



우리요양원

2026년 4월
우리요양원 소식지

제2026-04호

발행일 2026년 03월 30일

♥ 전월 행사 사진 ♥

1. 3월 3일 정월대보름



정월대보름을 맞아 전통문화를 체험하는 시간을 가졌습니다. 오곡밥과 나물 등 명절 음식을 나누며 한 해의 건강과 안녕을 기원하였고 부럼깨기, 윷놀이와 같은 전통 놀이를 통해 옛 추억을 떠올리는 뜻깊은 시간이 되었습니다. 정겨운 분위기 속에서 웃음과 이야기가 오가는 따뜻한 하루였습니다.

2. 3월 5일 이미용



3. 3월 19일 1분기 생신잔치



생신을 맞으신 어르신들을 위한 1분기 생신잔치가 진행되었습니다.

다 함께 생일 노래를 부르고 케이크를 나누며 축하의 마음을 전하고, 환한 미소 속에 따뜻한 정을 나누는 시간을 보냈습니다.

대상자: 황*자, 성*동, 임*택, 이*순, 김*희, 정*화, 박*란, 박*례, 김*문, 손*숙, 박*남, 이*연, 오*만, 엄*자, 박*란 어르신

4. 3월 25일 치매안심센터 영화관람



남구 치매안심센터에서 진행하는 함께하는 안심영화관 프로그램에 참여하였습니다.

어르신들께서는 편안한 환경 속에서 영화를 감상하시며 즐거운 시간을 보내셨고, 추억을 떠올리며 공감하는 모습을 보였습니다. 일상에서 벗어나 여유롭고 활기찬 시간을 보낼 수 있었던 뜻깊은 활동이었습니다.

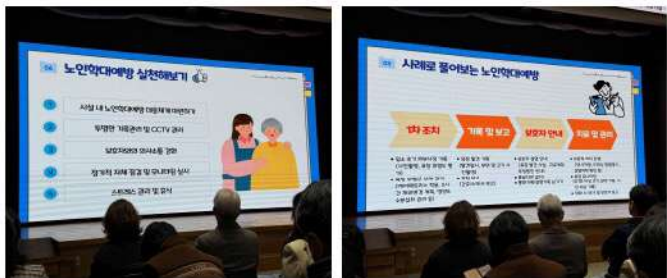
5. 3월 29일 소방안전교육: 오전119 안전센터



오전119 안전센터에서 시설에 방문하여 종사자를 대상으로 소방안전교육을 실시하였습니다.

화재 발생 시 대처방법과 대피 요령, 소화기 사용법 등에 대해 실제 상황에 적용할 수 있도록 교육이 진행되었습니다. 종사자들은 교육에 적극적으로 참여하며 안전의 중요성을 다시 한 번 되새기는 뜻깊은 시간이었습니다.

6. 1분기 노인인권 및 노인학대예방 교육



1분기 노인인권 및 학대예방교육을 실시하였습니다.

3월 3일에는 원내에서 종사자를 대상으로 자체 교육을 진행하여 어르신들의 권리 보호와 학대 예방의 중요성을 되새기는 시간을 가졌습니다. 또한 3월 20일에는 사회복지사 3명이 포항시청에서 주관하는 노인학대예방교육에 참여하여 보다 전문적인 지식과 사례를 학습하였습니다. 앞으로도 지속적인 교육을 통해 어르신 중심의 안전하고 존중받는 돌봄을 실천해 나가겠습니다.

♥ 전월 프로그램 사진 ♥



☺☺☺

어르신들의 신체·인지 상태를 고려하여 다양한 프로그램을 그룹별로 나누어 운영하고 있습니다. 각 어르신의 특성과 컨디션에 맞춘 활동을 통해 무리 없이 참여하실 수 있도록 지원하며, 즐거움과 성취감을 느낄 수 있는 시간을 제공하고 있습니다. 앞으로도 어르신 한 분 한 분의 상태를 반영한 프로그램으로 활기찬 일상을 이어가겠습니다.

☺☺☺

♥ 우리요양원 4월 행사 ♥

- ❖ 4월 7일, 8일 구강위생교육
- ❖ 4월 10일 삼겹살 DAY
- ❖ 4월 14일 수급자 건강검진
- ❖ 4월 16일 시네마 DAY
- ❖ 4월 17일 정기소독
- ❖ 4월 29일 치매안심센터 영화 관람 행사 참여
- ❖ 4월 30일 포항시 급식지원센터 방문: 영양상담
- ❖ 4월 14일, 28일 계약의사 방문

☺시설 상황에 따라 일정은 변동될 수 있습니다.☺

♥ 안 내 사 항 ♥

1. 면회 안내

봄철 환절기를 맞아 일교차가 크고 호흡기 질환 발생이 증가하는 시기입니다. 어르신들의 건강을 위해 면회 수칙을 지켜 주시고, 방문 전 예약을 부탁드립니다.

※ 면회시간: 월-토 10:00 ~ 17:00 (점심시간 12:00-13:00)

☎ 예약전화: 054-291-0101

2. 수급자 건강검진 안내

4월 수급자 대상 건강검진이 진행될 예정입니다. 지정 병원의 검진버스가 방문하여 실시되며, 별도의 외부 이동 없이 원내에서 검진이 이루어집니다. 수급자는 연 1회 건강검진 필수이며, 올해 신규 입소자는 제외됩니다. 검진 비용은 자부담으로 청구됩니다.(기초 및 차상위 포함)

3. 2분기 생신잔치 안내

가족지지 프로그램으로 분기별 1회 생신잔치를 진행하고 있습니다. 2분기 생신잔치는 6월에 진행될 예정이오니 보호자님들께서는 많은 참여 부탁드립니다.

4. 등급갱신에 따른 서류 제출 협조 안내

등급갱신으로 인해 장기요양인정서 및 개인별장기요양이용계획서를 우편으로 받으신 보호자님께서는 원에 직접 전달 해주시길 바랍니다.

5. 상담 및 보호자 소통 안내

어르신 관련 상담이 필요하신 경우 언제든지 원으로 연락 주시기 바랍니다. 보호자님과의 지속적인 소통을 통해 더 나은 돌봄을 제공하겠습니다.