



2026년 08월 가정통신문

안녕하세요.

데이지주간보호센터입니다.

뜨거운 햇살과 무더위가 이어지는 8월입니다.

더운 날씨 속에서도 어르신들께서는 센터에서 다양한 프로그램에 참여하시며 건강하고 활기찬 시간을 보내고 계십니다.

항상 따뜻한 관심과 협조를 보내주시는 보호자님께 진심으로 감사드립니다.

저희 데이지주간보호센터에서는 어르신들의 건강 증진과 즐거운 일상을 위해 다양한 신체·인지·여가 프로그램을 운영하고 있습니다.

앞으로도 어르신 한 분 한 분의 건강 상태를 세심하게 살피며 안전하고 편안하게 생활하실 수 있도록 정성을 다하겠습니다.

※ 8월 프로그램 안내

힘·뇌체조 및 건강박수

실버 레크리에이션 활동

전래동화 및 영화 감상

미술·색칠·만들기 활동

음악 및 율동 프로그램

인지 워크북 및 소근육 활동

노래교실 및 다양한 여가 프로그램

사회적응훈련(극장 체험)

※ 여름철 건강관리 안내

무더위와 높은 습도로 인해 어르신들의 건강이 저하되기 쉬운 시기입니다. 가정에서도 건강관리에 협조해 주시기 바랍니다.

시원하고 통풍이 잘되는 옷을 착용해 주세요.





충분한 수분을 섭취할 수 있도록 도와주세요.
외출 시 모자나 양산을 준비해 주세요.
여벌 옷과 작은 수건을 보내주시면 도움이 됩니다.
발열, 기침, 설사 등 건강 이상이 있을 경우 센터로 미리 연락해 주세요.
복용 약이나 건강 상태에 변동이 있을 경우 반드시 알려주시기 바랍니다.
개인위생 관리를 위해 마스크를 준비해 주시면 감사하겠습니다.

※ 8월 생신 안내

김성환어르신

8월 생신을 맞이하신 어르신들께 진심으로 축하의 말씀을 드립니다.
센터에서도 어르신들과 함께 축하하며 따뜻하고 즐거운 생신 잔치를 마련하겠습니다.

※ 지난 7월 주요 활동

사회적응훈련 - 축구 응원전 함께 즐기기

대한민국 축구 경기를 함께 시청하며 “대~한~민~국!”을 힘차게 외치고 즐거운 응원전을 펼쳤습니다.

경기 결과와 관계없이 함께 응원하고 소통하며 공동체 의식과 생활의 활력을 높이는 뜻깊은 시간이 되었습니다.

자원봉사 공연 관람

자원봉사 공연단의 흥겨운 노래와 다채로운 공연을 관람했습니다.

어르신들께서는 익숙한 노래를 함께 따라 부르고 박수를 치며 즐거워하셨습니다.
문화공연을 통해 정서적인 만족감과 활력을 얻고 웃음이 가득한 시간을 보냈습니다.

다양한 신체·인지 프로그램

힘·뇌체조, 건강박수, 색칠 활동, 워크북 학습, 전래동화 감상 등 다양한 프로그램을 진행했



어르신들께서 즐겁게 참여하시며 신체 기능을 유지하고 인지 능력과 정서적 안정감을 높일 수 있도록 도왔습니다.

무더운 여름에도 어르신들께서 안전하고 건강하게 생활하실 수 있도록 더욱 세심하게 살피겠습니다.

보호자님 가정에도 시원한 웃음과 건강, 행복이 늘 함께하시기를 바랍니다.

감사합니다.

데이지주간보호센터 드림



자원 봉사단과 흥겹게 춤추시는 어르신



생신 잔치 주인공 어르신들 축하드려요~~



서로 서로 컵쌓기로 우정을 다지는 어르신들!!



인지 수업도 열심히~~

