

2026년 10월 프로그램 계획표(5등급, 인지지원등급)

요일 시간		일	월	화	수	목	금	토
1 주	오전					1	2	3
						물리치료	물리치료	물리치료
						힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조
	오후					신바람 노래교실 (인지영역)	달력만들기 (인지영역)	노래교실4 (인지영역)
					레크레이션 (신체영역)	민요체조 (신체영역)	다트게임 (신체영역)	
2 주	오전	4	5	6	7	8	9	10
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
		힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조
	오후	TV시청	국악교실 (인지영역)	농구대오재미놀 기 (신체영역)	실버체조 (신체영역)	신바람 노래교실 (인지영역)	계산하고 색칠하기 (인지영역)	노래교실4 (인지영역)
	색칠하기 (인지영역)	노래교실 1 (인지영역)	미술교실3 (인지영역)	신바람 노래교실2 (인지영역)	레크레이션 (신체영역)	민요체조 (신체영역)	보이스피싱영상 (사회적응)	
3 주	오전	11	12	13	14	15	16	17
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
		힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조
	오후	TV시청	국악교실 (인지영역)	물병넘어뜨리지 않고 보따리당기기 (신체영역))	실버체조 (신체영역)	신바람 노래교실 (인지영역)	통기타연주 (인지영역)	노래교실4 (인지영역)
	색칠하기 (인지영역)	무용단공연 (인지영역)	미술교실3 (인지영역)	신바람 노래교실2 (인지영역)	레크레이션 (신체영역)	민요체조 (신체영역)	영화보기 (여가활동)	
4 주	오전	18	19	20	21	22	23	24
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
		힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조
	오후	TV시청	국악교실 (인지영역)	손가락이용해서 탁구공볼하기 (신체영역))	실버체조 (신체영역)	신바람 노래교실 (인지영역)	종이팔찌만들기 (인지기능)	노래교실4 (인지영역)
	색칠하기 (인지영역)	노래교실 1 (인지영역)	미술교실3 (인지영역)	신바람 노래교실2 (인지영역)	레크레이션 (신체영역)	민요체조 (신체영역)	가족참여 프로그램 대체시-색칠하기 (가족지지)	
5 주	오전	25	26	27	28	29	30	31
		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
		힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조	치매예방체조	힘뇌체조
	오후	TV시청	국악교실 (인지영역)	오재미던지기 (신체영역)	실버체조 (신체영역)	신바람 노래교실 (인지영역)	숫자 따라 쓰고 색칠하기 (인지영역)	노래교실4 (인지영역)
	색칠하기 (인지영역)	노래교실 1 (인지영역)	미술교실3 (인지영역)	신바람 노래교실2 (인지영역)	레크레이션 (신체영역)	민요체조 (신체영역)	농구게임 (신체영역)	

오전 체 조 (10:00~10:20) 오전 프로그램 (10:30~11:30) / 오후 프로그램 (14:10~15:10)

*상기 프로그램은 대상자의 상태, 상황 및 기관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.