

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

노인요양시설 금빛실버케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 4목 방고 14:30~15:30(60분)	2 여가(여가A) 금빛노래자랑 14:00~15:00(60분)	3 9회지방선거 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 가요 배우기-청춘 을 돌려다오 14:00~15:00(60분)(외)	4 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 인지(인지B) 여름큐브 13:30~14:30(60분)(외)	5 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 두레박 놀이 14:30~15:30(60분)(외)	6 현충일 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 신체(신체A) 실버체조A 14:00~14:20(20분)
7 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 신체(신체B) 실버체조B 14:00~14:10(10분)	8 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 라인블록 14:30~15:30(60분)	9 여가(여가A) 노래교실1 14:00~15:00(60분)(외)	10 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 가요 배우기-사랑 은 아무나 하나 14:00~15:00(60분)(외)	11 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 인지(인지B) 햄버거 퍼즐 13:30~14:30(60분)(외)	12 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 신문지 공 던지기 14:30~15:30(60분)(외)	13 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 신체(신체A) 실버체조A 14:00~14:20(20분)
14 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 신체(신체B) 실버체조B 14:00~14:10(10분)	15 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 미니컵과 의자쌓 기 14:30~15:30(60분)	16 여가(여가A) 노래교실2 14:00~15:00(60분)(외)	17 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 가요 배우기-섬마 을 선생님 14:00~15:00(60분)(외)	18 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 인지(인지B) 바이오 블록 13:30~14:30(60분)(외)	19 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 오리집게로 공 옮 기기 14:30~15:30(60분)(외)	20 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 신체(신체A) 실버체조A 14:00~14:20(20분)
21 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 신체(신체B) 실버체조B 14:00~14:10(10분)	22 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 리듬악기 14:30~15:30(60분)	23 여가(여가A) 노래교실3 14:00~15:00(60분)(외)	24 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 가요 배우기-청춘 을 노래하리 14:00~15:00(60분)(외)	25 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 인지(인지B) 해충 잡기 13:30~14:30(60분)(외)	26 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 깡통 맞추기 14:30~15:30(60분)(외)	27 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 신체(신체A) 실버체조A 14:00~14:20(20분)
28 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 신체(신체B) 실버체조B 14:00~14:10(10분)	29 여가(전체) 치매예방운동 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) EVA 색깔인지놀 이 14:30~15:30(60분)	30 여가(여가A) 노래교실4 14:00~15:00(60분)(외)				