

1월 프로그램 일정

	월	화	수	목	금	토
목욕일정			목욕(남)	목욕(여)		
~ 10:00	오전 송영 서비스, 찜질방 (족욕) 정서지원 (개별 상호작용), 홍삼및 배도라지(격일)간식					
10:00~10:30	일상생활 회복 훈련, 활력증상측정 (체온, 혈압, 맥박 등), 사회적응 (뉴스시청)					
10:30~11:00	실버장수 스트레칭 체조 - 튜빙밴드(신체)					
11:00~12:00	미술활동 (인지)	로템노래방 (인지)	스마일테라피 (인지)	규칙게임 (인지)	음악(악기연주) (인지)	교구놀이 (인지)
12:00~13:00	점심식사, 위생관리, ADL 훈련, 복약지도					
13:00~14:00	오침 및 개별 물리치료 (온열치료, 세라젼, 안마매트,공기압치료, 코끼리 자전거)					
14:00~15:00	공놀이 (신체)	웃놀이 (인지)	사회적응 훈련	노래교실 (인지)	공놀이 (신체)	로템 노래방 (인지)
15:00~15:30	오후 간식 및 휴식					
15:30~16:00	근력 증강체조 (신체)					
16:00~16:30	개별 개인 인지 워크북및 색칠 (인지)					
16:30~17:00	기억력, 주의.집중력, 문제해결기능, 언어기능 훈련 (인지)					
17:00~17:30	저녁식사 및 개별 물리치료 (온열치료, 세라젼, 안마매트,공기압치료, 코끼리 자전거) 귀가준비및 1차송영					
17:30~19:00	2차 3차 송영서비스					

★ 인지 활동형 프로그램

: 개별워크북(월별 달력 꾸미기, 종이접기, 색칠하기, 한글 및 한자 쓰기), 퍼즐, 칠교,개별학습

★ 신체 활동형 프로그램

: 두뇌튼튼체조, 혈액순환체조, 튜빙밴드, 실버스포츠등

★ 다양한 교구 활동

★ 물리치료

: 세라젼, 안마의자, 코끼리 자전거, 안마의자, 원적외선치료기, 족욕기,
안마매트, 공기압치료기