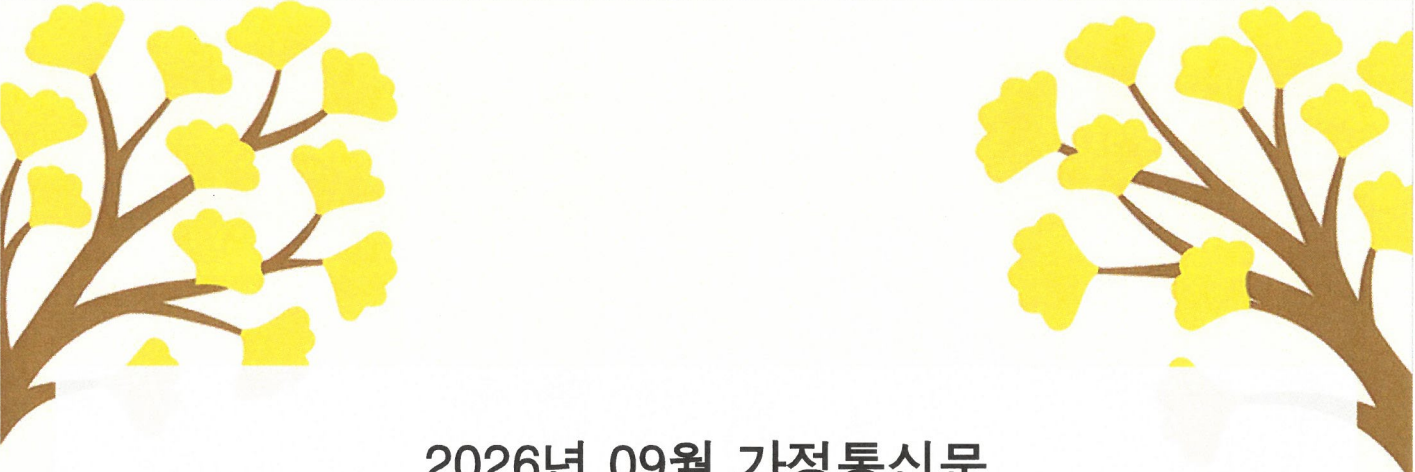




2026년 09월 가정통신문

안녕하세요.

더드림 재활주간보호센터입니다.

아침저녁으로 선선한 바람이 불어오는 9월입니다.

무더웠던 여름을 잘 이겨내신 어르신들께서 건강하고 활기찬 가을을 맞이하실 수 있도록 더욱 세심한 돌봄과 사랑으로 함께하겠습니다.

가정에서도 어르신들의 건강과 안전에 많은 관심과 사랑 부탁드립니다,
가족 여러분 모두 풍요롭고 행복한 9월 보내시길 바랍니다.

항상 더드림 재활주간보호센터를 믿고 함께 해주셔서 감사합니다.

< 9월 행사 일정 >

* 9월 4일(금) — 9월 생일잔치

9월 생신을 맞으신 어르신들은 김0순, 원0천 어르신 입니다..

어르신들과 함께 축하하고 행복한 시간을 보내겠습니다.

생일을 맞으신 어르신께 따뜻한 축하의 마음을 전할 수 있도록
간식 후원에 많은 관심과 협조 부탁드립니다.

* 추석 연휴 휴무 안내

9월 25일(금) ~ 9월 26일(토) 추석 연휴로 센터 휴관입니다.

※ 9월 24일(목)은 정상 운영합니다.

가족과 함께 따뜻하고 풍요로운 한가위 보내시고,

어르신들과 가족 모두 건강하고 행복한 추석 연휴 되시길 바랍니다.

감사합니다.

더드림 재활주간보호센터 드림





대한 결핵 검진 X-레이 촬영
 어르신들의 건강관리를 위해 X-ray 촬영을 진행하였습니다. 편안하고 안전하게 촬영에 참여하실 수 있도록 직원들이 곁에서 안내하고 지원하였습니다.



