

2026년 09월 가정통신문

햇살은 부드러워지고, 바람은 선선해진 9월입니다. 이 달에는 민족대명절인 한가위, 추석을 통해 한 해의 풍요로움을 느낄 수 있기도 하지만, 그동안 만나지 못했던 가족과 이웃을 만나 햇과일과 곡식을 나누며 화목한 시간을 보내는 달이기도 합니다. 거리가 멀어 직접 뵙기 힘들시다면 전화로 그리운 가족과 이웃에게 안부인사를 전해보는건 어떨까요? 건강하고 풍요로운 명절 보내시길 바라며 9월에도 더욱더 다양한 활동을 통해 어르신들의 건강과 행복을 기원하겠습니다.

【공지사항】

■ 9월 운영 안내

▶ 추석 명절 연휴기간 **24일**은 **정상운영**하며, **25일, 26일 휴무** 합니다.

■ **어르신 상담, 등급변경, 특이사항**이 있을시 반드시 센터로 연락 바랍니다.

■ 가정이나 외부에서 발생한 어르신들의 건강상태에 관하여 변화가 있을 경우, 센터에 알려주시면 어르신 케어에 도움이 됩니다. 어르신의 **심리 상태**나 **상처** 등 작은 부분이라도 어르신 돌봄에 최선의 노력을 다하고 있습니다.

■ 케어포 보호자(가족돌봄) 앱을 스마트폰에 설치하셔서 어르신들의 프로그램 참여 모습, 생활사진, 식사 및 일상기록, 건강상태와 주요 안내등을 확인하실수 있습니다.
- 어르신들의 **활동 사진**은 **매주 금요일**에 올려드리며 한주간 활동 사진들을 보실수 있습니다.

■ 맞춤형 **외부강사** 초빙하여 **주 5회** 진행되고 있습니다.

월요일 : 미술교실, 화요일 : 신체레크레이션(오전), 노래교실(오후)

수요일 : 교구활동, 목요일 : 음악치료, 금요일 : 실버체조

■ 질 높은 프로그램 제공을 위해 프로그램 개발에 힘쓰고 있으며, 어르신들의 취향에 맞게 다양한 센터 자체 프로그램을 진행하고 있습니다.

-상시 일정은 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.



8월 생신잔치



한국 전통 춤 재활 프로그램



화성시 체력증진 화상 체육수업



재활운동(슬링)

