

2026년 4월 프로그램 일정계획서

- 센터 자체 진행
- 외부 강사 진행
- 족욕 및 무좀타파 프로그램

인지-노래교실(백건아)	신체-자체 프로그램 인지-자체 프로그램	인지활동-이남희	신체-실버체조(김영식) 인지-자체 프로그램	인지-미술활동(이혜열)	신체-자체 프로그램 인지-자체 프로그램
		1 (수)	2 (목)	3 (금)	4 (토)
		인지 기능(11:00-12:00)	신체 기능(11:00-12:00)	맞춤 인지(11:00-12:00)	사회 적응(10:00-11:00)
		식물 화분 꾸미기	레크체조/밴드체조	개나리 만들기	종교활동 및 여가활동
		신체 기능(14:00-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	신체 기능(11:00-12:00)
		건강 체조	건강 체조	건강 체조	풍선 놀이
		신체 기능(15:00-16:00)	오후 인지(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	여가 활동(14:00-14:30)
		족욕 및 여가 활동	달력 만들기	족욕 및 여가 활동	내 몸 가꾸기
					인지 기능(15:00-16:00)
					추억의 프로그램 관람
6 (월)	7 (화)	8 (수)	9 (목)	10 (금)	11 (토)
오전 신체(11:00-12:00)	오전 인지(11:00-12:00)	맞춤 인지(11:00-12:00)	맞춤 신체(11:00-12:00)	맞춤 인지(11:00-12:00)	사회 적응(10:00-11:00)
탁구공 계란판 넣기	부침개 뒤집기	곤충과 꽃밭	레크체조/축각볼 체조	튤립 꾸미기	종교활동 및 여가활동
신체 기능(14:00-14:30)	맞춤 신체(13:30-14:30)	생신 잔치(14:00-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	신체 기능(11:00-12:00)
건강 체조	시흥시 체육회	오정금 김숙순 유미대자 어르신	건강 체조	건강 체조	큰 윷놀이
맞춤 인지(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	오후 인지(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	여가 활동(14:00-14:30)
노래 교실	족욕 및 여가 활동	족욕 및 여가 활동	협동화 그리기	족욕 및 여가 활동	내 몸 가꾸기
					인지 기능(15:00-16:00)
					추억의 프로그램 관람
13 (월)	14 (화)	15 (수)	16 (목)	17 (금)	18 (토)
오전 신체(11:00-12:00)	오전 인지(11:00-12:00)	맞춤 인지(11:00-12:00)	오전 신체(11:00-12:00)	맞춤 인지(11:00-12:00)	사회 적응(10:00-11:00)
탁구공 계란판 넣기	빙고 게임	진달래꽃 꾸미기	레크체조/접시체조	새 만들기	종교활동 및 여가활동
신체 기능(14:00-14:30)	맞춤 신체(13:30-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	신체 기능(11:00-12:00)
건강 체조	시흥시 체육회	건강 체조	건강 체조	건강 체조	투호
맞춤 인지(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	오후 인지(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	여가 활동(14:00-14:30)
노래 교실	족욕 및 여가 활동	족욕 및 여가 활동	인지활동 E-Book	족욕 및 여가 활동	내 몸 가꾸기
					인지 기능(15:00-16:00)
					추억의 프로그램 관람
20 (월)	21 (화)	22 (수)	23 (목)	24 (금)	25 (토)
오전 신체(11:00-12:00)	오전 인지(11:00-12:00)	맞춤 인지(11:00-12:00)	맞춤 신체(11:00-12:00)	맞춤 인지(11:00-12:00)	사회 적응(10:00-11:00)
볼링	인형 맞추기	딸기 만들기	레크체조/소고 춤	화분 만들기	종교활동 및 여가활동
신체 기능(14:00-14:30)	맞춤 신체(13:30-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	인지 기능(11:00-12:00)
건강 체조	시흥시 체육회	건강 체조	건강 체조	건강 체조	다트 던지기
맞춤 인지(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	오후 인지(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	여가 활동(14:00-14:30)
노래 교실	족욕 및 여가 활동	족욕 및 여가 활동	모양 맞춰 붙이기	족욕 및 여가 활동	내 몸 가꾸기
					인지 기능(15:00-16:00)
					추억의 프로그램 관람
27 (월)	28 (화)	29 (수)	30 (목)		
오전 신체(11:00-12:00)	오전 인지(11:00-12:00)	오전 인지(11:00-12:00)	오전 신체(11:00-12:00)		
오재미 던지기	영상시청 연계 미술활동	컵쌓기 놀이	농구공 활동		
신체 기능(14:00-14:30)	맞춤 신체(13:30-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)	신체 기능(14:00-14:30)		
건강 체조	시흥시 체육회	건강 체조	건강 체조		
맞춤 인지(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	신체 기능(15:00-16:00)	오후 인지(15:00-16:00)		
노래 교실	족욕 및 여가 활동	족욕 및 여가 활동	인지활동 E-Book		

