



소라 소식지

소라노인복지센터 2026년 08월호



어르신 소식

Part 1. 미술치료

▷ 오리기, 붙이기 등 만들기 활동을 하면서 자신의 생각과 감정을 자연스럽게 표현하는 시간을 가졌습니다



Part 2. 전래놀이

▷ 오재미놀이는 치매 어르신들에게 성취감과 자신감을 높이고 즐거운 신체활동의 기회를 제공하였습니다.



Part 3. 구연동화

▷ 즐거운 책을 읽고 연계활동으로 집중력을 키우고 시계만들기는 손과눈의 협응력을 향상시키는 시간 이었습니다 .



Part 4. 수지뜸

▷ 어르신 건강을 위해서 수지뜸 시간을 갖고 있습니다.



꼭 알아두시면 좋은 내용

성폭력이란

성폭력이란 상대방의 의사에 반하여 육체적, 심리적 혹은 경제적 압력을 가하여 행하는 성행위를 말 합니다. 또한, 다음 각 호의 경우를 포함한다.

- ① 상대방이 동의하지 않은 성적행동과 요구 등 언어적, 정신적, 물리적인 행위를 통하여 개인의 성적 자율권을 침해하는 행위
- ② 제1항의 행위에 대한 불응이나 성차를 이유로 고용, 인사 등에서 불이익을 주는 행위
- ③ 성차에 기반하여 불공정한 환경을 조성하는 행위
- ④ 성폭력에 해당하는 행위를 한 자에 동조하는 자가 정신적인 협박이나 물리적인 강압과 다른 수단으로 피해자에게 상당한 피해를 주는 행위
- ⑤ 음란한 사진을 붙이거나 보여주는 행위, 팩스나 통신으로 음란그림을 보내는 행위

8월 프로그램 일정

2026년 08월 프로그램 편성표

	월	화	수	목	금	토
						1
10:00~11:00						건강체조
						물리치료
13:40~14:40						
14:40~15:40						작업인지(병뚜껑투호)
	3	4	5	6	7	8
10:00~11:00	목욕/위생관리	수지뜸	미술치료	칠교놀이	인지한글	건강체조
	물리치료					
13:40~14:40		퍼즐나라		마사지		
14:40~15:40	구연동화	실버레크	인지숫자	민속놀이	전래놀이	작업인지(물고기잡기)
	10	11	12	13	14	15(광복절)
10:00~11:00	목욕/위생관리	퍼즐나라	미술치료	칠교놀이	건강체조	건강체조
	물리치료					
13:40~14:40		수지침	생일잔치	마사지		
14:40~15:40	구연동화	실버레크	인지숫자	민속놀이	인지한글	작업인지(색칠하기)
	17(대체휴일)	18	19	20	21	22
10:00~11:00	목욕/위생관리	수지뜸	미술치료	칠교놀이	인지한글	건강체조
	물리치료					
13:40~14:40			어르신간담회	마사지		
14:40~15:40	퍼즐나라	실버레크	인지숫자	민속놀이	전래놀이	작업인지(휴지실뿔기)
	24	25	26	27	28	29
10:00~11:00	목욕/위생관리	수지뜸	미술치료	칠교놀이	인지한글	건강체조
	물리치료					
13:40~14:40		퍼즐나라		마사지		
14:40~15:40	구연동화	실버레크	인지숫자	민속놀이	전래놀이	작업인지(젓가)
	31					
10:00~11:00	목욕/위생관리					
	물리치료					
13:40~14:40						
14:40~15:40	구연동화					

센터에서 알려드립니다

- 연일 계속되는 폭염으로 어르신들 건강이 염려됩니다. 가급적 외출을 자제하시고 수분 섭취를 충분히 해주시기를 부탁드립니다.
- 8월 15일 광복절과 8월17일 대체휴일은 센터 정상 운영합니다. 다만 저녁식사를 제공하지 않고, 오후 4시 이후에 댁으로 모셔다 드립니다. 쉬기를 원하시는 가정은 미리 알려주시기 바랍니다.
- 궁금한 사항은 언제든지 사무실로 전화 주시면 성심 성의껏 답변해 드립니다.

언제든지 연락 주십시오 *사무실 : 061-683-9775