

프로그램 운영일정

2025년 05월 / 간략형

KDB생명데이케어센터고양

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 근로자의날	2	3
4	5 어린이 날 석가탄신일	6 대체공휴일(5.5)	7	8 10:00~11:00 공기압치르기, 족욕 11:00~12:00 미술 프로그램(카네이션 만들기) 14:00~15:00 슬링 15:00~16:00 어버이날 행사	9 11:00~12:00 인지활동 14:00~15:00 노인건강체조 14:00~15:00 놀이운동	10 13:00~14:00 인지활동 14:00~15:00 공기압치르기, 족욕 15:00~16:00 노인건강체조
11	12 11:00~12:00 인지활동 14:00~15:00 노인건강체조 15:00~16:00 스모비	13 11:00~12:00 인지활동 14:00~15:00 노인건강체조 15:00~16:00 슬링	14 11:00~12:00 인지활동 14:00~15:00 노인건강체조 14:00~15:00 놀이운동(고스톱)	15 11:00~12:00 인지활동 14:00~15:00 노인건강체조 14:00~15:00 놀이운동(옷놀이)	16 11:00~12:00 인지활동 14:00~15:00 노인건강체조 15:00~16:00 슬링	17 11:00~12:00 인지활동 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 14:00~15:00 노인건강체조
18	19 11:00~12:00 인지활동 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 14:00~15:00 노인건강체조 15:00~16:00 스모비	20 11:00~12:00 인지활동 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 14:00~15:00 노인건강체조 15:00~16:00 미술 프로그램(네잎크로버 만들기)	21 11:00~12:00 인지활동 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 14:00~15:00 노인건강체조 15:00~16:00 놀이운동(탁구공 넣기)	22 11:00~12:00 인지활동 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 14:00~15:00 노인건강체조 15:00~16:00 놀이운동(탁구공 옮기기)	23 11:00~12:00 인지활동 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 14:00~15:00 노인건강체조 15:00~16:00 슬링	24
25	26 11:00~12:00 인지활동 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 14:00~15:00 노인건강체조 15:00~16:00 스모비	27 11:00~12:00 인지활동 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 14:00~15:00 노인건강체조 15:00~16:00 미술 프로그램(갓 만들기)	28 11:00~12:00 인지활동 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 14:00~15:00 노인건강체조 15:00~16:00 종이컵 놀이	29 11:00~12:00 인지활동 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 14:00~15:00 노인건강체조 15:00~16:00 놀이운동	30 11:00~12:00 사전투표 13:00~14:00 공기압치르기, 족욕 14:00~15:00 노인건강체조 15:00~16:00 슬링	31 11:00~12:00 인지활동 13:00~14:00 걷기운동 14:00~15:00 원예 프로그램