

① 폭염중대경보 및 열대야주의보 안내

1 서비스 한눈에 보기

2026년 6월부터 기상청이 폭염중대경보와 열대야주의보를 시행합니다.



사망 등 중대피해 위험이 현저히 높은 극단적 고온 시 발표되는 최상위 경보로, 범정부 차원의 비상 대응을 촉발합니다. 발표 시 '생존을 위한 3단계 행동수칙'(중단-이동-확인)을 즉시 실행하십시오.

폭염특보 단계별 기준

주의보

2일 이상 체감온도
33°C 이상 예상 시

경보

2일 이상 체감온도
35°C 이상 예상 시

중대경보

2일 이상 체감온도 35°C 이상 관측 지역 중,
1일 이상 체감온도 **38°C** 이상
또는 기온 **39°C** 이상 예상 시

※ 폭염경보도 '즉시 행동' 단계입니다. 중대경보가 없다고 안전한 것이 아닙니다.



야간 고온으로 수면-신체 회복이 저하되고 다음 날 폭염 취약성이 높아질 우려가 있을 때 발표됩니다. 밤 실내 온도 관리, 수분섭취, 취약계층 안부 확인 등 예방행동을 실천하세요.

열대야주의보 발표 기준

2일 이상 체감온도 33°C 이상 예상 지역 중,
1일 이상 발최저기온 **25°C** 이상 예상 시

※ 폭염 관측지, 인구 50만 이상 해안 도서 25°C 이상, 제주도 27°C 이상

