

식단표

2025년 08월

KDB생명데이케어센터고양

구분					금(08.01)	토(08.02)
점심식단					전주베테랑칼국수 추가밥 왕교자만두찜 멸치고추장볶음 배추겉절이	돼지고기찌개 쌀밥 생선까스&소스 치커리유자무침 비름나물 깍두기
저녁식단					돈육야채볶음 쌀밥 들깨몯국 연두부*양념 새콤부추무침 물김치	
오전간식					게맛살죽	참깨죽
구분	월(08.04)	화(08.05)	수(08.06)	목(08.07)	금(08.08)	토(08.09)
점심식단	우거지해장국 잡곡밥 메란볶이 참치옥수수전 그린샐러드&드레싱 깍두기	부대찌개 잡곡밥 감자볶음 곤약조림 간장깻잎지 배추김치	나물볶음밥 채소된장찌개 도토리묵야채무침 달걀후라이 인절미과배기 깍두기	마늘듬뿍제육볶음 잡곡밥 들깨무국 숙주나물 상추쌈*쌈장 배추김치	춘천닭갈비 잡곡밥 맑은콩나물국 야채막국수 옛날팔빙수 열무김치	한입떡갈비구이 잡곡밥 얼큰몯국 깻잎지 유채나물 배추김치
저녁식단	옛날소시지전 잡곡밥 김치국 맛살양파볶음 오복지무침 깍두기	쇠고기무국 잡곡밥 견과류멸치볶음 호박채나물 양배추김가루무침 배추김치	매콤두부조림 잡곡밥 감자국 우영채조림 콩나물무침 깍두기	온도토리묵국 잡곡밥 너비아니데리조림 새송이볶음 미역초무침 배추김치	감자떡완자조림 옥수수밥 오이냉국 무생채 구운김*양념장 열무김치	
오전간식	당근스프	표고야채죽	단호박죽	쇠고기죽	양송이죽	버섯야채죽

구분	월(08.11)	화(08.12)	수(08.13)	목(08.14)	금(08.15)	토(08.16)
점심식단	안동찜닭 잡곡밥 콩나물국 시래기된장지짐 그린샐러드&드레싱 배추김치	순살감자탕 잡곡밥 오징어김치전 가지무침 얼갈이겉절이 섞박지	콩나물무밥 달걀국 동지를튼닭강정 사각어묵볶음 양념장 배추김치	참깨수제비 잡곡밥 연양식불고기 우뭇김가루무침 무생채 열무김치	참치김치볶음 잡곡밥 쇠고기감자국 들기름메밀국수 숙주나물 배추김치	메란조림 쌀밥 두부된장국 감자볶음 부추무침 배추김치
저녁식단	돈감자볶음 잡곡밥 얼큰김치국 들깨무채나물 콩자반 배추김치	매콤산적조림 잡곡밥 건새우미역국 동부묵무침 열무나물 배추김치	메추리알볶이 잡곡밥 두부백탕 멸치볶음 미역줄기볶음 배추김치	동태무조림 잡곡밥 버섯찌개 새콤양배추무침 썩갓나물 열무김치		
오전간식	바지락죽	김치죽	미역죽	게맛살죽	복엇살죽	들깨죽
구분	월(08.18)	화(08.19)	수(08.20)	목(08.21)	금(08.22)	토(08.23)
점심식단	치즈순두부찌개 잡곡밥 표고버섯강정 어묵볼볶음 꼬시래기무침 배추김치	훈제오리볶음 잡곡밥 열무된장국 김가루묵무침 오복채 열무김치	메밀소바 팽이장국 충무김밥 오징어초무침 배추김치	차돌된장찌개 잡곡밥 꼬치없는소떡소떡 맛살겨자냉채 모듬콩자반 열무김치	돈육김치찌개 잡곡밥 런천달걀구이 건새우마늘쫄볶음 느타리참깨무침 열무김치	제육마늘볶음 쌀밥 시락국 간장무조림 오복채무침 깍두기
저녁식단	메란간장조림 잡곡밥 얼큰무채국 해초샐러드 마늘쫄무침 배추김치	감자옹심이국 잡곡밥 곤약당근조림 짬뽕새송이볶음 치커리유자무침 열무김치	계란김말이 잡곡밥 미역냉국 호박볶음 오복지무침 배추김치	얼큰호박찌개 잡곡밥 동그랑땡전*케찹 맛살야채볶음 청포묵무침 깍두기	파리고추감자조림 잡곡밥 조개맑은탕 들깨고사리볶음 썩갓무침 열무김치	
오전간식	양송이스프	흑임자죽	바지락죽	브로콜리죽	닭고기죽	계란죽

구분	월(08.25)	화(08.26)	수(08.27)	목(08.28)	금(08.29)	토(08.30)
점심식단	간장돈불고기 잡곡밥 미역국 어묵잡채 양배추쌈*쌈장 배추김치	경상도식해장국 잡곡밥 치킨너겟*머스타드S 감자채볶음 오이지무침 파김치	누들떡볶이 어묵국 참치주먹밥 모듬튀김(김말이,어묵) 배추김치	닭개장 잡곡밥 두부스틱볶음 새송이조림 간장깻잎지 깍두기	콩나물불고기 잡곡밥 맑은미역국 간풍가지튀김 브로콜리무침 파김치	김치찌개 쌀밥 야채스크램블 유채나물 깻잎지 깍두기
저녁식단	두부양념구이 잡곡밥 유채국 우엉채볶음 양념고추지 배추김치	닭가슴살조림 잡곡밥 얼큰무채국 느타리볶음 깻순나물 파김치	바지락된장국 잡곡밥 한입떡갈비구이 멸치볶음 부추겉절이 배추김치	영양통밥 우거지국 볼어묵조림 양배추쌈 양념장 깍두기	오징어까스&타르S 잡곡밥 시금치국 단호박조림 맛살당근볶음 파김치	
오전간식	바지락야채죽	참치죽	두부죽	양배추죽	단호박죽	참깨죽

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.