

2025년 12월 프로그램 계획표

시 간	일	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5	6
10:00~10:30		건강체조	밴드운동	건강체조	밴드운동	건강체조	건강체조
10:30~11:00		튼튼체육	한 궁	음악교실	레크레이션	튼튼인지	컬 링
11:00~11:30							
14:00~15:00		B투호	A클레이아트	C링던지기	생신잔치	B기억력&언어훈련	영화시청
15:30~16:00		색칠하기	노래교실	C사물이름찾기	발빠르게	A골프	과일맞추기
	7	8	9	10	11	12	13
10:00~10:30		건강체조	밴드운동	건강체조	밴드운동	건강체조	건강체조
10:30~11:00		튼튼체육	한 궁	음악교실	레크레이션	튼튼인지	컬 링
11:00~11:30							
14:00~15:00		B투호	A클레이아트	C링던지기	재난 대응훈련	B기억력&언어훈련	영화시청
15:30~16:00		색칠하기	노래교실	C사물이름찾기	발빠르게	A골프	과일맞추기
	14	15	16	17	18	19	20
10:00~10:30		건강체조	밴드운동	건강체조	밴드운동	건강체조	건강체조
10:30~11:00		튼튼체육	한 궁	음악교실	레크레이션	튼튼인지	컬 링
11:00~11:30							
14:00~15:00		B투호	A클레이아트	C링던지기	요리교실	B기억력&언어훈련	영화시청
15:30~16:00		색칠하기	노래교실	C사물이름찾기	발빠르게	A골프	과일맞추기
	21	22	23	24	25	26	27
10:00~10:30		건강체조	밴드운동	건강체조	밴드운동	건강체조	건강체조
10:30~11:00		튼튼체육	한 궁	음악교실	레크레이션	튼튼인지	컬 링
11:00~11:30							
14:00~15:00		B투호	A클레이아트	C링던지기	소원을 말해봐	B기억력&언어훈련	영화시청
15:30~16:00		색칠하기	노래교실	C사물이름찾기	발빠르게	A골프	과일맞추기
	28	29	30	31			
10:00~10:30		건강체조	밴드운동	건강체조			
10:30~11:00		튼튼체육	한 궁	음악교실			
11:00~11:30							
14:00~15:00		B투호	A클레이아트	C링던지기			
15:30~16:00		색칠하기	노래교실	C사물이름찾기			

※프로그램일정은 주간보호센터 상황 및 여건에 의해 변경될 수 있습니다.

인지활동형

인지기능

신체기능

여가활동

가족참여