

2026년 8월 식단표

덕양어르신주야간보호센터



고양시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

날짜	30(일)	31(월)					1(토)
점심	백미밥 어묵국 돼지고기마늘보쌈 애호박나물볶음 비름나물무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 부대찌개 채소달걀볶음 근대나물 부추오이생채 배추김치(꺾두기)	고양시 어린이·사회복지급식관리지원센터 Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management				백미밥 순두부찌개 새우살채소볶음 민짜가지볶음 근대나물무침 배추김치(꺾두기)
저녁	백미밥 감자된장국 오징어볶음 꽃맛살피망볶음 궁채나물 배추김치(꺾두기)	백미밥 홍합탕 소고기배추찜 썩갠된장무침 아삭이고추무침 배추김치(꺾두기)					백미밥 시금치된장국 (고추장)제육볶음 우영채조림 참나물무침 배추김치(꺾두기)
날짜	2(일)	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)	8(토)
점심	백미밥 호박된장국 가지미조림 파프리카채소볶음 열무나물무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 유부장국 고구마달걀볶음 사각어묵볶음 고춧잎무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 다시마우렛국 훈제오리배추찜 양송이피망볶음 근대고추장무침 배추김치(꺾두기)	[일품메뉴] 열무돈볼백비빔밥 호박새우전국 파리고추볶음 배추김치	백미밥/참치채소죽 두부김치국 (파채)소불고기 가지나물 상추쌈 배추김치(꺾두기)	백미밥 미역냉국 돈사태찜 새송이구이 매실장아찌 배추김치(꺾두기)	백미밥 고추장찌개 삼치구이 도토리묵무침 비름나물무침 배추김치(꺾두기)
저녁	백미밥 참치김치찌개 들기름두부구이 마늘종채소볶음 오이지무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 샤브샤브탕 채소달걀찜 건새우브로콜리볶음 (배)무생채 배추김치(꺾두기)	백미밥 부대찌개 오징어숙회&초장 감자채볶음 콩잎지 배추김치(꺾두기)	백미밥 콩비지찌개 달걀양념구이 고구마맛탕 오이무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 아욱국 주꾸미채소볶음 마늘종조림 콩나물부추무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 닭곰탕 메밀전병 애호박볶음 깻잎무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 홍합탕 소고기청경채찜 연근볶음 제철나물무침 배추김치(꺾두기)
날짜	9(일)	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금) 말복	15(토) / 광복절
점심	백미밥 호박김치국 돈목살찜스테이크 브로콜리양파볶음 근대나물무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 콩나물냉국 닭갈비 고구마순볶음 오이김치(꺾두기) 배추김치(꺾두기)	백미밥 새우살맑은국 돈육고추장찜 호박볶음 오복지 배추김치(꺾두기)	백미밥 다시마감장국 코다리조림 파리고추찜 삼색겨자냉채 배추김치(꺾두기)	백미밥 미역국 대패삼겹숙주볶음 우영조림 브로콜리흑임자무침 배추김치(꺾두기)	영양닭죽 물만두찜 (매콤)어묵볶음 채소스틱&쌈장 배추김치 (오이소박이)	백미밥 동태탕 미트볼채소볶음 찐양배추&강된장 제철나물무침 배추김치(꺾두기)
저녁	백미밥 설렁탕 동그랑땡전 스타리무침 마늘종장아찌 배추김치(꺾두기)	백미밥 돈육콩비지찌개 달걀찜 햄감자채볶음 건파래볶음 배추김치(꺾두기)	백미밥 참치김치찌개 두부구이 베이컨채소볶음 부추생채 배추김치(꺾두기)	백미밥 (꼬치)어묵탕 달걀굴소스볶음 청포묵김치무침 깻잎무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 장터국밥 옛날소시지전 무나물볶음 오이지무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 조갯살된장국 양파두부조림 참치살파전 오징어젓무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 두부김치국 팽이버섯소불고기 마늘종양파볶음 참나물무침 배추김치(꺾두기)
날짜	16(일)	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)	22(토)
점심	백미밥 배추맑은국 돼지고기수육 무조림 상추쌈&쌈장 배추김치(꺾두기)	백미밥 달걀팥국 가지미조림 뿌리채소볶음 미나리초무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 유부장국 오징어채소볶음 고사리나물볶음 김구이 배추김치(꺾두기)	[일품메뉴] 공국수 돼지갈비구이 마늘종조림 무나물 배추김치(열무김치)	백미밥 다시마우렛국 닭볶음탕 멸치볶음 숙주나물무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 아욱국 오리추물럭 알감자조림 단무지채무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 물만두국 임연수구이 우영조림 상추무침 배추김치(꺾두기)
저녁	백미밥 황태김치국 파리고추달걀볶음 멸치볶음 치커리생채 배추김치(꺾두기)	백미밥 얼갈이된장국 소고기육전 도토리묵무침 양파초절임 배추김치(꺾두기)	백미밥 소고기뭇국 채소달걀말이 브로콜리볶음 열무쌈장나물 배추김치(꺾두기)	백미밥/영양버섯죽 나주식곰탕 두부조림 가지볶음 호박나물 배추김치(꺾두기)	백미밥 피홍합탕 소고기볶음 어묵채조림 깻잎지 배추김치(꺾두기)	백미밥 두부맑은국 굴뱅이무침 굴소스버섯볶음 아삭이고추무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 호박이된장국 통마늘제육볶음 고구마순볶음 얼갈이무침 배추김치(꺾두기)
날짜	23(일)	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)	29(토)
점심	백미밥 오이냉국 춘천달걀비 들기름국수 열무나물 배추김치(꺾두기)	백미밥 호박고추장국 삼치구이 감자채햄볶음 참나물무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 배추맑은국 소고기볶음 청포묵김가루무침 제철나물무침 배추김치(꺾두기)	[일품메뉴] 달걀청경채덮밥 다시마우렛국 잔멸치볶음 도라지초무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 감자맑은국 동태무조림 얼갈이된장나물 오이지무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 호박새우전국 제육볶음 브로콜리통마늘볶음 모듬쌈&쌈장 배추김치(꺾두기)	백미밥 참치김치찌개 부추달걀찜 건취나물볶음 데친쪽파무침 배추김치(꺾두기)
저녁	백미밥 채소육개장 다시마&초장 베이컨양배추볶음 오이무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 순살갈비탕 청경채볶음 연근조림 콩나물무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 두부김치국 떡갈비볶음 오이맛살무침 옛날과일사라다 배추김치(꺾두기)	백미밥 (맑은)순두부탕 돈목살장조림 미역줄기볶음 치커리양파생채 배추김치(꺾두기)	백미밥 (얼큰)모듬버섯탕 우채채소볶음 파리고추조림 호박나물 배추김치(꺾두기)	백미밥 해물된장국 양념두부조림 우영(들깨)볶음 참나물무침 배추김치(꺾두기)	백미밥 건새우맑은국 가지미구이 두반장가지무침 숙주나물당근무침 배추김치(꺾두기)