



2025년 10월 가정통신문

민족 최대의 명절 한가위가 다가왔습니다. 보름달처럼 풍성하고 넉넉한 마음으로 행복한 10월 보내시기를 바랍니다.

*최근 코로나가 다시 유행하고 있습니다. 어르신들의 건강을 위해 센터 등원 시 마스크 착용 부탁드립니다. 센터에서도 어르신들의 건강을 위해 최선을 다하겠습니다.

*10월 2일 노인의 날과 추석 연휴를 맞아 송편 만들기 행사가 진행될 예정입니다.

*10월 31일 생신 잔치가 예정되어 있습니다. 생신을 맞으신 어르신 보호자분들께는 개별적으로 연락드리겠습니다.

*추석연휴 이용 어르신 보호자분들에게 연휴 송영시간 안내 발송해드렸습니다. 연휴기간에는 교통상황에 따라 약간의 시간 차이가 발생할 수 있습니다. 양해 부탁드립니다.

*9월분 장기요양급여 제공기록지는 오는 10월 10일경 배부될 예정입니다.

*10월 한 달간의 식단표가 함께 배부됩니다. 어르신들의 건강한 식생활을 위해 준비된 식단을 확인하시고, 참고해 주시면 감사하겠습니다.

*10월에 진행될 프로그램 안내문이 함께 배부됩니다. 다양한 프로그램이 준비되어 있으니 많은 관심 부탁드립니다.

*9월 이용분에 대한 **본인부담금 납부 청구서**가 10일경 배부될 예정입니다. 청구서를 확인하신 후 기한 내에 납부 부탁드립니다.

입금자명은 반드시 **어르신 성함**으로 기재해 주시기 바랍니다.

100세건강 재활전문 데이케어센터 국민은행 919301-01-273540



프로그램 일정표

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
07:30~09:30	구역별 오전 송영서비스					
09:30~10:00	Tea-Time 및 오전간식, 출석체크 및 건강체크					
10:00~10:30	아침 건강체조 및 재활운동					
10:30~11:30	외부강사					
	실버음악	노래교실	실버미술	실버체육	실버레크	동화구연 및 영화감상
11:40~14:00	식사 전, 후 위생관리 및 중식. 휴식					
14:00~15:00	재활운동 및 오후 개별 프로그램					
15:00~15:30	오후간식					
15:30~16:30	개별 프로그램 및 재활운동					
16:30~17:30	식사 전, 후 위생관리 및 석식					
17:30~20:00	구역별 오후 송영 서비스					

외부강사 프로그램

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
실버음악	실버미술	실버인지조작	실버체육	실버레크

