

요일 날짜	일 23	월 24	화 25	수 26	목 27
조식	백미밥 소고기뭇국⑩ 가자미구이⑤⑥ 마늘종햄볶음 ①②⑤⑥⑩⑫⑫⑫ 고사리나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 복엇국⑤⑥ 채소달걀찜① 돈채우영볶음⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 순두부백탕①⑤ 조기양념찜⑤⑥ 토란대나물⑤⑥ 취나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 달걀실파국① 고등어무조림⑤⑥⑦ 알감자버터구이②⑤ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 비엔나소시지볶음 ⑤⑥⑩⑫⑫⑫⑫ 두부숙갓무침⑤ 무생채 배추김치⑨
오전간식	사과	요거트②	단감	두유⑤	감귤
중식	잡곡밥 시금치된장국⑤⑥ 돈갈비찜⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 열갈이겉절이⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 부대찌개⑤⑥⑨⑩⑫⑫⑫ 삼치옛장조림⑤⑥ 부추전①⑤⑥ 깻잎순나물 배추김치⑨	카레라이스⑤⑥⑩ 미소장국⑤⑥ 치킨너겟/머스타드 ①②⑤⑥⑫ 양상추샐러드 /오리엔탈드레싱⑤⑥ 깍두기⑨ 요구르트②	잡곡밥2/3 수제비국⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑫ 밥새우볶음⑤⑥⑨ 숙주겨냥채 배추김치⑨	잡곡밥 시래기된장국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑫ 도라지무침⑤⑥ 애호박나물⑤⑨ 배추김치⑨
오후간식	핫케이크①②⑤⑥/우유②	통밀쿠키①②⑤⑥/보리차	찐빵⑤⑥/우유②	쌀과자⑤⑥/결명자차	햄치즈샌드위치①②⑤⑥⑩⑫⑫⑫ /우유②
석식	백미밥 사골곰탕⑩ 오징어볶음⑤⑥⑫ 토란대나물⑤⑥ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	백미밥 호박된장국⑤⑥ 돈소육/새우젓⑤⑥⑨⑩ 마카로니콘샐러드①⑤ 근대고추장나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 참치김치찌개⑤⑥⑨ 채소달걀말이①⑤ 물만두/양념장⑤⑥⑩ 고춧잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 콩나물국⑤ 제육통마늘볶음⑤⑥⑩ 상추쌈/쌈장⑤⑥ 느타리버섯볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 두부탕국⑤⑥⑨⑫ 코다리강정⑤⑥ 브로콜리피망볶음⑤⑥ 깻잎순나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량단백질	1961/88	2028/81	1968/85	1863/79	2019/122