

12월 프로그램일정

	월	화	수	목	금	토
목욕일정			목욕(남)	목욕(여)		
~ 10:00	오전 송영 서비스, 일상생활 회복, 활력증상측정 (체온, 혈압, 맥박 등) 건강체크 정서지원 (개별 상호작용)					
10:00~10:15	실버 장수 스트레칭 체조					
10:15~11:00	개별 재활프로그램 (온열치료, 세라젼, 안마매트, 족욕, 원적외선찜질, 스트레칭 등)					
11:00~12:00	레크레이션	미술활동	스마일테라피	인지놀이	음악 (악기연주)	로템 노래방
12:00~13:00	점심식사, ADL 훈련, 복약지도					
13:00~14:00	공기압치료 및 오침					
14:00~15:00	두뇌게임	윷놀이	사회적응 훈련	노래교실	공놀이	교구놀이
15:00~15:30	오후 간식 및 휴식					
15:30~16:00	개인 인지 워크북및 색칠					
16:00~17:00	개별 재활프로그램 및 찜질, 족욕					
17:00~17:30	저녁식사 및 놀이 귀가준비및 1차송영					
17:30~19:00	2차 3차 송영서비스					
★ 인지 활동형 프로그램 : 개별워크북(월별 달력 꾸미기, 종이접기, 색칠하기, 한글 및 한자 쓰기), 퍼즐, 칠교,개별학습 ★ 신체 활동형 프로그램 : 두뇌튼튼체조, 혈액순환체조, 튜빙밴드, 실버스포츠등 ★ 다양한 교구 활동 ★ 재활치료 : 세라젼, 안마의자, 코끼리 자전거, 안마의자, 원적외선치료기, 족욕기, 안마매트, 공기압치료기						