

2026년 8월 2일 토요일

[illegible]

포
단
사

2026년 08월

더드림재활주간보호센터

[illegible]

다 그
소
있
사
이
화
포
차
만
이
전
포
시
출
야
포
파
퍼
정
인
개
그
하
금
비
포
배
저
전
보
사
퍼
만
이
단
마
서
만
퍼

2026-08-03 11:50:43 최은영 (사회복지사)

31	점심 (613kcal)	저녁 (634kcal)				
	진국밥/탕육 미역국 소불고기 단호박튀김 제철나물 배추김치	진국밥/두부죽 순두부국 데미소스합박 제철나물 미역초무침 배추김치				

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.



2026년 08월 가정통신문

안녕하세요. 더드림 재활주간보호센터입니다.

무더위가 절정에 이르는 8월입니다. 연일 이어지는 폭염 속에서도 어르신들께서 건강하고 안전하게 여름을 보내실 수 있도록 세심한 건강 관리와 안전 관리에 최선을 다하겠습니다. 보호자님께서도 충분한 수분 섭취와 시원한 복장으로 어르신의 건강을 함께 살펴봐 주시기 바랍니다.

8월에도 다양한 문화 공연과 건강 검진, 생신 잔치 등 즐겁고 의미 있는 프로그램을 준비 하였습니다. 어르신들의 웃음과 행복이 가득한 시간이 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 항상 센터를 믿고 함께해 주시는 보호자님께 깊이 감사드립니다.

< 8월 행사 안내 >

* 8월 1일(토) 14:00~15:00 하모니카 버스킹 공연

* 8월 4일(화) 대한 결핵 검진 X-레이 촬영 예정

* 8월 7일(금) 8월 생일 잔치

:8월 생신 어르신으로 이*명, 강*선, 임*복, 김*순 어르신이십니다. 생신자 어르신 간식 후원 부탁드립니다^^ 생신 맞으신 어르신들 생신을 진심으로 축하 드립니다.

* 8월 8일(토) 14:00~ 15:00 색소폰 음악 봉사

* 8월 18일(화) 셋째 주 미용 봉사 예정

※ 봉사자의 사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다.

※ 무더운 날씨가 계속되고 있습니다. 어르신의 건강 관리를 위해 충분한 수분 섭취와 얇은 걸옷을 준비해 주시기 바라며 항상 건강 조심하시기 바랍니다.

감사합니다.





*마르페슬링 상체운동 & 개인운동 : 마르페슬링을 활용한 상체 운동과 개인 맞춤 운동으로 근력과 균형감각을 향상시키는 시간
 *예뻐지는 날(얼굴팩) : 얼굴팩을 하며 피부를 관리하고, 서로 웃으며 즐거운 시간을 보내며 기분 전환하고
 인지 시니어 프로그램



*성폭력 예방교육
 성폭력 예방과 올바른 대처 방법을 배우며 안전의식을 높임
 *간호선생님의 건강교육
 건강관리와 질병 예방을 위한 올바른 생활습관을 함께 알아보는 시간



*7월 생일파티
 생신을 맞이한 어르신들을 함께 축하하며 즐겁고 행복한 시간을 보내고,
 축하와 나눔을 통해 따뜻한 추억을 만드는 시간



*소그룹 프로그램
 소규모 활동을 통해 어르신 개개인의 참여를 높이고, 서로 소통하며 협동심과 정서적 유대감을 키우는 시간을 가짐