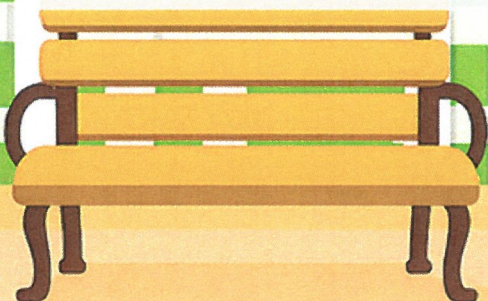
색소폰 & 하모니카 버스킹
 색소폰과 하모니카의 아름다운 선율을 감상하며 어르신들이 함께 노래하고 박수를 치는 즐거운 시간을 가졌습니다. 음악을 통해 활력을 느끼고 행복한 추억을 만들었습니다.



헤어 케어 서비스
 정성스럽게 머리를 다듬으며 어르신들이 깔끔하고 단정한 모습으로 변신하셨습니다. 미용 후 거울을 보며 환하게 웃으시는 어르신들의 모습에 모두가 행복한 시간이 되었습니다. 따뜻한 마음으로 봉사해주신 미용봉사자 분들께 진심으로 감사드립니다.



소그룹 프로그램
 어르신들의 인지기능 향상과 즐거운 여가활동을 위해 다양한 소그룹 프로그램을 진행하였습니다. 서로 도우며 적극적으로 참여하고 즐거운 시간을 보냈습니다



식단표

2026년 09월

더드림재활주간보호센터

구분		화(09.01)	수(09.02)	목(09.03)	금(09.04)	토(09.05)
점심 식단		잡곡밥/소고기죽 닭곰탕 알곤이찜 도토리묵김치무침 제철나물 배추김치 (724kcal)	잡곡밥/브로콜리죽 소고기무국 훈제오리냉채 깻잎튀김 제철나물 배추김치 (758kcal)	잡곡밥/단호박죽 백육개장 돈불야채찜*소스 멸치고추조림 제철나물 배추김치 (729kcal)	잡곡밥/흑임자죽 된장국 민짜버터메란조림 김치전 오이고추무침 배추김치 (723kcal)	잡곡밥/옥수수죽 순살해장국 코다리무조림 제철나물 감자샐러드 배추김치 (718kcal)
저녁 식단		잡곡밥/두부죽 황태국 제육볶음 감자조림 양배추찜*쌈장 배추김치 (621kcal)	잡곡밥/감자죽 된장국 고등어구이 야채계란찜 숙주나물 배추김치 (619kcal)	잡곡밥/들깨죽 어묵국 연양식불고기 수제가지구이 제철나물 배추김치 (639kcal)	잡곡밥/미역죽 김치콩나물국 짜장 수제옥수수맛살전 단무지무침 배추김치 (621kcal)	잡곡밥/땅콩죽 순두부국 닭갈비 오징어까스 제철나물 배추김치 (622kcal)
구분	월(09.07)	화(09.08)	수(09.09)	목(09.10)	금(09.11)	토(09.12)
점심 식단	잡곡밥/완두콩죽 부대찌개 오징어간장볶음 모듬버섯볶음 콩나물무침 배추김치 (728kcal)	잡곡밥/팔죽 소고기무국 두부구이고추볶음 잡채 제철나물 배추김치 (719kcal)	잡곡밥/깨죽 사골우거지국 소불고기 감자조림 제철나물 배추김치 (730kcal)	잡곡밥/새우죽 된장국 안동찜닭 청포묵김무침 제철나물 배추김치 (722kcal)	잡곡밥/황태죽 어묵국 훈제오리아채볶음 잔멸치마늘쫄볶음 제철나물 배추김치 (738kcal)	잡곡밥/계란죽 미역국 순대야채볶음 생선까스*소스 수제물김치(화만들 기) 배추김치 (723kcal)
저녁 식단	잡곡밥/당근죽 유부국 훈제오리아채볶음 메추리알간장강정 제철나물 배추김치 (627kcal)	잡곡밥/고구마죽 미역국 돈불고기 단호박고로케 제철나물 배추김치 (632kcal)	잡곡밥/기장죽 버섯국 카레 연근고추장강정 제철나물 배추김치 (613kcal)	잡곡밥/시금치죽 순두부국 가지미구이 베이컨볶음우동 제철나물 배추김치 (639kcal)	잡곡밥/닭야채죽 백육개장 두부계란지짐 가지굴소스볶음 제철나물 배추김치 (603kcal)	잡곡밥/야채죽 된장국 김치제육 제철나물 파래자반 배추김치 (622kcal)
구분	월(09.14)	화(09.15)	수(09.16)	목(09.17)	금(09.18)	토(09.19)
점심 식단	잡곡밥/두부죽 소고기무국 마늘간장치킨 어묵야채볶음 제철나물 배추김치 (728kcal)	잡곡밥/두부죽 순살해장국 고등어김치조림 올방개묵*양념장 제철나물 배추김치 (719kcal)	잡곡밥/감자죽 된장국 훈제오리아채볶음 제철나물 단호박샐러드 배추김치 (730kcal)	잡곡밥/들깨죽 닭곰탕 오징어고추장볶음 김말이간장강정 제철나물 배추김치 (722kcal)	잡곡밥/미역죽 황태국 소불고기 생선까스*소스 부추무생채 배추김치 (738kcal)	잡곡밥/땅콩죽 미역국 제육볶음 감자전 콩나물무침 배추김치 (729kcal)
저녁 식단	잡곡밥/닭죽 해물계란국 돈불고기 잡채 양배추찜*쌈장 배추김치 (628kcal)	잡곡밥/소고기죽 순두부국 버섯크림함박 오징어초무침 배추된장나물 배추김치 (609kcal)	잡곡밥/브로콜리죽 백육개장 해물잡채완자전 들기름에그누들 제철나물 배추김치 (613kcal)	잡곡밥/단호박죽 콩나물국 하이라이스 수제오코노미야끼 무생채 배추김치 (645kcal)	잡곡밥/흑임자죽 감자호박국 김치제육 제철나물 연근들깨무침 배추김치 (635kcal)	잡곡밥/옥수수죽 어묵국 조기구이 도토리묵야채무침 배추된장나물 배추김치 (624kcal)

