

10월 소식지

안녕하세요. 라움케어주간보호센터입니다.

신선한 바람과 일목달룩한 단풍이 아름다운 10월입니다.

일교차가 큰 환절기인 만큼 어르신들의 건강관리에 더욱 세심한 관심이 필요합니다.
가정에서도 충분한 휴식과 건강관리에 신경 써주시기 바랍니다.

또한 컨디션이 저하되었거나, 감기 기운, 기침 등 호흡기 증상이 있는 경우에는 다른 어르신들의 건강을 위해 마스크를 착용하여 동원해 주시기를 부탁드립니다.

가정에서도 환절기 건강관리에 유의하시고, 행복이 가득하시길 바랍니다.

◆ 10월 11월 운영 안내

- 10월 5일 (월) : 정상 운영
- 10월 9일 (금) : 정상 운영
- 11월 7일 (토) : 센터내부 공사로 인하여 휴원합니다.

(어르신들의 안전과 쾌적한 환경을 위한 공사이오니 보호자님들의 양해 부탁드립니다.)

◆ 10월 행사 및 프로그램 안내

- 인지활동 프로그램 : 회상활동, 색칠하기, 두뇌활동 등
- 신체건강 프로그램 : 어르신 맞춤형 체조, 실버체육 및 낙상예방운동 등
- 사회적응 및 계절활동 : 가을 풍경과 계절을 주제로 한 활동
- 생신잔치 및 기념행사 : 10월 생신 어르신 축하
- ※ 프로그램 일정은 내부 사정에 따라 일부 변경될 수 있습니다.

◆ 건강관리 및 보호자님께 드리는 협조 사항

- 개월 준비물 (여벌 옷, 비상약 등)에는 성함 기재해 주세요.
- 복용 중인 약이 변경되었거나 건강 상 특이사항이 있을 시 반드시 사전 공유
- 일정 변경 및 결석 시 센터로 연락 부탁드립니다.
- 어르신에 관련해 궁금하신 점이나 상담이 필요하시면 언제든지 편하게 연락주세요.

경기도 파주시 청석로 268

☎ 010 - 8655 - 6788 // 010 - 6493 - 1088