

## 프로그램 운영일정

2025년 06월 / 간략형

KDB생명데이케어센터고양

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일       | 월요일                                                                                                                                               | 화요일                                                                                                                            | 수요일                                                                                                                                  | 목요일                                                                                                                                                              | 금요일                                                                                                                                              | 토요일                                                                                          |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b>  | <b>2</b><br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 노인건강체조<br>15:00~16:00 스모비                                                | <b>3 대통령선거</b><br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:30~15:30 꽃구경 드라이브                                        | <b>4</b><br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 노인건강체조<br>15:00~16:00 놀이운동(탁구공<br>놀이)                       | <b>5</b><br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 노인건강체조<br>15:00~16:00 미술 프로그램                                                           | <b>6 현충일</b><br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>13:50~14:50 노인건강체조<br>14:50~15:50 뷰티 프로그램(<br>손, 발 꾸미기)                         | <b>7</b><br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 노인건강체조              |
| <b>8</b>  | <b>9</b><br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 노인건강체조<br>15:00~16:00 스모비                                                | <b>10</b><br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 노인건강체조<br>15:00~16:00 미술 프로그램                        | <b>11</b><br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 노인건강체조<br>15:00~16:00 종이컵 놀이                               | <b>12</b><br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 노인건강체조<br>15:00~16:00 미술 프로그램                                                          | <b>13</b><br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 이.미용 프로그<br>램(머리감기 및 매니큐어)<br>15:00~16:00 슬링                           | <b>14</b><br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:30 나들이(은평역사<br>한옥박물관) |
| <b>15</b> | <b>16</b><br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 노인건강체조<br>15:00~16:00 스모비                                               | <b>17</b><br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 아트별<br>15:00~16:00 노인건강체조                            | <b>18</b><br>11:00~12:00 소리꽃<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 노인건강체조<br>15:00~16:00 인지활동                                  | <b>19</b><br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 노인건강체조<br>15:00~16:00 원예 프로그램                                                          | <b>20</b><br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 뷰티 프로그램(<br>손, 발 꾸미기)<br>15:00~16:00 슬링                                | <b>21</b><br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 노인건강체조             |
| <b>22</b> | <b>23</b><br>10:30~11:00 휴머니튜드케어<br>10:30~11:00 휴머니튜드케어<br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 노인건강체조<br>15:00~16:00 스모비 | <b>24</b><br>10:30~11:00 휴머니튜드케어<br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 노인건강체조<br>15:00~16:00 미술 프로그램 | <b>25</b><br>10:30~11:00 휴머니튜드케어<br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 노인건강체조<br>15:00~16:00 고리와 창 던지<br>기 | <b>26</b><br>10:30~11:00 휴머니튜드케어<br>10:30~11:00 휴머니튜드케어<br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 노인건강체조<br>15:00~16:00 이 미용 프로그<br>램 (커트) | <b>27</b><br>10:30~11:00 휴머니튜드케어<br>10:30~11:00 휴머니튜드케어<br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 노인건강체조<br>15:00~16:00 슬링 | <b>28</b><br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 노인건강체조             |
| <b>29</b> | <b>30</b><br>10:30~11:00 휴머니튜드케어<br>10:30~11:00 휴머니튜드케어<br>11:00~12:00 인지활동<br>13:00~14:00 공기압치르기,<br>족욕<br>14:00~15:00 노인건강체조<br>15:00~16:00 스모비 |                                                                                                                                |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                  |                                                                                              |