♥ 주 간 식 단 표 ♥

담당자	대 표
서은아	김현화

	08월 30일(일)	08월 31일(월)	09월 01일(화)	09월 02일(수)	09월 03일(목)	09월 04일(금)	09월 05일(토)
아침	잡곡밥 시래기된장국 돈민찌두부조림 알감자조림 수제양파장아찌 배추김치 야채죽	잡곡밥 바지락미역국 맛살계란찜 매콤멸치볶음 고들빼기오복지무침 배추김치 흑임자죽	잡곡밥 낙지연포탕 닭살맛살볶음 청포묵부추무침 토하젓갈무침 배추김치 옥수수죽	잡곡밥 열무된장국 돈채두반장볶음 건파래부추무침 백목이버섯장아찌 배추김치 계란죽	잡곡밥 호박된장찌개 야채스크램블 감자매콤조림 마늘쫑고추장볶음 배추김치 단호박죽	잡곡밥 알토란탕 해물야채볶음 도토리묵*양념장 오그락지무침 배추김치 닭영양죽	잡곡밥 양송이스프 돈육김치볶음 궁채장아찌 민물새우무조림 백김치 낙지죽
	625kcal/25g	614kcal/25g	629kcal/26g	625kcal/25g	579kcal/24g	626kcal/25g	625kcal/26g
점심	잡곡밥 버섯들깨탕 순대야채볶음 해물동그랑땡전 짜사이채무침 배추김치 단호박죽	잡곡밥 짬뽕국 춘천닭갈비 표고버섯볶음 배추된장나물 배추김치 닭영양죽	잡곡밥 유채된장국 오삼불고기 메란새송이장조림 참나물유자청무침 배추김치 순두부죽	잡곡밥 닭곰탕 해물까스/타르소스 호박젓국나물 얼갈이겉절이 배추김치 새우죽	잡곡밥 북어계란국 오리훈제볶음 애느타리버섯볶음 양배추샐러드*딸기D 배추김치 소고기죽	잡곡밥 얼갈이된장국 수육/쌈장 잡채 열무겉절이 배추김치 흑임자죽	잡곡밥 맑은순두부탕 닭감자조림 새송이굴소스볶음 콩나물무침 배추김치 옥수수죽
	629kcal/26g	739kcal/29g	630kcal/29g	630kcal/27g	630kcal/26g	632kcal/27g	631kcal/27g
저녁	잡곡밥 시금치된장국 손만두 봉어묵볶음 콩나물김가루무침 배추김치 계란죽	잡곡밥 근대된장국 마파두부 단호박꿀찜 꼬시래기무무침 배추김치 소고기죽	잡곡밥 소고기두부국 떡갈비마늘간장조림 사각어묵볶음 고사리나물 배추김치 단호박죽	잡곡밥 청국장 삼치무조림 실곤약야채무침 건취나물 배추김치 흑임자죽	잡곡밥 시래기된장국 단호박카레 두부조림 브로콜리흑임자무침 배추김치 야채죽	잡곡밥 굴미역국 탕수육/소스 병아리콩무화과조림 숙주나물 배추김치 순두부죽	잡곡밥 시금치된장국 우렁살야채초무침 미역줄기맛살볶음 무생채 배추김치 새우죽
	631kcal/26g	622kcal/28g	630kcal/29g	630kcal/26g	660kcal/25g	630kcal/26g	630kcal/25g

쌀-국내산, 순대.-국내산,김치-중국산, 닭고기-국내산(정육:브라질산), 우볼살(국거리)-호주산,우삼겹-미국산,돈후지(찌개,민찌,감자탕용,수육,볶음용)-국내산,돈갈비-칠레산,고등어-국내산,미꾸라지,굴-국산(바지락살 아귀)-중국산, 돈등뼈/떡갈비-국내산, 오리훈재-중국산,햄-돈육:외국산&국산, 계육:국내산,쥐어채 명엽채.베이컨 홍합살-외국산, 민물새우-인도, 주꾸미,낙지-베트남산,오리훈제-중국/(돈가스,함박,치킨가스,동그랑땡,미트볼,탕수육,너비아니)-계육&돈육:국내산, 두부(콩)-수입산, 동태,코다리-러시아산, 오징어(쵸핑)-페루산,가다랑어-원양산,가자미- 외국산,갈치-수리남산, 명태곤이,동태알-러시아산,봄동,쌈배추,겉절이배추-국내산, (오징어젓갈,토하젓,꼴뚜기젓)-중국산, 고추가루-중국산, 쌀가루-외국산(단팥죽&단호박죽사용), 장어-중국산,건새우-중국산 (노인평균영양권장량 1800-2000kcal,단백질55~80g)

