

2026년 09월 가정통신문

안녕하십니까?

무더웠던 여름이 지나고 아침 저녁으로 선선한 바람이 불어오는 9월이 찾아왔습니다.

계절이 바뀌는 시기인 만큼 어르신들의 건강과 안전을 더욱 세심하게 살피며 편안하고 안정된 생활을 하실 수 있도록 정성을 다하겠습니다.

또한, 9월에는 고유의 명절 추석에 있어 가족의 사랑과 정을 더욱 느낄 수 있는 시간이 될것 같습니다. 가족과 함께하는 따뜻한 마음이 어르신들께 잘 전달될 수 있도록 더욱 세심하게 살피겠습니다.

풍성한 한가위 보내시고, 가족 모두의 건강과 행복을 기원합니다.

이달의 주요 일정

- * 무료 이미용 봉사 - 9월 8일
- * 협약 의사 방문 - 9월 3일, 9월 17일
- * 가정 간호사 방문- 9 월 8일, 9월 22일
- * 소방 재난 예방 교육 - 9월 16일
- * 하늘향기교회 예배(이상훈 목사님) - 9월 13 일
- * 종사자 교육 및 월례회의 - 9 월 28일 (노인인권교육(3차), 직원인권침해 대응지침)
 - 9월 18일 생애 말기 돌봄 특강교육
 - 9월 30일 2026 휴머니티드돌봄 교육
- * 매주 (월,화,목,금)- 맞춤형 프로그램 진행(외부강사)
- * 힘내체조- 매주 수요일 군포시 체육회에서 전문 강사 파견하여 체조 진행
- * 건강 체중 관리- 9월 1일부터 한 주간 어르신 체중 체크로 건강관리를 돕습니다
- * 어르신 구강관리- 9월 1일 치아 및 구강 체크를 통해 건강관리를 돕습니다.

[면회 안내]

- 면회 가능 시간 : 오전: 11시 오후: 3시, 4시 00분 ,외출 신청 일일 2건 입니다
- 사전 예약 필수 (문자 예약 부탁드립니다.), 내원시 (마스크 필수) 착용
- 저희 요양원에서는 어르신들의 영양보충과 기호를 고려하여, 저녁 개인 간식(8시이후) 도움 드리고 있습니다.

1) 보호자님께서 직접 준비해주시는 방법과

2) 요양원에 구매를 요청해 주시는 방법 중 선택하실 수 있습니다.(뉴케어만 가능)

(비용은 급여 비용 청구시 기타 비용으로 청구 됩니다.)

- 어르신들의 건강을 위해 외부 음식의 반입을 제한 하오니 많은 협조 부탁드립니다.

건강 정보

* 어르신 건강 관리 수칙

- 하루 물 6~8잔 이상 마셔 수분을 지켜요.
- 규칙적인 가벼운 스트레칭으로 몸을 따뜻하게 해줘요.
- 아침.저녁에는 겉옷을 챙겨 입어 감기를 예방해요.
- 오전 활동 후 충분한 휴식을 통해 피로를 줄이고, 면역력을 키워요.

어르신 소식 프로그램 활동 스케치

인지 활동 : 인지) 인지수 프로그램 활동

여가 활동 : 여가) 오감, 소리꽃 프로그램 활동

신체 활동 : 신체) 힘뇌체조 프로그램 활동

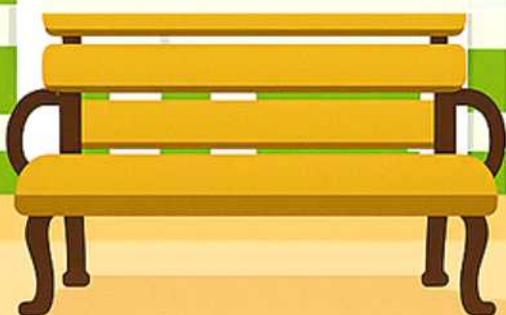
기능 회복 운동 : 전체 어르신 신체 활동



여름철 대표 과일인 수박을 주제로 모자를 꾸미는 계절감을 느끼고 즐겁게 활동에 참여 하셨습니다, 다양한 재료를 선택하여 자유롭게 표현하면서 집중력 향상에 도움을 드렸습니다.



물고기를 다양한 색으로 색칠하고 자유롭게 꾸미며 즐겁게 활동하였으며, 완성된 작품을 서로 감상하며 자연스럽게 대화를 나누고 자신의 작품을 자랑스럽게 표현해 보는 시간을 가졌습니다.





친숙한 전래동화의 줄거리를 회상하며 사건의 인과관계를 파악해 보는 시간을 가졌으며, 동화속 주인공이 되어 대사를 외치며 자기표현의 기회를 얻고 스트레스를 해소해 드렸습니다.



음악과 함께 팔과 어깨를 움직이고 보자기를 위.아래, 좌.우로 흔들면서 상지 근력과 관절의 움직임을 촉진시켜 드렸습니다.

