

2026년 2월 프로그램 일정계획서

- 센터 자체 진행
- 외부 강사 진행
- 족욕 및 무жом타파 프로그램

인지-노래교실(백건아)	신체-자체 프로그램 인지-자체 프로그램	인지활동-이남희	신체-실버체조(김영식) 인지-자체 프로그램	인지-미술활동(이혜열)	신체-자체 프로그램 인지-자체 프로그램
2/2 (월)	2/3 (화)	2/4 (수)	2/5 (목)	2/6 (금)	2/7 (토)
오전 신체(11:00-12:00)	오전 인지(11:00-12:00)	맞춤 인지(11:00-12:00)	맞춤 신체(11:00-12:00)	맞춤 인지(11:00-12:00)	사회 적응(10:00-11:00)
탁구공 옮기기	달력 만들기	팽권 만들기	레크체조/백업봉체조	새해 모빌 만들기	종교활동 및 여가활동
신체 기능(14:00-14:30)	맞춤 신체(13:30-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	신체 기능(11:00-12:00)
건강 체조	시흥시 체육회	건강 체조	건강 체조	건강 체조	농구공 활동
맞춤 인지(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	오후 인지(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	여가 활동(14:00-14:30)
노래 교실	족욕 및 여가 활동	족욕 및 여가 활동	빙고 게임	족욕 및 여가 활동	내 몸 가꾸기
					인지 기능(15:00-16:00)
					추억의 프로그램 관람
2/9 (월)	2/10 (화)	2/11 (수)	2/12 (목)	2/13 (금)	2/14 (토)
오전 신체(11:00-12:00)	오전 인지(11:00-12:00)	맞춤 인지(11:00-12:00)	맞춤 신체(11:00-12:00)	맞춤 인지(11:00-12:00)	사회 적응(10:00-11:00)
오재미 던지기	모양 맞춰 붙이기	떡국 만들기	레크체조/축각볼 체조	족두리 만들기	종교활동 및 여가활동
신체 기능(14:00-14:30)	맞춤 신체(13:30-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	생신 잔치(14:00-15:00)	신체 기능(11:00-12:00)
건강 체조	시흥시 체육회	건강 체조	건강 체조	이재오 김종임 윤옥자 어르신	링 던지기
맞춤 인지(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	오후 인지(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	여가 활동(14:00-14:30)
노래 교실	족욕 및 여가 활동	족욕 및 여가 활동	인지활동 E-Book	족욕 및 여가 활동	내 몸 가꾸기
					인지 기능(15:00-16:00)
					추억의 프로그램 관람
2/16 (월)	2/17 (화)	2/18 (수)	2/19 (목)	2/20 (금)	2/21 (토)
		맞춤 인지(11:00-12:00)	오전 신체(11:00-12:00)	맞춤 인지(11:00-12:00)	사회 적응(10:00-11:00)
		연 만들기??	레크체조/컵타	노리개 만들기	종교활동 및 여가활동
		신체 기능(14:00-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	신체 기능(11:00-12:00)
		건강 체조	건강 체조	건강 체조	풍선 놀이
		신체 기능(15:00-16:00)	오후 인지(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	여가 활동(14:00-14:30)
		족욕 및 여가 활동	번호따라 색칠하기	족욕 및 여가 활동	내 몸 가꾸기
					인지 기능(15:00-16:00)
					추억의 프로그램 관람
2/23 (월)	2/24 (화)	2/25 (수)	2/26 (목)	2/27 (금)	2/28 (토)
오전 신체(11:00-12:00)	오전 인지(11:00-12:00)	맞춤 인지(11:00-12:00)	맞춤 신체(11:00-12:00)	맞춤 인지(11:00-12:00)	사회 적응(10:00-11:00)
투호	인형맞추기	동백꽃 만들기	레크체조/술가락 난타	꽃다발 만들기	종교활동 및 여가활동
신체 기능(14:00-14:30)	맞춤 신체(13:30-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	요리 교실(14:00-14:30)	신체 기능(11:00-12:00)
건강 체조	시흥시 체육회	건강 체조	건강 체조	매생이옥수수전	볼링
맞춤 인지(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	오후 인지(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	여가 활동(14:00-14:30)
노래 교실	족욕 및 여가 활동	족욕 및 여가 활동	인지활동 E-Book	족욕 및 여가 활동	내 몸 가꾸기
					인지 기능(15:00-16:00)
					추억의 프로그램 관람

