



우리요양원

2026년 3월
우리요양원 소식지

제2026-03호

발행일 2026년 02월 27일

♥ 전월 행사 사진 ♥

1. 2월 5일 시네마DAY



2월 시네마데이에는 코미디 프로그램 「유머1번지」를 함께 관람하였습니다,
익숙한 장면과 정겨운 웃음 속에서 어르신들께서는 옛 추억을 떠올리며 환하게 웃으셨습니다. 한바탕 웃음으로 마음까지 따뜻해진 즐거운 시간이었습니다.

2. 2월 12일 설맞이 행사: 명절음식 만들기



3. 2월 13일 설맞이 행사: 윷놀이



우리나라 고유의 명절인 설을 맞아 어르신들과 함께 명절음식 만들기와 윷놀이 행사를 진행하였습니다.

정성껏 음식을 만들며 옛 추억을 나누는 따뜻한 시간이 되었으며, 다음날 진행된 윷놀이에서는 힘찬 구호와 함께 웃음꽃이 활짝 피어났습니다. 모두가 한마음으로 어울리며 설 명절의 정겨운 분위기를 느낄 수 있었던 뜻깊은 시간이었습니다.

3. 2월 20일 백순잔치



백 번째 생신을 맞이하신 어르신의 백순잔치(상수연)를 진행 하였습니다.

한 세기를 걸어오신 귀한 삶의 여정을 함께 축하하는 뜻깊은 자리였습니다. 많은 축하 속에서 어르신께서는 환한 미소로 감사의 마음을 전하셨으며, 모두에게 감동을 전해준 소중한 시간이었습니다.

4. 2월 26일 급식지원관리센터 방문



급식지원관리센터에서 방문하여 교육을 진행하였습니다.

식품구성자전거 교육을 통해 균형 잡힌 식생활의 중요성을 배우고, 건강한 식습관에 대해 다시 한 번 생각해보는 시간을 가졌습니다. 이어 라켓을 직접 색칠하고 공을 튀겨보는 체험 활동을 하며 즐거움과 성취감을 느끼는 뜻깊은 시간을 보냈습니다.

☺☺☺

앞으로도 어르신들의 하루하루가 즐겁고 의미 있는 시간으로 채워질 수 있도록 다양한 행사를 운영하겠습니다.

☺☺☺

♥ 전월 프로그램 사진 ♥



☺☺☺

어르신들의 신체·인지 상태를 고려하여 다양한 프로그램을 그룹별로 나누어 운영하고 있습니다. 각 어르신의 특성과 컨디션에 맞춘 활동을 통해 무리 없이 참여하실 수 있도록 지원하며, 즐거움과 성취감을 느낄 수 있는 시간을 제공하고 있습니다. 앞으로도 어르신 한 분 한 분의 상태를 반영한 프로그램으로 활기찬 일상을 이어가겠습니다.

☺☺☺

♥ 우리요양원 3월 행사 ♥

- ❖ 3월 3일 정월대보름 행사
- ❖ 3월 3일, 4일 노인인권 및 노인학대예방 교육
- ❖ 3월 5일 시네마DAY
- ❖ 3월 5일 이미용
- ❖ 3월 19일 1분기 생신잔치
- ❖ 3월 20일 정기소독
- ❖ 3월 25일 치매안심센터 영화관람 행사 참여
- ❖ 3월 29일 오천119 안전센터 소방안전교육
- ❖ 3월 17일, 31일 계약의사 방문

☺ 시설 상황에 따라 일정은 변동될 수 있습니다. ☺

♥ 안 내 사 항 ♥

1. 면회 안내

겨울철을 맞이하여 어르신들의 호흡기 감염병 유행이 우려되는 시기입니다. 어르신들의 건강을 위해 면회 수칙을 지켜 주시고, 방문 전 예약을 부탁드립니다.

※ 면회시간: 월-토 10:00 ~ 17:00 (점심시간 12:00-13:00)

☎ 예약전화: 054-291-0101

2. 26년 1분기 생신잔치 안내

3월 19일에는 1분기(1·2·3월) 생신을 맞으신 어르신들을 위한 생신잔치가 마련될 예정입니다. 어르신 한 분 한 분의 소중한 생신을 함께 축하하며 따뜻한 마음을 나누는 자리이니, 보호자 및 가족 여러분의 많은 관심과 참석으로 자리를 더욱 빛내주시길 바랍니다.

3. 등급갱신에 따른 서류 제출 협조 안내

등급갱신으로 인해 장기요양인정서 및 개인별장기요양이용 계획서를 우편으로 받으신 보호자님께서서는 원에 직접 전달 해주시길 바랍니다.

4. 상담 및 보호자 소통 안내

어르신 관련 상담이 필요하신 경우 언제든지 원으로 연락 주시기 바랍니다. 보호자님과의 지속적인 소통을 통해 더 나은 돌봄을 제공하겠습니다.

5. 환절기 건강관리 안내

3월은 일교차가 큰 환절기입니다. 건강을 위해 충분한 수분 섭취와 체온 유지에 유의해주시고, 발열 및 호흡기 증상이 있을 경우 방문을 자제해 주시기 바랍니다.