

프로그램 운영일정

2025년 12월 / 기본형

에덴숲실버타운

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신체(신체-B) 의자&휠체어 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가-C) 문장 읽기(따라하기) 14:00~15:00(60분)	2 신체(신체-C) 휠체어 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지-C) 내 이름 찾기 14:00~15:00(60분)	3 신체(신체-A) 의자 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가-A) 그림 컬러링 14:00~15:00(60분)	4 신체(신체-B) 의자&휠체어 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지-B) 트롯장구 14:00~15:00(60분)(외)	5 신체(신체-C) 휠체어 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가-B) 다함께 노래부르기 14:00~15:00(60분)	6 신체(신체-A) 의자 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지-A) (놀이인지)바튼 10:00~11:00(60분)(외)
7 신체(전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 기타(전체) 세상 뉴스 전하기 14:00~15:00(60분)(외)	8 신체(신체-B) 의자&휠체어 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가-A) 밧줄놀이 14:00~15:00(60분)	9 신체(신체-C) 휠체어 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지-A) 풍선아트 14:00~15:00(60분)	10 신체(신체-A) 의자 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가-B) 공 날려 넣기 게임 14:00~15:00(60분)	11 신체(신체-B) 의자&휠체어 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지-C) 트롯장구 14:00~15:00(60분)(외)	12 신체(신체-C) 휠체어 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(신체-C) 빨간 구슬 찾기 14:00~15:00(60분)	13 신체(신체-A) 의자 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지-B) (놀이인지)탈기 10:00~11:00(60분)(외)
14 신체(전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 기타(전체) 세상 뉴스 전하기 14:00~15:00(60분)(외)	15 신체(신체-B) 의자&휠체어 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가-B) 라인OK 14:00~15:00(60분)	16 신체(신체-C) 휠체어 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지-B) 모아모아 14:00~15:00(60분)	17 신체(신체-A) 의자 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가-C) 그림퍼즐맞추기 14:00~15:00(60분)	18 신체(신체-B) 의자&휠체어 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지-A) 트롯장구 14:00~15:00(60분)(외)	19 신체(신체-C) 휠체어 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가-A) 색상 카드 배열하기 14:00~15:00(60분)	20 신체(신체-A) 의자 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지-C) (놀이인지)폼폼볼 10:00~11:00(60분)(외)
21 신체(전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 기타(전체) 세상 뉴스 전하기 14:00~15:00(60분)(외)	22 신체(신체-B) 의자&휠체어 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가-C) 영화감상 14:00~15:00(60분)	23 신체(신체-C) 휠체어 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지-C) 칠교놀이 14:00~15:00(60분)	24 신체(신체-A) 의자 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가-A) 기억력 게임 14:00~15:00(60분)	25 크리스마스 신체(신체-B) 의자&휠체어 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가-B) 종이 접기 인지(인지-B) 트롯장구 14:00~15:00(60분)(외)	26 신체(신체-C) 휠체어 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가-B) 종이 접기 14:00~15:00(60분)	27 신체(신체-A) 의자 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지-A) (놀이인지)공 던지기 10:00~11:00(60분)(외)
28 신체(전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 기타(전체) 세상 뉴스 전하기 14:00~15:00(60분)(외)	29 신체(신체-B) 의자&휠체어 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지-C) 색깔 컵 쌓기 14:00~15:00(60분)	30 신체(신체-C) 휠체어 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지-A) 손가락 난타 14:00~15:00(60분)	31 신체(신체-A) 의자 실버체조 10:00~11:00(60분) 가족(전체) 생신 잔치 13:00~14:00(60분) 여가(여가-B) 나머지 그림 완성하기 14:00~15:00(60분)			