

2026년 8월 밸런스주야간보호센터 프로그램계획표

1주 차	제공일						8월1일
	오전						피부관리 및 위생관리
	오후						주도적운동 및 걷기
							인지 - 8월 달력만들기
2주 차	제공일	8월3일	8월4일	8월5일	8월6일	8월7일	8월8일
	오전	신체 - 실버하키	인지 - 창의인지(외부)	신체 - 목욕	신체 - 오재미 받기	신체 -드르레운동	족욕
	오후	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기
		인지 - 한자쓰기	신체 - 탁구공 넣기	인지 - 반쪽그리기	사회적응 - 치매예방교육(신체측정)	인지 - 음악치료(외부)	인지 - 노래자랑
3주 차	제공일	8월10일	8월11일	8월12일	8월13일	8월14일	8월15일
	오전	신체 - 슬링	인지 - 창의인지(외부)	신체 - 목욕	신체 - 오재미테니스	신체 - 도르레운동	피부관리 및 위생관리
	오후	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기
		인지 - 옛추억 물건이야기	신체 - 도미노 탑쌓기	인지 - 오려붙이기	인지 - 색깔구분	인지 - 음악치료(외부)	인지 - 광복절에 알아보기
4주 차	제공일	8월17일	8월18일	8월19일	8월20일	8월21일	8월22일
	오전	신체 - 볼링놀이	인지 - 창의인지(외부)	신체 - 목욕	신체 - 청기백기	신체 - 도르레운동	족욕
	오후	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기
		인지 - 색종이 붙이기	신체 - 손가락 컬링	인지 - 퍼즐맞추기	사회적응 - 요리활동	인지 - 음악치료(외부)	인지 - 노래자랑
5주 차	제공일	8월24일	8월25일	8월26일	8월27일	8월28일	8월29일
	오전	신체 - 슬링	인지 - 창의인지(외부)	신체 - 목욕	신체 -	신체 - 도르레운동	피부관리 및 위생관리
	오후	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기
		인지 - 덧셈,뺄셈	신체 - 농구공 발차기	사회적응 - 생신잔치	인지 - 칠교놀이	인지 - 음악치료(외부)	인지 - 마지막여름이야기
6주 차	제공일	8월31일					
	오전	신체 - 윷놀이					
	오후	주도적운동 및 걷기					
		인지 - 속담맞추기					