

2026년 09월 프로그램 계획표

요일 시간		일	월	화	수	목	금	토
1 주	오전			1	2	3	4	5
				물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
				기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)
				달력 꾸미기 (인지영역)	실버체조 (신체영역)	신바람 노래교실 (인지영역)	색칠하기 (인지영역)	노래교실4 (인지영역)
	오후			미술교실2 (인지영역)	신바람 노래교실2 (인지영역)	레크레이션 (신체영역)	민요체조 (신체영역)	내용사랑하기 (신체영역)
2 주	오전	6	7	8	9	10	11	12
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
		기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)
		TV시청	국악교실 (인지영역)	탁구공계란판 옮기기 (신체영역)	실버체조 (신체영역)	신바람 노래교실 (인지영역)	어항 꾸미기 (인지영역)	노래교실4 (인지영역)
	오후	색칠하기 (인지영역)	노래교실 1 (인지영역)	미술교실2 (인지영역)	신바람 노래교실2 (인지영역)	레크레이션 (신체영역)	민요체조 (신체영역)	영화감상 (여가활동)
3 주	오전	13	14	15	16	17	18	19
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
		기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)
		TV시청	국악교실 (인지영역)	미니풍선던지기 (신체영역)	실버체조 (신체영역)	신바람 노래교실 (인지영역)	통기타연주 (인지영역)	웃음사회봉사단 (인지영역)
	오후	색칠하기 (인지영역)	노래교실 1 (인지영역)	미술교실2 (인지영역)	신바람 노래교실2 (인지영역)	레크레이션 (신체영역)	민요체조 (신체영역)	나만의 신문만들기 (사회적응)
4 주	오전	20	21	22	23	24	25	26
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	추석	물리치료
		기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)		기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)
		TV시청	국악교실 (인지영역)	농구대오재미놀이 (신체영역)	실버체조 (신체영역)	신바람 노래교실 (인지영역)		노래교실4 (인지영역)
	오후	색칠하기 (인지영역)	노래교실 1 (인지영역)	미술교실2 (인지영역)	신바람 노래교실2 (인지영역)	레크레이션 (신체영역)		가족참여 프로그램 대체시-화투놀이 (가족지지)
5 주	오전	27	28	29	30			
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료			
		기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)			
		TV시청	국악교실 (인지영역)	풍선배드민턴 (신체영역)	실버체조 (신체영역)			
	오후	색칠하기 (인지영역)	노래교실 1 (인지영역)	미술교실2 (인지영역)	신바람 노래교실2 (인지영역)			

오전 체 조 (10:00~10:20) 오전 프로그램 (10:30~11:30) / 오후 프로그램 (14:10~15:10)

*상기 프로그램은 대상자의 상태, 상황 및 기관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2026년 09월 프로그램 계획표(5등 급 , 인 지 지 원 등 급)

요일 시간		일	월	화	수	목	금	토
1주	오전			1	2	3	4	5
				물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
				기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)
				달력 꾸미기 (인지영역)	실버체조 (신체영역)	신바람 노래교실 (인지영역)	선긋고색칠하기 (인지영역)	노래교실4 (인지영역)
	오후			미술교실2 (인지영역)	신바람 노래교실2 (인지영역)	레크레이션 (신체영역)	민요체조 (신체영역)	내용사랑하기 (신체영역)
2주	오전	6	7	8	9	10	11	12
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
		기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)
		TV시청	국악교실 (인지영역)	탁구공계관판 옮기기 (신체영역)	실버체조 (신체영역)	신바람 노래교실 (인지영역)	어항꾸미기 (인지영역)	노래교실4 (인지영역)
	오후	색칠하기 (인지영역)	노래교실 1 (인지영역)	미술교실2 (인지영역)	신바람 노래교실2 (인지영역)	레크레이션 (신체영역)	민요체조 (신체영역)	영화감상 (여가활동)
3주	오전	13	14	15	16	17	18	19
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
		기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)
		TV시청	국악교실 (인지영역)	미니풍선던지기 (신체영역)	실버체조 (신체영역)	신바람 노래교실 (인지영역)	통기타연주 (인지영역)	웃음사회봉사단 (인지영역)
	오후	색칠하기 (인지영역)	노래교실 1 (인지영역)	미술교실2 (인지영역)	신바람 노래교실2 (인지영역)	레크레이션 (신체영역)	민요체조 (신체영역)	나만의 신문만들기 (사회적응)
4주	오전	20	21	22	23	24	25	26
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	추석	물리치료
		기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)		기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)
		TV시청	국악교실 (인지영역)	농구대오재미놀이 (신체영역)	실버체조 (신체영역)	신바람 노래교실 (인지영역)		노래교실4 (인지영역)
	오후	색칠하기 (인지영역)	노래교실 1 (인지영역)	미술교실2 (인지영역)	신바람 노래교실2 (인지영역)	레크레이션 (신체영역)		가족참여 프로그램 대체시-화투놀이 (가족지지)
5주	오전	27	28	29	30			
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료			
		기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)	기본동작훈련 (맨손체조, 기본동작연습)			
		TV시청	국악교실 (인지영역)	풍선배드민턴 (신체영역)	실버체조 (신체영역)			
	오후	색칠하기 (인지영역)	노래교실 1 (인지영역)	미술교실2 (인지영역)	신바람 노래교실2 (인지영역)			

오 전 체 조 (10:00~10:20)오 전 프 로 그 램 (10:30~11:30)/오후 프 로 그 램 (14:10~15:10)

*상기 프로그램은 대상자의 상태, 상황 및 기관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.