** 위 메뉴는 식재료의 수급 상태 및 영양실 사정에 따라 달라질 수 있습니다. (영양사:서은아) **

HH푸드

♥ 주 간 식 단 표 ♥

담당자	대 표
서은아	김현화

	09월 06일(일)	09월 07일(월)	09월 08일(화)	09월 09일(수)	09월 10일(목)	09월 11일(금)	09월 12일(토)
아침	잡곡밥 아욱된장국 중화풍계란볶음 미역초무침 오이양파장아찌 배추김치 옥수수죽	잡곡밥 근대된장국 닭살야채볶음 연두부*양념장 고구마조림 배추김치 단호박죽	잡곡밥 호박감자된장국 소보루메란장조림 낙지젓갈무침 청포묵부추무침 배추김치 옥수수죽	잡곡밥 맑은콩나물국 돈채청경채볶음 민물새우무조림 자반볶음 배추김치 닭영양죽	잡곡밥 시금치된장국 베이컨스크럼블 알감자조림 수제양파장아찌 배추김치 야채죽	잡곡밥 소고기무국 닭살데리야끼조림 미나리무생채 양배추쌈*쌈장 배추김치 해물죽	잡곡밥 유채된장국 해물야채볶음 지리멸치볶음 김구이 배추김치 브로컬리죽
	625kcal/25g	626kcal/25g	629kcal/26g	625kcal/25g	626kcal/24g	626kcal/25g	625kcal/26g
점심	잡곡밥 콩나물두부국 돈표고장조림 감자채볶음 고추잎지무침 배추김치 흑임자죽	잡곡밥 맑은순두부탕 오삼불고기 새우살호박볶음 열무겉절이 배추김치 소고기죽	잡곡밥 육개장 순살돈까스*소스 오이도라지초무침 콩나물무침 배추김치 순두부죽	잡곡밥 건새우미역국 안동찜닭 가지매콤무침 마카로니샐러드 배추김치 단호박죽	잡곡밥 북어계란국 버섯불고기 잡채 얼갈이겉절이 배추김치 새우죽	잡곡밥 아욱된장국 제육볶음 오징어야채초무침 고사리나물 배추김치 흑임자죽	잡곡밥 버섯들깨탕 고추잡채 새송이버섯볶음 참나물유자청무침 배추김치 닭영양죽
	629kcal/26g	635kcal/29g	630kcal/29g	630kcal/27g	630kcal/26g	632kcal/27g	631kcal/27g
저녁	잡곡밥 경상도식소고기무국 산적파인애플조림 해파리냉채 열무나물 배추김치 계란죽	잡곡밥 청국장 코다리무조림 오이양파무침 건아주까리나물 배추김치 새우죽	잡곡밥 시래기된장국 순대야채볶음 새송이부추초무침 들깨무나물 배추김치 야채죽	잡곡밥 미소된장국 짜장소스 맛살계란찜 열무나물 배추김치 흑임자죽	잡곡밥 시래기된장국 가자미양념구이 브로콜리흑임자무침 표고들깨볶음 배추김치 낙지죽	잡곡밥 낙지연포탕 돈사태단호박조림 천사채샐러드 숙주나물 배추김치 순두부죽	잡곡밥 배추된장국 후랑크야채볶음 감자채피망볶음 시금치나물 배추김치 단호박죽
	631kcal/26g	629kcal/28g	630kcal/29g	630kcal/26g	632kcal/25g	630kcal/26g	630kcal/25g

쌀-국내산, 순대.-국내산,김치-중국산, 닭고기-국내산(정육:브라질산), 우볼살(국거리)-호주산,우삼겹-미국산,돈후지(찌개,민찌,감자탕용,수육,볶음용)-국내산,돈갈비-칠레산,고등어-국내산,미꾸라지,굴-국산(바지락살 아귀)-중국산, 돈등뼈/떡갈비-국내산, 오리훈재-중국산,햄-돈육:외국산&국산, 계육:국내산,쥐어채 명엽채.베이컨 홍합살-외국산, 민물새우-인도, 주꾸미,낙지-베트남산,오리훈제-중국/(돈가스,함박,치킨가스,동그랑땡,미트볼,탕수육,너비아니)-계육&돈육:국내산, 두부(콩)-수입산, 동태,코다리-러시아산, 오징어(쵸핑)-페루산,가다랑어-원양산,가자미- 외국산,갈치-수리남산, 명태곤이,동태알-러시아산,봄동,쌈배추,겉절이배추-국내산, (오징어젓갈,토하젓,꼴뚜기젓)-중국산, 고추가루-중국산, 쌀가루-외국산(단팥죽&단호박죽사용), 장어-중국산,건새우-중국산 (노인평균영양권장량 1800-2000kcal,단백질55~80g)

