



순천다누리노인복지센터 순천시 해룡면 송산2길 22-9

입소문의
Tel 061) 804-9595
Fax 061) 804-9596

어르신을 소중하게! 감동복지를 실천합니다! 2026년 7월호

공지사항	어르신들의 일상	
<p>♠ 힘뇌체조 / 치매예방체조 (매일실시)</p> <p>♠ 목욕서비스 (매주1회)</p> <p>♠ 건강체크 (혈압.맥박.체온.체중측정-매일)</p> <p>♠ 가족지지 및 참여프로그램 (매월 1회)</p> <p>♠ 생신잔치-분기별 실시</p> <p>♠ 자체프로그램 (인지.미술.운동.회상.사회적응)</p> <p>♠ 화재시 긴급대피요령에 대한 행동 수칙안내</p> <p>♠ 수박, 참외, 기정떡, 찰밥, 등을 후원해 주셔서 감사드립니다. (어르신들께서 맛있게 잘 드셨습니 다.)</p> <p>♠ 후 원 문 의 농협:351-1368-8475-13 예금주:순천다누리노인복지센터</p>	노래교실(노래강사1)	구연동화공연
		
	실버체조(전문강사)	노래교실(노래강사2)
		
레크레이션 (전문강사)	스모비운동	원적외선물리치료
강사의 무작위 지시(우,좌향좌,위,아래로) 에 맞춰 도구를 부딪치며 주의 집중력과 반응 속도를 향상시킵니다.	스모비 내부의 구슬이 움직이며 발생하는 미 세 진동을 통해 손바닥의 말초 신경을 자극 하고 혈액 순환을 촉진합니다.	경직된 근육을 부드럽게 풀어주고 관절의 유 연성을 돕고. 특히 만성적인 근육통, 요통, 신 경통 완화에 효과적입니다.
		
<p>♥ 보내주신 간식은 맛있게 잘 드셨습니다. 항상 감사드립니다.</p> <p>♥ 저희 센터에서는 치매예방활동으로 힘뇌체조와 치매예방체조를 매일 하고 있습니다.</p> <p>♥ 매월 가족지지 참여프로그램을 합니다.(독감유행으로 유선으로 진행하고 있습니다.)</p> <p>♥ 소식지,식단표,서비스이행표,월프로그램계획표,급여제공기록지,장기요양급여비용명세서, 를 함께 동봉하오니 확인하시기 바랍니다.</p>		