

26년 8월 식 단 표

구분						8/1(토)	비고
점심						잡곡밥 콩나물홍고추냉국 제육간장볶음 양배추쌈 쌈장 얼갈이초무침 김치	
저녁							

26년 8월 식 단 표

구분	8/3(월)	8/4(화)	8/5(수)	8/6(목)	8/7(금)	8/8(토)	비고
점심	잡곡밥 시래기국 소고기마파두부 비엔나야채볶음 도라지초무침 김치	잡곡밥 미역수제비국 삼치무조림 감자채햄볶음 토란대나물 김치	잡곡밥 북어국 야채계란찜 쫄면야채무침 고구마대나물 김치	잡곡밥 소고기무국 닭가슴살볶음 순두부양념장 노각무침 김치	잡곡밥 꽃게탕 짜장 해초샐러드 콩나물무침 김치	잡곡밥 오리미나리들깨탕 가자미튀김 도토리묵무침 무생채 김치	
저녁	잡곡밥 콩나물냉국 치킨너겟&소스 양념오복지 숙주나물 김치	잡곡밥 유부팽이국 어묵야채볶음 미역양파초무침 버섯나물 김치	잡곡밥 동태탕 떡갈비조림 청각새콤무침 제철나물 김치	잡곡밥 아귀맑은탕 콩고기볶음 해파리냉채 열무나물 김치	잡곡밥 오이냉국 두부계란전 잔멸치마늘쫀볶음 제철나물 김치		

26년 8월 식 단 표

구분	8/10(월)	8/11(화)	8/12(수)	8/13(목)	8/14(금)	8/15(토)	비고
점심	잡곡밥	잡곡밥-생신잔치	잡곡밥	잡곡밥	팔찰밥	잡곡밥	
	시래기국	소고기미역국	부대찌개	두부유부팽이국	말복-동태탕	청국장	
	제육김치볶음	고기잡채	동태엿장조림	카레	닭간장조림	계란장조림	
	오복지	감자조림	청포묵야채무침	미역줄기볶음	양념깻잎지	오징어젓갈	
	얼갈이된장무침	제철나물	열무나물	양배추된장나물	숙주미나리나물	얼갈이겉절이	
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥		
	낙지연포탕	계란만두국	복어국	계란국	콩나물냉국		
	가지표고탕수육	미트볼떡조림	오징어야채무침	아귀콩나물찜	볼어묵파리조림		
	실곤약야채무침	땅콩조림	청각초무침	오이양파장아찌	단호박조림		
	애호박나물	목이버섯나물	콩나물무침	고구마대나물	제철나물		
	김치	김치	김치	김치	김치		

26년 8월 식 단 표

구분	8/17(월)	8/18(화)	8/19(수)	8/20(목)	8/21(금)	8/22(토)	비고
점심	잡곡밥 호박고추장찌개 해물야채볶음 두부나물 오이겉절이 김치	잡곡밥 장어탕 참치김치볶음 감자채볶음 얼갈이나물 김치	잡곡밥 어묵탕 계란말이 순두부양념장 숙주나물 김치	잡곡밥 조랭이미역국 고등어무조림 옥수수콘샐러드 고구마대나물 김치	잡곡밥 시래기국 짜장 단무지 도라지초무침 김치	잡곡밥 등뼈해장국 스크램블에그 꼬시래기무침 청경채나물 김치	
저녁		잡곡밥 오이냉국 탕수육 소스 도토리묵무침 제철나물 김치	잡곡밥 떡만두국 동그랑땡전 해초샐러드 주키니볶음 김치	잡곡밥 꽃게탕 야채소불고기 멸치볶음 가지나물 김치	잡곡밥 모듬버섯국 미트볼조림 목이버섯나물 콩나물무침 김치		

26년 8월 식 단 표

구분	8/24(월)	8/25(화)	8/26(수)	8/27(목)	8/28(금)	8/29(토)	비고
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	대구탕	김치콩나물국	새우살미역국	시래기국	꽃게탕	닭개장	
	오리훈제김치볶음	갈치튀김	카레	비빔밥	제육볶음	오징어초무침	
	오이초무침	청각나물	오징어젓갈	4색나물 돈육	청포묵	오복지	
	제철나물	양배추나물	얼갈이나물	계란 김가루	열무나물	제철나물	
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥		
	감자호박국	버섯청국장	복어순두부국	소고기무국	팽이유부국		
	치킨너겟 소스	메추리알장조림	호박야채전	찐만두양념장	너비아니조림		
	된장깻잎지	단호박조림	미역줄기볶음	우영채햄볶음	연근콩조림		
	버섯나물	무나물	깻순나물	청경채나물	숙주나물		
	김치	김치	김치	김치	김치		

26년 8월 식 단 표

구분	8/31(월)						비고
점심	잡곡밥 만두계란국 삼치무조림 감자햄조림 부추겉절이 김치						
저녁	잡곡밥 북어국 순대야채볶음 고춧잎무말랭이 제철나물 김치						