프로그램 운영일정

2026년 01월 / 기본형

노인요양시설 금빛실버케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신정 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **인지(인지B)** 그때 그 시절에는 13:30~14:30(60분)	2 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **가족(여가B)** 옛 영화감상 14:30~15:30(60분)(외)	3 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **신체(신체A)** 실버체조A 14:00~14:20(20분)
4 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **신체(신체B)** 실버체조B 14:00~14:10(10분)	5 **인지(인지A)** 리듬악기 14:30~15:30(60분)	6 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **여가(여가A)** 노래교실1 14:00~15:00(60분)(외)	7 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **인지(인지A)** 힐링가요1-잘될 거야 14:00~15:00(60분)(외)	8 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **인지(인지B)** 라인블록 13:30~14:30(60분)(외)	9 **여가(여가B)** 과자꿰기 14:30~15:30(60분)(외)	10 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **신체(신체A)** 실버체조A 14:00~14:20(20분)
11 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **신체(신체B)** 실버체조B 14:00~14:10(10분)	12 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **인지(인지A)** 인지기능 향상 14:30~15:30(60분)	13 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **여가(여가A)** 노래교실2 14:00~15:00(60분)(외)	14 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **인지(인지A)** 힐링가요2-청춘을 돌려다오 14:00~15:00(60분)(외)	15 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **인지(인지B)** 미니컵과 의자쌓기 13:30~14:30(60분)(외)	16 **여가(여가B)** 종이컵 줄 당기기 14:30~15:30(60분)(외)	17 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **신체(신체A)** 실버체조A 14:00~14:20(20분)
18 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **신체(신체B)** 실버체조B 14:00~14:10(10분)	19 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **인지(인지A)** 도형퍼즐 14:30~15:30(60분)	20 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **여가(여가A)** 노래교실3 14:00~15:00(60분)(외)	21 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **인지(여가A)** 힐링가요3-내 나이가 어때서 14:00~15:00(60분)(외)	22 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **인지(인지B)** 칠교놀이 13:30~14:30(60분)(외)	23 **여가(여가B)** 빨래집게 놀이 14:30~15:30(60분)(외)	24 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **신체(신체A)** 실버체조A 14:00~14:20(20분)
25 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **신체(신체B)** 실버체조B 14:00~14:10(10분)	26 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **인지(인지A)** 나무막대 스틱 14:30~15:30(60분)	27 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **여가(여가A)** 노래교실4 14:00~15:00(60분)(외)	28 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **인지(인지A)** 힐링가요4-천년을 빌려 준다면 14:00~15:00(60분)(외)	29 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **인지(인지B)** 실로 더 다양하게 13:30~14:30(60분)(외)	30 **여가(여가B)** 신발가게 놀이 14:30~15:30(60분)(외)	31 **여가(전체)** 치매예방운동 10:00~10:30(30분) **신체(신체A)** 실버체조A 14:00~14:20(20분)