

2026년 9월 밸런스주야간보호센터 프로그램계획표

1주차	제공일		9월1일	9월2일	9월3일	9월4일	9월5일
	오전		인지 - 창의인지(외부)	신체 - 목욕 및 맞춤물리치료	신체 - 실버하키	신체 - 도르레 운동	족욕
	오후		주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기
			신체 - 실버탁구	사회적응 - 낙상예방교육	인지 - 음악놀이(외부)	인지 - 음악치료(외부)	인지 - 9월달력협동화
2주차	제공일	9월7일	9월8일	9월9일	9월10일	9월11일	9월12일
	오전	인지 - 선 긋기	인지 - 창의인지(외부)	신체 - 목욕 및 맞춤 물리치료	신체 - 슬링	신체 - 도르레 운동	피부관리 및 위생관리
	오후	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적 운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기
		신체 - 실버레크레이션(외부)	신체 - 풍선배구	인지 - 칠교놀이	인지 - 음악놀이(외부)	인지 - 음악치료(외부)	인지 - 노래자랑
3주차	제공일	9월14일	9월15일	9월16일	9월17일	9월18일	9월19일
	오전	인지 - 반쪽그리기	인지 - 창의인지(외부)	신체 - 목욕 및 맞춤 물리치료	신체 - 빨래집게 게임	신체 - 도르레 운동	족욕
	오후	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적 운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기
		신체 - 실버레크레이션(외부)	신체 - 스카프날리기	인지 - 청기백기	인지 - 음악놀이(외부)	인지 - 음악치료(외부)	사회적응 - 추석음식만들기
4주차	제공일	9월21일	9월22일	9월23일	9월24일	9월25일(추석)	9월26일
	오전	인지 - 한자쓰기	인지 - 창의인지(외부)	신체 - 목욕 및 맞춤 물리치료	신체 - 윷놀이		
	오후	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기		
		신체 - 실버레크레이션(외부)	신체 - 오재미 받기	사회적응 - 외부공연	인지 - 음악놀이(외부)		
5주차	제공일	9월28일	9월29일	9월30일			
	오전	인지 - 속담 맞추기	신체 - 탁구공 넣기	신체 - 목욕 및 맞춤 물리치료			
	오후	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기	주도적운동 및 걷기			
		신체 - 실버레크레이션(외부)	인지 - 덧셈, 뺄셈	인지 - 품품이붙이기			