

2026년 06월 월간 프로그램(주간)

시간	일		월		화		수		목		금		토	
프로그램번호			1	1,2,4,9	2	1,2,3	3	1,2,4	4	1,2,4	5	1,2,3	6	1,2,3
09:30~10:30			오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동	
10:30~11:30			치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수	
13:30~14:30			여가-화투 및 퍼즐맞추기											
15:00~16:00			신체 - 레크레이션		인지 - 미술 활동		신체-실버신체놀이(맞춤) 강사 - 김일한		신체 - 신체플러스활동 (맞춤) 강사 - 김니은		인지-실버인지놀이(맞춤) 강사 - 방해숙		인지 - 인지교구활동 (맞춤) 강사 - 이대승	
프로그램번호	7	8	8	1,2,4,9	9	1,2,3	10	1,2,4	11	1,2,4	12	1,2,3	13	1,2,3
09:30~10:30	자유활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동	
10:30~11:30			치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수	
13:30~14:30			여가-화투 및 퍼즐맞추기											
15:00~16:00			신체 - 레크레이션		인지 - 미술 활동		신체-실버신체놀이(맞춤) 강사 - 김일한		신체 - 신체플러스활동 (맞춤) 강사 - 김니은		인지-실버인지놀이(맞춤) 강사 - 방해숙		인지 - 인지교구활동 (맞춤) 강사 - 이대승	
프로그램번호	14	8	15	1,2,4,9	16	1,2,3	17	1,2,4	18	1,2,4	19	1,2,3	20	1,2,3
09:30~10:30	자유활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동	
10:30~11:30			치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수	
13:30~14:30			여가-화투 및 퍼즐맞추기											
15:00~16:00			신체 - 레크레이션		인지 - 미술 활동		신체-실버신체놀이(맞춤) 강사 - 김일한		신체 - 신체플러스활동 (맞춤) 강사 - 김니은		인지-실버인지놀이(맞춤) 강사 - 방해숙		인지 - 인지교구활동 (맞춤) 강사 - 이대승	
프로그램번호	21	8	22	1,2,4,9	23	1,2,3	24	1,2,4	25	1,2,4	26	1,2,3	27	1,2,3
09:30~10:30	자유활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동	
10:30~11:30			치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수	
13:30~14:30			여가-화투 및 퍼즐맞추기											
15:00~16:00			신체 - 레크레이션		인지 - 미술 활동		신체-실버신체놀이(맞춤) 강사 - 김일한		신체 - 신체플러스활동 (맞춤) 강사 - 김니은		인지-실버인지놀이(맞춤) 강사 - 방해숙		인지 - 인지교구활동 (맞춤) 강사 - 이대승	
프로그램번호	28	8	29	1,2,4,9	30	1,2,3								
09:30~10:30	자유활동		오늘의 뉴스&회상활동		오늘의 뉴스&회상활동									
10:30~11:30			치매예방체조&건강박수		치매예방체조&건강박수									
13:30~14:30			여가-화투 및 퍼즐맞추기											
15:00~16:00			신체 - 레크레이션		인지 - 미술 활동									

신체활동 주3
인지활동 주3
여가활동 주1

사회적응 분기1
가족참여 분기1
특화활동

외부강사 월 16회

* 매일하는 프로그램은 어르신건강관련 * 가족참여는 반기에 1번씩, 무조건 내방으로 ! * 맞춤프로그램은 매월 가족참여 필수(가족상담으로 대처)