 활동





여름비와 관련된 과거의 시각적, 청각적 기억을 회상하며 뇌 신경을 자극하고 자기표현 기회를 얻는 시간을 가져보았으며, 팔의 대근육 움직임과 손끝의 촉압 자극을 통해 감각 인지 능력을 유지하고 강화시켰드렸습니다.



오재미를 목표물에 던지는 활동에 적극적으로 참여하며 상지 근력과 눈, 손 협응력을 향상시키는데 도움을 드렸으며, 자신의 차례를 기다리고 다른 어르신을 응원하는 모습을 통해 사회적 상호작용을 증진시키는데 도움을 드렸습니다.



여름에 만나는 간식의 냄새, 맛, 색을 떠올리며 후각과 미각 감각을 자극 시켜드렸으며, 옛 시절 여름 간식에 얹힌 추억을 떠올리며 뇌세포를 자극하여 정서적 안정감을 드렸습니다.



밴드를 활용하여 음악에 맞춰 팔과 상체를 움직이며, 신체를 표현해 보는 활동으로 흔들거나 들어 올리는 동작을 통해 상지 운동 및 협응력 향상에 도움을 드렸습니다.

