

26년 9월 식 단 표

구분		9/1(화)	9/2(수)	9/3(목)	9/4(금)	9/5(토)	비고
점심		잡곡밥 소고기미역국 계란찜 해초샐러드 도라지들깨나물 김치	잡곡밥 시래기국 짜장 순두부양념장 오이초무침 김치	잡곡밥 등뼈탕 참치김치볶음 건파래무침 열무겉절이 김치	잡곡밥 감자수제비국 고등어강정 어묵야채볶음 청각무침 김치	잡곡밥 콩나물맑은국 닭볶음 도토리묵무침 토란대나물 김치	
저녁		잡곡밥 동태알탕 콩고기조림 분홍소세지볶음 열갈이나물 김치	잡곡밥 떡국 동그랑땡전 단무지무침 브로콜리나물 김치	잡곡밥 부대찌개 궁중떡볶이 맛살야채볶음 콩나물무침 김치	잡곡밥 팽이계란국 너비아니조림 야채마카로니샐러드 제철나물 김치		

26년 9월 식 단 표

구분	9/7(월)	9/8(화)	9/9(수)	9/10(목)	9/11(금)	9/12(토)	비고
점심	잡곡밥	잡곡밥-생신잔치	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	청국장	해물미역국	대구탕	콩나물국	육개장	꽃게된장국	
	임연수무조림	야채소불고기	계란장조림	카레	오징어야채볶음	해물까스&소스	
	오징어젓갈	두부전	감자볶음	순두부양념장	해초샐러드	청포묵무침	
	콩나물무침	얼갈이무침	도라지초무침	가지나물	버섯나물	숙주나물	
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥		
	어묵김치국	토란들깨국	시래기된장국	부대찌개	떡만두국		
	치킨너겟&소스	미트볼조림	김치전	가지탕수육	두부조림		
	미역줄기볶음	깻잎지	양파양배추장아찌	콩나물찜	멸치견과류볶음		
	고사리나물	양배추나물	호박나물	부추오이겉절이	얼갈이나물		
	김치	김치	김치	김치	김치		

26년 9월 식 단 표

구분	9/14(월)	9/15(화)	9/16(수)	9/17(목)	9/18(금)	9/19(토)	비고
점심	잡곡밥 김치콩나물국 갈치튀김 쫄면야채무침 청경채나물 김치	잡곡밥 닭개장 해물야채볶음 꼬시래기무무침 열무나물 김치	잡곡밥 시래기국 짜장 단무지무침 가지나물 김치	잡곡밥 꽃게두부국 계란말이 도토리묵양념장 목이버섯나물 김치	팔찰밥 홍합미역국 제육간장조림 순두부양념장 숙주나물 김치	잡곡밥 호박고추장찌개 돈까스&소스 연근콩조림 고구마대나물 김치	
저녁	잡곡밥 감자호박국 메추리알장조림 양념깻잎지 버섯나물 김치	잡곡밥 북어계란국 찐만두*양념장 대멸치무조림 제철나물 김치	잡곡밥 동태탕 참치김치볶음 고구마조림 토란대나물 김치	잡곡밥 낙지연포탕 소세지전 오징어젓갈 오이나물 김치	잡곡밥 유부팽이국 순대야채볶음 해파리무침 열갈이나물 김치		

26년 9월 식 단 표

구분	9/21(월)	9/22(화)	9/23(수)	9/24(목)	9/25(금)	9/26(토)	비고
점심	잡곡밥 북어미역국 고등어감자조림 된장깻잎지 콩나물무침 김치	잡곡밥 등뼈시래기탕 계란찜 미역줄기볶음 제철나물 김치	잡곡밥 유부팽이국 카레 양념오복지 얼갈이된장나물 김치	잡곡밥 꽃게탕 콩나물잡채 청포묵양념장 청경채나물 김치			
저녁	잡곡밥 모듬어묵국 두부구이 멸치견과류볶음 고사리나물 김치	잡곡밥 수제비국 닭가슴살볶음 콩조림 호박나물 김치	잡곡밥 소고기무국 오징어초무침 단호박조림 열무나물 김치				

26년 9월 식 단 표

구분	9/28(월)	9/29(화)	9/30(수)				비고
점심	잡곡밥 계란국 닭고추장볶음 오징어젓갈 무나물 김치	잡곡밥 시래기국 비빔밥 4색나물 돈육 계란 김가루 김치	잡곡밥 맑은미역국 짜장 단무지무침 제철나물 김치				
저녁	잡곡밥 김치청국장 해물야채볶음 깻잎지 제철나물 김치	잡곡밥 어묵국 미트볼조림 두부나물 토란대나물 김치	잡곡밥 소고기무국 애호박전 도토리묵양념장 양배추나물 김치				