



2026년 06월 가정통신문

여름이란 계절의 시작을 알리는 6월 입니다.

흔히 여름은 실록의 계절이라고도 하는데요

자연의 초록 빛깔이 파릇파릇하게 피어나 눈도 맑게 해주고 공기도 따뜻해지는 달입니다.

올해 여름은 그 어느 때보다도 덥다고 하는데요.

산책을 하실 경우에는 무더운 날씨로 인해 탈수, 빈혈증세가 발생할 수 있으니 모자와 물은 꼭 챙겨 외출하세요^^

싱그러운 초록색 물결처럼 늘 푸르고 새로운 나날을 보내시길 바랍니다.

효재활주간보호센터 에서도 사랑하는 어르신들과 함께 푸르고 새로운 나날을 만들어 가겠습니다.

◆ 6월 공지 사항 ◆

**6월 3일 정상운영 합니다.

** 생신잔치 (6월 03일 (수) 오전 11시)

- 생신 맞으신 어르신 : 권영리어르신

- 어르신들의 생신을 축하드리며, 보호자 분들의 많은 관심 부탁드립니다.

혹시라도 명단에서 누락되신 분이 있으시면 센터로 연락주세요.

저희 효재활 주간보호센터는 보호자님들의 돌봄 부담을 덜어드리고 어르신들의 규칙적인 생활 리듬을 위해 평소와 다름없이 정상 운영합니다.

일정상 등원이 어려운 가정에서는 센터로 미리 연락 부탁드립니다.

어르신들께서 안전하고 즐거운 하루를 보내실 수 있도록 정성을 다해 준비하겠습니다.

관련하여 궁금하신 점은 언제든지 센터로 문의해 주세요.

항상 저희 센터를 믿고 소중한 어르신을 맡겨주셔서 감사합니다.



**** 프로그램 및 식단표 안내**

6월 프로그램 일정표 및 식단표를 보내 드리오니 확인해 주시기 바랍니다.

**** 패밀리노트(www.familynote.com) 안내**

- 저희 센터에서는 보호자들과의 소통의 장을 마련하고자 위에 사이트를 운영하게 되었습니다. 회원가입하시어 이용하시길 안내드립니다.
- 휴대폰은 Play스토어에서 패밀리노트 검색하시어 설치하시면 됩니다.



음악수업 / 한삼

전통 소품과 음악에 자연스럽게
울동을 하시면 즐거운 시간을 보냈습니다,



신체수업

수업의 마무리로 어르신들과 함께 신나는 음
악을 틀고 리듬에 맞춰 신나는 댄스 시간





탁구공 놀이

앞사람과 함께 계란판에 누가더 많이 넣나 게임을 하며 즐거운 시간을 보냈습니다



휴식 / 발마사지

즐거운 하루를 보내기 위해서는 휴식도 필요하지요~ 어르신들께서 건식 족욕 및 다리 안마를 하며 휴식을 가졌습니다,

