



우리요양원

2026년 2월
우리요양원 소식지

제2026-02호

발행일 2026년 01월 30일

♥ 전월 행사 사진 ♥

1. 1월 6일 삼겹살DAY



고소한 삼겹살 냄새가 원내에 가득 퍼진 하루였습니다. 정성껏 준비한 삼겹살에 싱싱한 미나리와 상추를 곁들여 함께 나누며, 어르신들께서는 오랜만에 특별한 식사 시간을 즐기셨습니다. 서로 이야기를 나누며 웃음이 이어졌고, 신선한 채소와 따뜻한 음식이 어우러져 정겨운 분위기 속에서 마음까지 든든해지는 시간이 되었습니다.

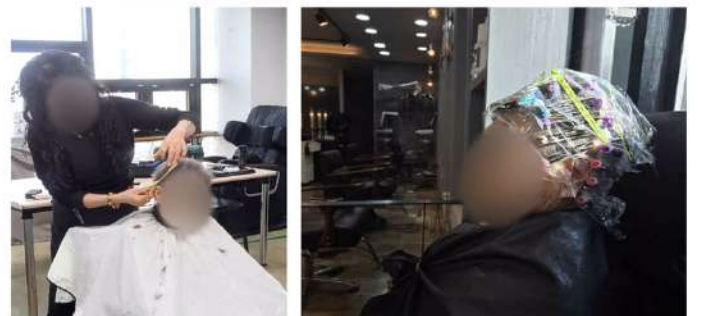
2. 1월 8일 시네마DAY



어르신들과 함께 원내에서 영화 [거위와 세 자매]를 관람하는 시간을 가졌습니다.

잔잔한 이야기와 정겨운 장면들이 어르신들의 옛 추억을 떠올리게 하며 편안한 분위기를 만들었습니다. 영화가 상영되는 동안 웃음과 공감이 이어졌고, 모두가 여유롭고 따뜻한 시간을 보낼 수 있었습니다.

3. 1월 20일 이미용



정기 이미용 서비스를 통해 어르신들께서 한층 단정하고 산뜻한 모습으로 변신하셨습니다.

머리를 다듬고 거울을 바라보시며 만족스러운 미소를 지으시는 모습이 인상적이었습니다. 이미용 시간을 통해 기분 전환은 물론, 일상에 작은 활력을 더할 수 있는 소중한 시간이 되었습니다.



앞으로도 어르신들의 하루하루가 즐겁고 의미 있는 시간으로 채워질 수 있도록 다양한 프로그램을 이어가겠습니다.



♥ 전월 프로그램 사진 ♥



☺☺☺

어르신들의 신체·인지 상태를 고려하여 다양한 프로그램을 그룹별로 나누어 운영하고 있습니다. 각 어르신의 특성과 컨디션에 맞춘 활동을 통해無理 없이 참여하실 수 있도록 지원하며, 즐거움과 성취감을 느낄 수 있는 시간을 제공하고 있습니다. 앞으로도 어르신 한 분 한 분의 상태를 반영한 프로그램으로 활기찬 일상을 이어가겠습니다.

☺☺☺

♥ 우리요양원 2월 행사 ♥

- ❖ 2월 5일 시네마DAY
- ❖ 2월 12일 설날맞이: 명절음식 만들기
- ❖ 2월 13일 설날맞이: 윷놀이
- ❖ 2월 20일 백순잔치: 박*남, 김*연 어르신
- ❖ 2월 26일 포항시 급식지원센터방문: 엄도측정
- ❖ 2월 10일, 27일 계약의사 방문

☺시설 상황에 따라 일정은 변동될 수 있습니다.☺

♥ 안내 사항 ♥

1. 면회 안내

겨울철을 맞이하여 어르신들의 호흡기 감염병 유행이 우려되는 시기입니다. 어르신들의 건강을 위해 면회 수칙을 지켜 주시고, 방문 전 예약을 부탁드립니다.

※ 면회시간: 월-토 10:00 ~ 17:00 (점심시간 12:00-13:00)

☎ 예약전화: 054-291-0101

2. 우리요양원 백순잔치(상수연) 안내

2월 20일 백 번째 생신을 맞이하신 어르신의 백순잔치(상수연)가 진행될 예정입니다. 어르신의 귀한 삶과 긴 여정을 함께 축하하는 뜻깊은 자리로, 가족 같은 마음으로 축하해 주시고 많은 관심과 참석으로 자리를 함께 빛내주시길 바랍니다.

3. 설날 면회 안내

설 연휴 기간 중 15일과 설날 당일(17일)을 제외한 연휴 기간에는 면회가 가능합니다.

원활한 면회를 위해 방문 전 일정 확인과 기본 수칙 준수를 부탁드립니다. 어르신들이 따뜻하고 편안한 명절을 보내실 수 있도록 보호자 및 가족 여러분의 많은 관심과 방문을 부탁드립니다.

4. 26년 1분기 생신잔치 안내

3월에는 1분기(1·2·3월) 생신을 맞으신 어르신들을 위한 생신잔치가 마련될 예정입니다. 어르신 한 분 한 분의 소중한 생신을 함께 축하하며 따뜻한 마음을 나누는 자리이니, 보호자 및 가족 여러분의 많은 관심과 참석으로 자리를 더욱 빛내주시길 바랍니다.