** 위 메뉴는 식재료의 수급 상태 및 영양실 사정에 따라 달라질 수 있습니다. (영양사:서은아) **

H H 푸 드

♥ 주 간 식 단 표 ♥

담당자	대 표
서은아	김현화

	09월 13일(일)	09월 14일(월)	09월 15일(화)	09월 16일(수)	09월 17일(목)	09월 18일(금)	09월 19일(토)
아침	잡곡밥 알토란탕 야채계란찜 모듬장조림 오징어젓갈무침 배추김치	잡곡밥 배추된장국 돈민찌두부조림 병아리콩무화과조림 청포묵부추무침 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 닭살맛살볶음 건새우마늘종볶음 백목이장아찌 배추김치	잡곡밥 맑은콩나물국 시금치스크럼블 미나리무생채 건취나물 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 소보루메란장조림 자반볶음 오이양파장아찌 배추김치	잡곡밥 크림스프 해물야채볶음 감자매콤조림 오그락지무침 배추김치	잡곡밥 호박감자된장국 닭살데리야끼조림 참치두부조림 궁채장아찌 배추김치
	옥수수죽	단호박죽	옥수수죽	닭영양죽	야채죽	해물죽	브로컬리죽
	625kcal/25g	626kcal/25g	629kcal/26g	625kcal/25g	626kcal/24g	626kcal/25g	625kcal/26g
점심	잡곡밥 닭곰탕 오색모듬전 오이지무침 건취나물 배추김치	잡곡밥 맑은순두부탕 오리훈제볶음 오이미역초무침 감자채피망볶음 배추김치	잡곡밥 육개장 탕수육*스위트칠리소스 애느타리버섯볶음 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 건새우미역국 오삼불고기 잡채 푸실리샐러드 배추김치	잡곡밥 북어계란국 닭감자조림 표고버섯볶음 열무겉절이 배추김치	잡곡밥 유부장국 마파두부 오이맛살겨자채무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 모듬어묵탕 제육김치볶음 천사채샐러드 열무나물 **백김치**
	흑임자죽	소고기죽	순두부죽	단호박죽	새우죽	흑임자죽	닭영양죽
	629kcal/26g	635kcal/29g	630kcal/29g	630kcal/27g	630kcal/26g	632kcal/27g	631kcal/27g
저녁	잡곡밥 곤이알탕 고로케*케찹 실곤약야채무침 깻잎지 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 꽁치김치조림 무나물 새송이파프리카볶음 배추김치	잡곡밥 호박된장찌개 우렁살야채초무침 미역줄기맛살볶음 숙주나물 배추김치	잡곡밥 경상도식소고기무국 떡갈비마늘간장조림 호박젓국나물 짜사이채무침 배추김치	잡곡밥 열무된장국 순살아귀찜 해물부추전 참나물생채 배추김치	잡곡밥 굴미역국 코다리무조림 브로콜리맛살볶음 쑥갓나물 배추김치	잡곡밥 근대된장국 순대야채볶음 단호박꿀찜 꼬시래기무무침 배추김치
	계란죽	새우죽	야채죽	흑임자죽	낙지죽	순두부죽	단호박죽
	631kcal/26g	629kcal/28g	630kcal/29g	630kcal/26g	632kcal/25g	630kcal/26g	630kcal/25g

