

프로그램 운영일정

2025년 08월 / 간략형

KDB생명데이케어센터고양

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 10:50~11:50 소리꽃 (월남에서 돌아온 김상사, 나성애가면) 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 슬링	2
3 	4 10:50~11:50 인지활동 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 세라밴드	5 10:50~11:50 인지수(텔레비전 광고) 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 미술 프로그램(자개공예)	6 10:50~11:50 아트별 (정이 오 고가는 빨래터) 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 스모비	7 10:50~11:50 오감나무(시원한 여름바다) 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 뷰티 프로그램	8 10:50~11:50 소리꽃 (행복은 눈앞에, 사랑하는마음) 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 슬링	9
10 	11 10:50~11:50 인지활동 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 세라밴드	12 10:50~11:50 인지수(반려동물 강아지) 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 인지 프로그램(퀴즈)	13 10:50~11:50 아트별(달콤한 과일들) 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 스모비	14 10:50~11:50 오감나무(고결한 연꽃) 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 슬링	15 광복절 10:50~11:50 인지 프로그램 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 뷰티 프로그램	16 10:50~11:50 인지활동 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 14:00~15:00 실버체조
17 	18 10:50~11:50 인지활동 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 세라밴드	19 10:50~11:50 인지수(서로 다른 말) 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 미술 프로그램	20 10:50~11:50 아트별(멋진 모자를 쓴 여인) 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 스모비	21 10:50~11:50 오감나무(톡톡 찹옥수수) 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 이 미용 프로그램 (커트) 15:00~16:00 놀이운동	22 10:50~11:50 소리꽃(열어둠 사랑, 열아홉순정) 13:00~14:00 신체 회복 프로그램 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 미술 프로그램 15:00~16:00 슬링	23 10:50~11:50 인지활동 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 14:00~15:00 실버체조
24 	25 10:50~11:50 인지 프로그램 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 14:00~15:00 인지 프로그램 15:00~16:00 실버체조	26 10:00~11:00 공기압치르기, 족욕 10:50~11:50 인지수(신나는 체육대회) 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 미술 프로그램(배써대기)	27 10:50~11:50 아트별(윤슬이 일렁이는 바다) 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 스모비 15:00~16:00 인지활동	28 10:50~11:50 오감나무(콩주머니 사방치기) 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조	29 10:50~11:50 소리꽃 (진주조개잡이, 어부의노래) 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 14:00~15:00 슬링 15:00~16:00 뷰티 프로그램	30 10:50~11:50 인지활동 13:00~14:00 신체 회복 프로그램 14:00~15:00 추억의 영화

--	--	--	--	--	--	--