구분	월(09.21)	화(09.22)	수(09.23)	목(09.24)	금(09.25)	토(09.26)
점심 식단	잡곡밥/당근죽 조갯살미역국 김치제육 군만두 숙주나물 배추김치 (728kcal)	잡곡밥/고구마죽 사골우거지국 닭갈비 단호박샐러드 묵은지지짐 배추김치 (719kcal)	잡곡밥/기장죽 된장국 고등어무조림 베이컨팽이볶음 오이부추무침 배추김치 (730kcal)	잡곡밥/시금치죽 부대찌개 바싹불고기 매콤애호박볶음 다시마브로콜리숙회 배추김치 (622kcal)	잡곡밥/닭야채죽 소고기무국 낙지간장볶음 해물완자전 한식잡채 배추김치 (738kcal)	잡곡밥/야채죽 해물계란국 조기구이 양배추부추볶음 깻순나물 배추김치 (723kcal)
저녁 식단	잡곡밥/완두콩죽 순살해장국 조기구이 마늘쫀렘볶음 브로콜리*초장 배추김치 (610kcal)	잡곡밥/팔죽 어묵국 카레 해물까스*소스 단무지무침 배추김치 (602kcal)	잡곡밥/깨죽 순두부국 돈육메란조림 오징어부추전 파래자반 배추김치 (619kcal)	잡곡밥/새우죽 황태국 훈제오리아채볶음 수제표고탕수 열무된장무침 배추김치 (639kcal)	잡곡밥/황태죽 조갯살미역국 제육볶음 양배추찜*쌈장 콩나물무침 배추김치 (603kcal)	잡곡밥/계란죽 유부국 안동찜닭 에그누들비빔면 병아리콩조림 배추김치 (607kcal)
구분	월(09.28)	화(09.29)	수(09.30)			
점심 식단	잡곡밥/닭죽 닭곰탕 소불고기 고구마샐러드 무생채 배추김치 (728kcal)	잡곡밥/소고기죽 감자호박국 훈제오리아채볶음 부들어묵볶음 숙주나물 배추김치 (719kcal)	잡곡밥/브로콜리죽 조갯살미역국 코다리무조림 고구마고로케 열무나물 배추김치 (720kcal)			
저녁 식단	잡곡밥/두부죽 버섯국 연양식불고기 야채계란찜 가지나물 배추김치 (625kcal)	잡곡밥/감자죽 순두부국 김치제육 도토리묵*양념장 연근조림 배추김치 (617kcal)	잡곡밥/들깨죽 육개장 안동찜닭 브로콜리탕수 배추나물 배추김치 (645kcal)			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