쌀-국내산, 순대.-국내산,김치-중국산, 닭고기-국내산(정육:브라질산), 우볼살(국거리)-호주산,우삼겹-미국산,돈후지(찌개,민찌,감자탕용,수육,볶음용)-국내산,돈갈비-칠레산,고등어-국내산,미꾸라지,굴-국산(바지락살 아귀)-중국산, 돈등뼈/떡갈비-국내산, 오리훈재-중국산,햄-돈육:외국산&국산, 계육:국내산,쥐어채 명엽채.베이컨 홍합살-외국산, 민물새우-인도, 주꾸미,낙지-베트남산,오리훈제-중국/(돈가스,함박,치킨가스,동그랑땡,미트볼,탕수육,너비아니)-계육&돈육:국내산, 두부(콩)-수입산, 동태,코다리-러시아산, 오징어(쵸핑)-페루산,가다랑어-원양산,가자미- 외국산,갈치-수리남산, 명태곤이,동태알-러시아산,봄동,쌈배추,겉절이배추-국내산, (오징어젓갈,토하젓,꼴뚜기젓)-중국산, 고추가루-중국산, 쌀가루-외국산(단팥죽&단호박죽사용), 장어-중국산,건새우-중국산 (노인평균영양권장량 1800-2000kcal,단백질55~80g)

** 위 메뉴는 식재료의 수급 상태 및 영양실 사정에 따라 달라질 수 있습니다. (영양사:서은아) **

H H 푸 드

♥ 주 간 식 단 표 ♥

담당자	대 표
서은아	김현화

	09월 20일(일)	09월 21일(월)	09월 22일(화)	09월 23일(수)	09월 24일(목)	09월 25일(금)	09월 26일(토)
아침	잡곡밥 알토란탕 브로콜리계란찜 모듬장조림 양배추쌈*쌈장 배추김치	잡곡밥 근대된장국 돈민찌두부조림 부추무생채 백목이장아찌 배추김치	잡곡밥 북엇국 돈채피망볶음 고구마조림 건파래부추무침 배추김치	잡곡밥 미소된장국 맛살스크럼블 마늘쫑볶음 견과류멸치볶음 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 해물야채볶음 백목이장아찌 김구이 배추김치	잡곡밥 알토란탕 버섯불고기 건새우무조림/**바나나** 건취나물 배추김치	잡곡밥 북어두부국 닭살야채조림 연두부*양념장 고들빼기오복지무침 배추김치
	옥수수죽	단호박죽	옥수수죽	닭영양죽	야채죽	해물죽	브로컬리죽
	625kcal/25g	614kcal/25g	629kcal/26g	625kcal/25g	579kcal/24g	626kcal/25g	625kcal/26g
점심	잡곡밥 시래기된장국 고추잡채 사각어묵볶음 고춧잎지 배추김치	잡곡밥 짬뽕국 제육볶음 표고버섯볶음 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 맑은순두부탕 생선까스*타르소스 가지매콤무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 순살감자탕 고추잡채 오징어야채초무침 열무겉절이 배추김치	잡곡밥 콩나물국 춘천닭갈비 오이부추무침 오색모듬전 배추김치	잡곡밥 소고기두부국 돈갈비찜/**밤만쥬** 잡채 고사리나물 배추김치	잡곡밥 맑은순두부탕 순살아귀찜 새송이굴소스볶음 열무나물 배추김치
	흑임자죽	소고기죽	순두부죽	단호박죽	새우죽	흑임자죽	닭영양죽
	629kcal/26g	739kcal/29g	630kcal/29g	630kcal/27g	630kcal/26g	632kcal/27g	631kcal/27g
저녁	잡곡밥 낙지연포탕 손만두 감자조림 햄양배추나물 배추김치	잡곡밥 건새우미역국 미트볼바베큐조림 호박젓국나물 톳새콤무침 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 하이라이스 해물동그랑땡전 새송이야채초무침 배추김치	잡곡밥 배추된장국 파인애플산적조림 청포묵흑임자무침 브로콜리맛살볶음 배추김치	잡곡밥 버섯들깨탕 꽁치김치조림 야채계란찜 시금치나물 **백김치**	잡곡밥 호박감자된장국 코다리무조림 두부양념구이 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 유채된장국 대패삼겹두부조림 실곤약야채무침 알감자조림 배추김치
	계란죽	새우죽	야채죽	흑임자죽	낙지죽	순두부죽	단호박죽
	631kcal/26g	622kcal/28g	630kcal/29g	630kcal/26g	660kcal/25g	630kcal/26g	630kcal/25g

