

2026년 05월 월간 프로그램(주간)

시간	일	월	화	수	목	금	토
프로그램번호						1	2
09:30~10:30						오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동
10:30~11:30						치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수
13:30~14:30							
15:00~16:00						인지 - 미술 활동	신체 - 율동체조
프로그램번호	3	4	5	6	7	8	9
09:30~10:30	자유활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동
10:30~11:30		치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수
13:30~14:30		여가-화투 및 퍼즐맞추기				어버이날 행사	
15:00~16:00		신체 - 레크레이션	인지 - 미술 활동	인지-실버인지놀이(맞춤) 강사 - 방해숙	신체 - 신체플러스활동 (맞춤) 강사 - 김니은	신체-실버신체놀이(맞춤) 강사 - 김일한	인지 - 인지교구활동 (맞춤) 강사 - 이대승
프로그램번호	10	11	12	13	14	15	16
09:30~10:30	자유활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동
10:30~11:30		치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수
13:30~14:30		여가-화투 및 퍼즐맞추기					
15:00~16:00		신체 - 레크레이션	인지 - 미술 활동	신체-실버신체놀이(맞춤) 강사 - 김일한	신체 - 신체플러스활동 (맞춤) 강사 - 김니은	인지-실버인지놀이(맞춤) 강사 - 방해숙	인지 - 인지교구활동 (맞춤) 강사 - 이대승
프로그램번호	17	18	19	20	21	22	23
09:30~10:30	자유활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동
10:30~11:30		치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수
13:30~14:30		여가-화투 및 퍼즐맞추기					
15:00~16:00		신체 - 레크레이션	인지 - 미술 활동	신체-실버신체놀이(맞춤) 강사 - 김일한	신체 - 신체플러스활동 (맞춤) 강사 - 김니은	인지-실버인지놀이(맞춤) 강사 - 방해숙	인지 - 인지교구활동 (맞춤) 강사 - 이대승
프로그램번호	24	25	26	27	28	29	30
09:30~10:30	31 자유활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동
10:30~11:30		치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수
13:30~14:30		여가-화투 및 퍼즐맞추기					
15:00~16:00		신체 - 레크레이션	인지 - 미술 활동	신체-실버신체놀이(맞춤) 강사 - 김일한	신체 - 신체플러스활동 (맞춤) 강사 - 김니은	인지-실버인지놀이(맞춤) 강사 - 방해숙	인지 - 인지교구활동 (맞춤) 강사 - 이대승

신체활동 주3
인지활동 주3
여가활동 주1

사회적응 분기1
가족참여 분기1
특화활동

외부강사 월 16회

* 매일하는 프로그램은 어르신건강관련 * 가족참여는 반기에 1번씩, 무조건 내방으로 ! * 맞춤프로그램은 매월 가족참여 필수(가족상담으로 대처)