

프로그램 운영일정

2025년 07월 / 간략형

KDB생명데이케어센터고양

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 10:20~10:50 휴머니튜드케어 10:20~10:50 휴머니튜드케어 10:20~10:50 휴머니튜드케어 10:50~11:50 인지수 (끝말잇기를 해요) 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 미술 프로그램	2 10:20~10:50 휴머니튜드케어 10:20~10:50 휴머니튜드케어 10:20~10:50 휴머니튜드케어 10:50~11:50 아트별 (비 내리는 날의 오후) 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 놀이운동(고리던지기)	3 10:20~10:50 휴머니튜드케어 10:20~10:50 휴머니튜드케어 10:20~10:50 휴머니튜드케어 10:50~11:50 오감나무 (벚꽃이 가잔다) 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 뷰티 프로그램(손, 발 꾸미기)	4 10:20~10:50 휴머니튜드케어 10:20~10:50 휴머니튜드케어 10:20~10:50 휴머니튜드케어 10:50~11:50 소리꽃 (바다의 교향시 감격시대) 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 슬링	5
6	7 10:50~11:50 인지활동 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 세라밴드	8 10:50~11:50 인지수 (돼지야 돼지야) 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 미술 프로그램	9 10:50~11:50 아트별 (아름다운 화병들) 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 인지활동	10 10:50~11:50 오감나무 (북두칠성 빛나는 밤에) 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 뷰티 프로그램(손, 발 꾸미기)	11 10:50~11:50 소리꽃 (브라보 친구, 보약같은친구) 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 슬링	12 10:50~11:50 인지활동 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 14:00~15:00 실버체조
13	14 10:50~11:50 인지활동 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 미술 프로그램 (족두리 만들기)	15 10:50~11:50 인지수 (바람 바람 바람) 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 세라밴드	16 10:50~11:50 아트별 (강인한 소나무) 13:00~14:00 인지 프로그램 13:10~14:00 공기압치료가, 족욕 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 스모비	17 10:50~11:50 오감나무 (달콤한 여름) 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 뷰티 프로그램(손, 발 꾸미기)	18 10:50~11:50 소리꽃 (카츄사의 노래, 울고넘는 박달재) 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 슬링	19 10:50~11:50 인지활동 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 14:00~15:00 실버체조
20	21 10:50~11:50 인지활동 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 세라밴드	22 10:50~11:50 인지수 (여름철 민물고기) 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 생신 잔치	23 10:50~11:50 아트별 (여름날 쉼터) 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 스모비	24 10:50~11:50 오감나무 (건강하게 여름나기) 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 뷰티 프로그램	25 10:50~11:50 소리꽃 (만리포로 가보자 해변으로 가요) 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 슬링	26 10:50~11:50 인지활동 13:00~14:00 공기압치료가, 족욕 14:00~15:00 실버체조

27	28 10:50~11:50 인지활동 13:00~14:00 공기압치료기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 세라밴드	29 11:00~12:00 인지활동 13:00~14:00 공기압치료기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 놀이운동(탁구공 옮기기, 컵쌓기)	30 11:00~12:00 인지활동 13:00~14:00 공기압치료기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 스모비	31 11:00~12:00 인지활동 13:00~14:00 공기압치료기, 족욕 13:00~14:00 인지 프로그램 14:00~15:00 실버체조 15:00~16:00 원예 프로그램		
----	---	---	--	--	--	--