



2025년 11월 가정통신문

찬바람이 옷깃을 여미게 하는 계절, 가을에서 겨울로 접어드는 11월입니다.
항상 건강하시고 늘 행복하시길 바랍니다.

*어르신 국민건강보험공단 1차검진 결과지를 제출하지 않으신 분들께서는 11월 말까지 가까운 검진기관 방문하셔서 검진하시고 결과지 제출 부탁드립니다.

*11월 28일 금요일에는 생신 잔치가 예정되어 있습니다. 생신을 맞으신 어르신 보호자분들께는 개별적으로 연락드리겠습니다.

*11월부터 어르신의 원활한 재활운동을 위해 족욕은 인원을 나눠 월,수,금 / 화,목,토로 진행될 예정입니다. 족욕을 하지 않으시는 날에는 다른 재활운동 서비스를 제공해드리기 위함이니 양해 부탁드립니다.

*어르신의 결석일에 미이용일 비용 (수급자 사정으로 미이용 시 평일(월~금)기준으로 월 5일(미이용일 급여비용)에 대해 「노인장기요양보험법」에 따라 급여비용의 50%산정하여 수급자가 부담함) 청구 될 수 있음을 안내드립니다.

*매월 마지막 주 토요일에 이.미용 서비스가 진행될 예정입니다. 시간 관계상 매달 선착순 8분 진행 예정이며 매달 중순 안내문자를 드릴 예정입니다. 이용 원하시는 달에 답변 주시면 예약 도움 드리겠습니다.

*10월분 장기요양급여 제공기록지는 오는 11월 10일경 배부될 예정입니다.

*11월 한 달간의 식단표가 함께 배부됩니다. 어르신들의 건강한 식생활을 위해 준비된 식단을 확인하시고, 참고해 주시면 감사하겠습니다.

*11월에 진행될 프로그램 안내문이 함께 배부됩니다. 다양한 프로그램이 준비되어 있으니 많은 관심 부탁드립니다

*10월 이용분에 대한 **본인부담금 납부 청구서**가 10일경 배부될 예정입니다. 청구서를 확인하신 후 기한 내에 납부 부탁드립니다.

입금자명은 반드시 **어르신 성함**으로 기재해 주시기 바랍니다.

100세건강 재활전문 데이케어센터 국민은행 919301-01-273540



프로그램 일정표

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
07:30~09:30	구역별 오전 송영서비스					
09:30~10:00	Tea-Time 및 오전간식, 출석체크 및 건강체크					
10:00~10:30	아침 건강체조 및 재활운동					
10:30~11:30	외부강사					
	실버음악	노래교실	실버미술	실버체육	실버레크	동화구연 및 영화감상
11:40~14:00	식사 전, 후 위생관리 및 중식. 휴식					
14:00~15:00	재활운동 및 오후 개별 프로그램					
15:00~15:30	오후간식					
15:30~16:30	개별 프로그램 및 재활운동					
16:30~17:30	식사 전, 후 위생관리 및 석식					
17:30~20:00	구역별 오후 송영 서비스					

외부강사 프로그램

월요일

실버음악

화요일

노래교실

수요일

실버미술

목요일

실버체육

금요일

실버레크