쌀-국내산, 순대.-국내산,김치-중국산, 닭고기-국내산(정육:브라질산), 우볼살(국거리)-호주산,우삼겹-미국산,돈후지(찌개,민찌,감자탕용,수육,볶음용)-국내산,돈갈비-칠레산,고등어-국내산,미꾸라지,굴-국산(바지락살 아귀)-중국산, 돈등뼈/떡갈비-국내산, 오리훈재-중국산,햄-돈육:외국산&국산, 계육:국내산,쥐어채 명엽채.베이컨 홍합살-외국산, 민물새우-인도, 주꾸미,낙지-베트남산,오리훈제-중국/(돈가스,함박,치킨가스,동그랑땡,미트볼,탕수육,너비아니)-계육&돈육:국내산, 두부(콩)-수입산, 동태,코다리-러시아산, 오징어(쵸핑)-페루산,가다랑어-원양산,가자미- 외국산,갈치-수리남산, 명태곤이,동태알-러시아산,봄동,쌈배추,겉절이배추-국내산, (오징어젓갈,토하젓,꼴뚜기젓)-중국산, 고추가루-중국산, 쌀가루-외국산(단팥죽&단호박죽사용), 장어-중국산,건새우-중국산 (노인평균영양권장량 1800-2000kcal,단백질55~80g)

** 위 메뉴는 식재료의 수급 상태 및 영양실 사정에 따라 달라질 수 있습니다. (영양사:서은아) **

H H 푸 드

♥ 주 간 식 단 표 ♥

담당자	대 표
서은아	김현화

	09월 27일(일)	09월 28일(월)	09월 29일(화)	09월 30일(수)			
아침	잡곡밥 시래기된장국 중화풍계란볶음 건새우마늘쫑볶음 참치김치볶음 배추김치	잡곡밥 북어계란국 돈채피망볶음 오징어젓갈무침 자반볶음 배추김치	잡곡밥 건새우미역국 소보루메란장조림 도토리묵*양념장 궁채장아찌 배추김치	잡곡밥 유채된장국 닭살데리야끼조림 건새우무조림 백목이장아찌 배추김치			
	옥수수죽	단호박죽	옥수수죽	닭영양죽			
	625kcal/25g	626kcal/25g	629kcal/26g	625kcal/25g			
점심	잡곡밥 낙지연포탕 순대야채볶음 양배추쌈*쌈장 깻잎지무침 배추김치	잡곡밥 근대된장국 안동찜닭 오이도라지초무침 새송이굴소스볶음 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 순살돈까스*소스 호박젓국나물 감자매콤조림 배추김치	잡곡밥 모듬어묵탕 제육볶음 애느타리버섯볶음 얼갈이겉절이 배추김치			
	흑임자죽	소고기죽	순두부죽	단호박죽			
	629kcal/26g	635kcal/29g	630kcal/29g	630kcal/27g			
저녁	잡곡밥 아욱된장국 후랑크야채볶음 미역줄기맛살볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 경상도식소고기무국 삼치무조림 야채계란찜 열무나물 배추김치	잡곡밥 열무된장국 마파두부 미나리무생채 청포묵부추무침 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 떡갈비마늘간장조림 천사채샐러드 콩나물무침 배추김치			
	계란죽	새우죽	야채죽	흑임자죽			
	631kcal/26g	629kcal/28g	630kcal/26g	630kcal/29g			

쌀-국내산, 순대.-국내산,김치-중국산, 닭고기-국내산(정육:브라질산), 우볼살(국거리)-호주산,우삼겹-미국산,돈후지(찌개,민찌,감자탕용,수육,볶음용)-국내산,돈갈비-칠레산,고등어-국내산,미꾸라지,굴-국산(바지락살 아귀)-중국산, 돈등뼈/떡갈비-국내산, 오리훈재-중국산,햄-돈육:외국산&국산, 계육:국내산,쥐어채 명엽채.베이컨 홍합살-외국산, 민물새우-인도, 주꾸미,낙지-베트남산,오리훈제-중국/(돈가스,함박,치킨가스,동그랑땡,미트볼,탕수육,너비아니)-계육&돈육:국내산, 두부(콩)-수입산, 동태,코다리-러시아산, 오징어(쵸핑)-페루산,가다랑어-원양산,가자미- 외국산,갈치-수리남산, 명태곤이,동태알-러시아산,봄동,쌈배추,겉절이배추-국내산, (오징어젓갈,토하젓,꼴뚜기젓)-중국산, 고추가루-중국산, 쌀가루-외국산(단팥죽&단호박죽사용), 장어-중국산,건새우-중국산 (노인평균영양권장량 1800-2000kcal,단백질55~80g)

** 위 메뉴는 식재료의 수급 상태 및 영양실 사정에 따라 달라질 수 있습니다. (영양사:서은아) **

HH푸드