

2026년 6월 밸런스주야간보호센터 프로그램계획표

1주차	제공일	6월1일	6월2일	6월3일(지방선거)	6월4일	6월5일	6월6일(현충일)
	오전	실버체조 신체 - 병뚜껑 알까기	실버체조 인지 - 창의인지(외부)	실버체조 신체 - 목욕	실버체조 신체 - 오재미 던지기	실버체조 신체 - 도르레운동	실버체조 족욕
	오후	물리·작업치료 인지 - 표정맞추기	물리·작업치료 신체 - 컵 쌓기	물리·작업치료 인지-6월달력만들기	물리·작업치료 인지 - 칠교놀이	물리·작업치료 인지 - 음악치료(외부)	물리·작업치료 인지 - 태극기그리기
2주차	제공일	6월8일	6월9일	6월10일	6월11일	6월12일	6월13일
	오전	실버체조 신체- 슬링	실버체조 인지 - 창의인지(외부)	실버체조 신체 - 목욕	실버체조 신체 - 풍선배구	실버체조 신체 - 도르레운동	실버체조 피부마사지 및 손톱케어
	오후	물리·작업치료 인지 - 율놀이	물리·작업치료 사회적응- 마트구경	물리·작업치료 인지 - 따라그리기	물리·작업치료 인지 - 색종이 접기	물리·작업치료 인지 - 음악치료(외부)	물리·작업치료 인지 - 노래자랑
3주차	제공일	6월15일	6월16일	6월17일	6월18일	6월19일	6월20일
	오전	실버체조 신체 - 탁구공넣기	실버체조 인지 - 창의인지(외부)	실버체조 신체 - 목욕	실버체조 신체 - 실버하키게임	실버체조 신체 - 도르레운동	실버체조 족욕
	오후	물리·작업치료 인지 - 기억력테스트	물리·작업치료 신체 - 도미노 쌓기	물리·작업치료 인지 - 색깔 구분	물리·작업치료 인지 - 덧셈, 뺄셈	물리·작업치료 인지 - 음악치료(외부)	물리·작업치료 사회적응 - 요리활동
4주차	제공일	6월22일	6월23일	6월24일	6월25일	6월26일	6월27일
	오전	실버체조 신체 - 슬링	실버체조 인지 - 창의인지(외부)	실버체조 신체 - 목욕	실버체조 신체 - 고리던지기	실버체조 신체 - 도르레운동	실버체조 피부마사지 및 손톱케어
	오후	물리·작업치료 인지 - 빙고게임	물리·작업치료 신체- 종이컵전달하기	물리·작업치료 인지 - 색칠하기	물리·작업치료 인지 - 속담맞추기	물리·작업치료 인지 - 음악치료(외부)	물리·작업치료 인지 - 반쪽그리기
5주차	제공일	6월29일	6월30일				
	오전	실버체조 신체 - 공기알 줍기	실버체조 인지 - 창의인지(외부)				
	오후	물리·작업치료 인지 -만다라색칠하기	물리·작업치료 신체 - 딱지치기				