

7월 프로그램 일정

	월	화	수	목	금	토
~ 10:00	오전 송영 서비스, 찜질방 (족욕) 정서지원 (개별 상호작용), 홍삼및 배도라지(격일)간식					
	일상생활 회복 훈련, 활력증상측정 (체온, 혈압, 맥박 등), 사회적응 (뉴스시청)					
10:00~10:30	실버장수 스트레칭 체조 - (근력강화, 균형, 유연성, 협응력, 지구력 훈련)					
10:30~11:30	혈자리인지케어 (인지)	미술활동 (인지)	웃음치료 (인지)	라텍스밴드 (인지)	음악(악기연주) (인지)	교구미술놀이 (인지)
12:00~13:00	위생관리, ADL 훈련, 복약지도					
13:00~14:00	오침 및 개별 물리치료 (개별 재활 훈련및 온열치료, 세라젼, 안마매트,공기압치료, 코끼리 자전거)					
14:00~15:00	인지체육 (인지)	인지 소고 (인지)	사회적응 (사회적응)	노래교실 (인지)	웃놀이 (인지)	인지공놀이 (인지)
	1일 (신체계측), 8일 (이미용서비스), 15일 (요리교실), 22일 (생신잔치) 29일 (사회적응)					
15:00~15:30	오후 간식 및 휴식					
15:30~16:30	개별 개인 인지 워크북및 색칠 (인지)					
16:30~17:00	저녁식사 및 개별 물리치료 (온열치료, 세라젼, 안마매트,공기압치료, 코끼리 자전거) 귀가준비및 1차송영					
17:30~19:00	2차 3차 송영서비스 및 개별 물리치료					

