

식단표

2025년 05월

KDB생명데이케어센터고양

구분	월(05.05)	화(05.06)	수(05.07)	목(05.08)	금(05.09)	토(05.10)
점심식단				보쌈 쌀밥 들깨미역국 한식잡채 야채스틱+쌈장 배추김치	꿔바로우&레몬소스 쌀밥 달걀국 마파두부 참나물생채 배추김치	간장불고기 잡곡밥 열무된장국 미역오이무침 스크램블에그 배추김치
저녁식단				닭봉조림 잡곡밥 맑은콩나물국 두부구이&간장 열무나물무침 배추김치	제육볶음 쌀밥 된장찌개 우엉채조림 숙주나물 배추김치	-
오전간식				계란야채죽	참치야채죽	두부들깨죽
구분	월(05.12)	화(05.13)	수(05.14)	목(05.15)	금(05.16)	토(05.17)
점심식단	가자미카레구이 잡곡밥 시금치된장국 메추리알조림 부추겉절이 배추김치	훈제오리야채볶음 잡곡밥 복어국 새송이버섯볶음 양념깻잎지 배추김치	코다리강정 잡곡밥 썩갓두부국 후랑크케찹조림 상추오리엔탈샐러드 배추김치	잔치국수 1/2추가밥 오징어&브로콜리숙회 맛살감자샐러드 양념장 배추김치	제육볶음 잡곡밥 청국장찌개 계란찜 양배추찜&쌈장 물김치	돈육메추리알장조림 쌀밥 미역국 감자채볶음 콩나물무침 물김치
저녁식단	돈육고추잡채(간장) 잡곡밥 김치찌개 사각어묵조림 콩나물매콤무침 물김치	무밥&소고기토핑 팽이장국 동태전 올방개묵흑임자무침 파래김구이 물김치	뼈없는닭볶음탕 잡곡밥 미역국 멸치견과류볶음 무청시래기된장지짐 물김치	떡갈비조림 잡곡밥 냉이된장찌개 연근흑임자무침 청경채생채 물김치	바지락살칼국수 추가밥 감자전 건파래자반 치커리유자생채 배추겉절이	-
오전간식	버섯야채죽	소고기죽	단호박죽	새우살야채죽	웅심이팔죽	달걀야채죽

구분	월(05.19)	화(05.20)	수(05.21)	목(05.22)	금(05.23)	토(05.24)
점심식단	순살간장찜닭 잡곡밥 순두부맑은국 느타리버섯볶음 파래무침 배추김치	등심돈까스 잡곡밥 양송이스프 쫄면채소무침 오이피클 배추김치	나물비빔밥 근대된장국 달걀후라이 치킨가라아게*어니언s 단호박팔찜 배추김치	설렁탕&소면사리 쌀밥 새우동그랑땡전 도토리묵치커리무침 궁채절임 깍두기	뼈없는감자탕 잡곡밥 생선까스*타르s 파프리카잡채 취나물무침 배추김치	대구간장무조림 쌀밥 냉이된장국 유부맛살볶음 도라지생채 배추김치
저녁식단	곤드레나물밥 고추장찌개 고등어구이 숙갓두부무침 파래김*양념장 물김치	오징어굴소스볶음 잡곡밥 조랭이떡국 매콤감자조림 참나물유자생채 물김치	삼치시래기조림 잡곡밥 소고기무국 호박새우젓나물 돈나물*초장 물김치	돈육간장불고기 잡곡밥 들깨미역국 상추쌈&쌈장 미나리생채 물김치	소고기콩나물밥*양념장 두부김치국 파리달걀장조림 오징어젓갈무침 떠먹는요거트 물김치	-
오전간식	버섯새우죽	김치콩나물죽	소고기미역죽	게맛살달걀죽	북엇살야채죽	누룽지죽
구분	월(05.26)	화(05.27)	수(05.28)	목(05.29)	금(05.30)	토(05.31)
점심식단	대파육개장 쌀밥 갈비양념불고기 두부숙갓무침 멸치볶음 배추김치	돈육김치찌개 잡곡밥. 양배추볶음 콩나물무침 상추겉절이 깍두기	짜장밥 해물짬뽕국 물만두&간장 청경채나물 단무지 배추김치	콩불고기 쌀밥 배추된장국 도라지오이무침 그린샐러드&드레싱 깍두기	계란볶음밥 쌀국수국물 미니돈까스*케찹 오복지무침 요구르트 배추김치	대구간장무조림 쌀밥 냉이된장국 감자전*양념장 양배추김가루무침 배추김치
저녁식단	아귀순살찜 쌀밥 얼갈이된장국 브로콜리마늘볶음 양념깻잎지 물김치	생선까스&타르S 쌀밥 달걀떡국 오이볶음 연근조림 깍두기	돈육숙주볶음 잡곡밥 들깨묵국 순두부양념찜 새콤부추무침 배추김치	너비아니파채구이 잡곡밥 애호박두부국 사각어묵볶음 근대고추장나물 배추김치	순살동태탕 잡곡밥 동그랑땡전 호박나물 오징어젓갈무침 물김치	-
오전간식	양송이스프	흑임자죽	닭고기야채죽	누룽지죽	브로콜리아채죽	계란야채죽

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.