

2026년 10월 가정통신문

보호자님, 안녕하세요!

높고 시원한 하늘과 알록달록 단풍 소식이 기다려지는 결실의 계절, 10월입니다. ????

가을의 정취가 물씬 느껴지는 요즘, 어르신들과 함께 계절의 변화를 느끼며 신나는 활동과 다채로운 신체·인지 프로그램을 즐겁게 이어가고 있습니다.

요즘처럼 아침저녁으로 쌀쌀한 환절기에는 어르신들의 면역력과 건강 관리가 가장 중요합니다.

저희 센터에서는 감기 예방을 위한 위생 관리와 따뜻한 체온 유지에 더욱 신경 쓰며 어르신들을 정성껏 모시겠습니다.

보호자님께서도 감기 조심하시고, 단풍처럼 알록달록 기분 좋은 일들만 가득한 행복한 10월 보내시길 바랍니다.

늘 믿고 맡겨주셔서 감사드립니다.

◆ 10월 공지 사항 ◆

**10월 3일(토), 5일(월), 9일(금) 정상운영 합니다.

** 생신잔치 10월 28일 (수) 오전 11시

- 생신 맞으신 어르신 : (정준점, 박병민, 박두택, 박영분, 하선자) 어르신
- 어르신들의 생신을 축하드리며, 보호자 분들의 많은 관심 부탁드립니다.
- 혹시라도 명단에서 누락되신 분이 있으시면 센터로 연락주세요.

저희 효재활 주간보호센터는 보호자님들의 돌봄 부담을 덜어드리고 어르신들의 규칙적인 생활 리듬을 위해 평소와 다름없이 정상 운영합니다.

일정상 등원이 어려운 가정에서는 센터로 미리 연락 부탁드립니다.

어르신들께서 안전하고 즐거운 하루를 보내실 수 있도록 정성을 다해 준비하겠습니다.
관련하여 궁금하신 점은 언제든지 센터로 문의해 주세요.

항상 저희 센터를 믿고 소중한 어르신을 맡겨주셔서 감사합니다.

**** 프로그램 및 식단표 안내**

10월 프로그램 일정표 및 식단표를 보내 드리오니 확인해 주시기 바랍니다.

**** 패밀리노트(www.familynote.com) 안내**

- 저희 센터에서는 보호자들과의 소통의 장을 마련하고자 위에 사이트를 운영하게 되었습니다. 회원가입하시어 이용하시길 안내드립니다.
- 휴대폰은 Play스토어에서 패밀리노트 검색하시어 설치하시면 됩니다.



- 신체활동 (스포츠체육) -
강사님의 동작에 따라 알록달록한 스카프와
봉 교구를 활용하여 신나게 몸을 움직이는 실
내 체육 시간을 가졌습니다.



- 신체활동 (컵쌓기) -
알록달록한 종이컵을 차곡차곡 위로 올려 높
고 커다란 컵 탑을 쌓아보는 인지·소근육 활
동을 진행했습니다.



- 인지.신체활동 (음악)
전문 음악 강사님과 함께 악기를 손에 들고
채로 두드리며 신나는 노래에 맞춰 박자를 맞
추는 시간을 가졌습니다.



- 추석 행사 (트로트 차수빈) -
추석을 앞두고 트로트 가수 차수빈 님을 모
시어 어르신들을 위한 신나는 특별 공연과 소
통의 시간을 가졌습니다.

