



소라 소식지

소라노인복지센터 2026년 10월호



어르신 소식

Part 1. 생신잔치

▷ 조윤덕, 김한술 어르신 생신잔치가 있었습니다. 다함께 박수치며 축하해 주었습니다.



Part 2. 미술치료

▷ 만다라를 색칠하고 일회용 접시를 이용하여 모빌을 완성하였다



Part 3. 퍼즐나라

▷ 반복학습을 통해 두뇌활동을 자극할 수 있는 퍼즐을 숫자와 맞춰가며 즐겁게 활동했습니다.



Part 4. 인지숫자

▷ 빈곳에 알맞은 숫자를 적고 숫자놀이 활동을 반복하여 기억력에 도움을 주도록 하였습니다.



꼭 알아두시면 좋은 내용

주야간보호 서비스 범위

- ① 주야간보호서비스는 하루의 일정시간동안 서비스를 제공하기 때문에 원칙적으로 요양시설에 준하는 서비스를 제공한다.
- ② 주야간보호서비스에는 수급자에게 개인위생, 일상생활지원 및 일상동작 훈련 등 심신의 기능유지, 향상을 위한 서비스, 식사도움, 목욕 및 송영서비스 등을 포함한다.

신체활동지원	목욕도움
	식사도움
	체위변경
	이동도움
	신체기능의 유지·증진
	화장실 이용하기

기능회복훈련	신체기능의 훈련
	기본동작훈련
	일상생활동작훈련
	물리치료
	작업치료

10월 프로그램 일정

2026년 10월 프로그램 편성표

	월	화	수	목	금	토
				1	2	3(개천절)
10:00~11:00		수지뜸	미술치료	칠교놀이	인지한글	건강체조
	물리치료					
13:40~14:40		퍼즐나라		마사지		
14:40~15:40		실버레크	인지숫자	민속놀이	전래놀이	작업인지(색칠하기)
	5(대체휴일)	6	7	8	9(한글날)	10
10:00~11:00	건강체조	목욕/위생관리	미술치료	칠교놀이	건강체조	건강체조
	물리치료					
13:40~14:40		퍼즐나라		마사지		
14:40~15:40	작업인지(젠가)	실버레크	인지숫자	민속놀이	작업인지(고리던지기)	작업인지(휴지심 쌓기)
	12	13	14	15	16	17
10:00~11:00	목욕/위생관리	퍼즐나라	미술치료	칠교놀이	인지한글	건강체조
	물리치료					
13:40~14:40		수지침	생신잔치	마사지		
14:40~15:40	구연동화	실버레크	인지숫자	민속놀이	전래놀이	작업인지(색돌고르기)
	19	20	21	22	23	24
10:00~11:00	목욕/위생관리	수지뜸	미술치료	칠교놀이	인지한글	건강체조
	물리치료					
13:40~14:40		퍼즐나라	어르신간담회	마사지		
14:40~15:40	구연동화	실버레크	인지숫자	민속놀이	전래놀이	작업인지(색칠하기)
	26	27	28	29	30	31
10:00~11:00	목욕/위생관리	수지뜸	미술치료	칠교놀이	인지한글	건강체조
	물리치료					
13:40~14:40		퍼즐나라		마사지		
14:40~15:40	구연동화	실버레크	인지숫자	민속놀이	전래놀이	작업인지(오재미농구)

센터에서 알려드립니다

1. 코로나와 독감 환자가 증가하고 있습니다. 어르신들의 안전을 위하여 생활 방역 수칙을 준수하여 주시기 바랍니다.
2. 10월달 센터 운영 일정에 대해 알려드립니다. 10월5일대체휴일 , 10월9일한글날 정상운영합니다
3. 다만 저녁식사는 제공하지 않고 , 오후 4시 이후에 맥으로 모셔다 드립니다. 쉬기를 원하시는 가정은 미리 알려주시기 바랍니다.
4. 궁금한 사항은 언제든지 사무실로 전화 주시면 성심 성의껏 답변해 드립니다.

언제든지 연락 주십시오 ☎사무실 : 061-683-9775