

2026년 7월 밸런스주야간보호센터 프로그램계획표

1주차	제공일			7월1일	7월2일	7월3일	7월4일
	오전			실버체조 신체 - 목욕	실버체조 신체 - 실버하키게임	실버체조 신체 - 도르레운동	실버체조 족욕
	오후			물리.작업치료 인지- 색칠하기	물리.작업치료 인지 - 색종이접기	물리.작업치료 인지 - 음악치료(외부)	물리.작업치료 인지 - 7월 달력만들기
2주차	제공일	7월6일	7월7일	7월8일	7월9일	7월10일	7월11일
	오전	실버체조 신체- 슬링	실버체조 인지 - 창의 인지(외부)	실버체조 신체 - 목욕	실버체조 및 물리치료 신체 - 배구	실버체조 및 물리치료 신체 - 도르레운동	실버체조 및 물리치료 피부마사지 및 손톱케어
	오후	물리.작업치료	물리.작업치료	물리.작업치료	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기
		인지 - 기억력테스트	신체 - 딱지치기	인지 - 빙고게임	인지 - 덧셈.뺄셈	인지 - 음악치료(외부)	사회적응- 마트구경
3주차	제공일	7월13일	7월14일	7월15일	7월16일	7월17일(제헌절)	7월18일
	오전	실버체조 및 물리치료 신체 -종이컵전달하기	실버체조 및 물리치료 인지 - 창의인지(외부)	실버체조 및 물리치료 신체 - 목욕	실버체조 및 물리치료 신체 - 고리던지기	실버체조 및 물리치료 신체 - 도르레운동	실버체조 및 물리치료 족욕
	오후	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기
		인지 - 표정맞추기	신체 - 농구	인지 - 색깔구분	인지 - 반쪽그리기	인지 - 음악치료(외부)	인지 - 노래자랑
4주차	제공일	7월20일	7월21일	7월22일	7월23일	7월24일	7월25일
	오전	실버체조 및 물리치료 신체 - 슬링	실버체조 및 물리치료 인지 - 창의인지(외부)	실버체조 및 물리치료 신체 - 목욕	실버체조 및 물리치료 신체 - 탁구공넣기	실버체조 및 물리치료 신체 - 도르레운동	실버체조 및 물리치료 피부마사지 및 손톱케어
	오후	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기
		인지 -만다라색칠하기	신체- 공깃돌 옮기기	인지 - 칠교놀이	인지 - 율놀이	인지 - 음악치료(외부)	사회적응 - 요리활동
5주차	제공일	7월27일	7월28일	7월29일	7월30일	7월31일	
	오전	실버체조 및 물리치료 신체 - 병뚜껑 알까기	실버체조 및 물리치료 인지 - 창의인지(외부)	실버체조 및 물리치료 신체 - 목욕	실버체조 및 물리치료 신체 - 볼링	실버체조 및 물리치료 신체 - 짐볼	
	오후	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	
		인지 -색종이붙이기	신체 - 오재미던지기	인지 - 행복한 날(사진)	원예치료 - 꽃꽂이	인지 - 음악치료(외부)	