

식단표

2026년 08월

엔젤재가복지센터

구분							토(08.01)
점심 식단							혼합잡곡밥 감자수제비 돈장조림 브로콜리/초장 콩자반 배추김치
저녁 식단							혼합잡곡밥 무채국 가자미조림 새우호박볶음 단배추겉절이 배추김치
오전 간식							배 바나나
오후 간식							카스타드 사과주스
기능 식이							중: 야채족 석: 흑임자죽
당뇨 식							제공
저염 식							제공
구분	일(08.02)	월(08.03)	화(08.04)	수(08.05)	목(08.06)	금(08.07)	토(08.08)
점심 식단	혼합잡곡밥 어묵국 제육볶음 두부구이 우엉조림 배추김치	혼합잡곡밥 육개장 가자미구이 호박볶음 열무되장무침 배추김치	혼합잡곡밥 청국장 수육/오이스틱 상추/쌈장/새우 젓 양파지/콩나물무 침 배추겉절이	팔찰밥 들깨미역국 코다리강정 취나물볶음 콩나물무침 배추김치	혼합잡곡밥 시래기된장국 안동찜닭 햄맛살전 오이양파무침 배추김치	콩나물비빔밥 두부된장국 버섯볶음 계란스크램블 무생채/김가루 배추김치	혼합잡곡밥 조갯살미역국(조 기1) 청경채불고기 부추전 감자조림 배추김치
저녁 식단	혼합잡곡밥 버섯된장국 동태전 호박볶음 김구이 배추김치	혼합잡곡밥 팽이버섯된장국 제육볶음 가지볶음 오이무침 배추김치	혼합잡곡밥 콩가루배추국 갈치조림 두부구이/양념장 오이무침 배추김치	혼합잡곡밥 오이냉국 간장불고기 두부조림 단배추겉절이 배추김치	혼합잡곡밥 북어국 떡갈비 멸치땅콩볶음 도토리묵무침 배추김치	혼합잡곡밥 조갯살미역국 삼치조림 가지찜무침 숙주나물 배추김치	혼합잡곡밥 떡국 닭살야채볶음 연두부/양념장 깻잎멸치볶음 배추김치
오전 간식	바나나 미숫가루	토마토 요플레	사과 바나나	배 바나나	오렌지 요플레	계란찜 사이다	바나나 두유
오후 간식	라면	옥수수 식혜	코코볼/호떡 우유	복숭아	롤케익 사과주스	수박	아이스크림
기능 식이	중: 야채족 석: 해바라기씨죽	중: 치즈계란죽 석: 야채죽	중: 들깨죽 석: 야채죽	중: 팔죽 석: 야채죽	중: 계란죽 석: 야채죽	중: 야채죽 석: 닭죽	중: 흑임자죽 석: 야채죽
당뇨 식	제공	제공	제공	제공	제공	제공	제공
저염 식	제공	제공	제공	제공	제공	제공	제공

구분	일(08.09)	월(08.10)	화(08.11)	수(08.12)	목(08.13)	금(08.14)	토(08.15)
점심 식단	혼합잡곡밥 감자국 목살김치찜 우엉조림콩나물 무침 배추김치	혼합잡곡밥 콩나물국 등뼈김치찜 두부구이/양념장 미역줄기볶음 오이김치	혼합잡곡밥 짜장면 버섯탕수 양배추샐러드 단무지무침 배추김치	혼합잡곡밥 소고기미역국 조기구이 잡채 오징어초무침 배추김치	혼합잡곡밥 옥수수스프 돈까스 두부비빔면 감자채볶음 배추김치	찰밥 오리백숙 해물파전 오이양파무침 마늘/고추지 야채피클	혼합잡곡밥 들깨미역국 버섯불고기 브로콜리/초장 콩자반 배추김치
저녁 식단	혼합잡곡밥 호박된장국 돈장조림 두부야채구이 오이무침 배추김치	혼합잡곡밥 들깨무국 가자미조림 계란찜 오이된장무침 배추김치	혼합잡곡밥 만두국 제육볶음 가지볶음 콩나물무침 배추김치	혼합잡곡밥 북어국 제육볶음 연근땅콩조림 깻잎지 배추김치	혼합잡곡밥 팽이버섯된장국 닭살야채볶음 메추리알조림 호박고추장볶음 배추김치	혼합잡곡밥 감자옹심이 고등어조림 비엔나피망볶음 숙주나물 배추김치	혼합잡곡밥 콩가루배추국 가자미조림 호박볶음 단배추겉절이 배추김치
오전 간식	미숫가루 바나나	미숫가루 사과	요플레	요플레	미숫가루 쌀과자	콩국	바나나 두유
오후 간식	라면	아이스크림	바나나 쿠파스	기지떡 요구르트	케익 사과주스	수박	카스타드 사과주스
기능 식이	중: 야채죽 석: 해바가리씨죽	중: 닭죽 석: 야채죽	중: 땅콩죽 석: 야채죽	중: 흑임자죽 석: 녹두죽	중: 야채죽 석: 흑임자죽	중: 흑임자죽 석: 땅콩죽	중: 야채죽 석: 흑임자죽
당뇨 식	제공	제공	제공	제공	제공	제공	제공
저염 식	제공	제공	제공	제공	제공	제공	제공
구분	일(08.16)	월(08.17)	화(08.18)	수(08.19)	목(08.20)	금(08.21)	토(08.22)
점심 식단	혼합잡곡밥 버섯들깨탕 제육볶음 무생채 숙주나물 배추김치	혼합잡곡밥 들깨미역국(조기 3) 갈비찜 옛날사라다 콩나물무침 배추김치	혼합잡곡밥 북어국(조기1) 버섯불고기 두부조림 양배추찜/양념장 배추김치	아로니아밥 꽃게된장국 돈장조림 어묵떡볶이 취나물볶음 배추김치	혼합잡곡밥 청국장 수육/오이스틱 상추/쌈장/새우 젓 양파지/콩나물무 침 배추겉절이	혼합잡곡밥 카레 떡갈비 멸치아몬드볶음 무생채 배추김치	혼합잡곡밥 떡국 제육볶음 부추전 감자조림 배추김치
저녁 식단	혼합잡곡밥 두부된장국 고등어조림 야채계란찜 배추생채 배추김치	혼합잡곡밥 시래기된장국 삼치구이 마파두부 오이무침 배추김치	혼합잡곡밥 두부계란국 갈치구이 감자조림 무생채 배추김치	아로니아밥 김치콩나물국 참치무조림 두부구이/양념장 연근땅콩조림 배추김치	혼합잡곡밥 만두국 콩치김치찜 깻잎멸치볶음 도토리묵무침 배추김치	혼합잡곡밥 어묵국 삼치조림 버섯볶음 오이무침 배추김치	혼합잡곡밥 조갯살미역국 닭살야채볶음 연두부/양념장 열무된장무침 배추김치
오전 간식	미숫가루 바나나	미숫가루 토마토	요플레	요플레 바나나	콩국 포도	바나나 미숫가루	토마토 바나나
오후 간식	짜파게티	팔시루떡 식혜	단호박 우유	수박	롤케익 사과주스	옥수수 요구르트	아이스크림
기능 식이	중: 야채죽 석: 해바가리씨죽	중: 치즈계란죽 석: 야채죽	중: 들깨죽 석: 야채죽	중: 팔죽 석: 야채죽	중: 계란죽 석: 야채죽	중: 야채죽 석: 닭죽	중: 흑임자죽 석: 야채죽
당뇨 식	제공	제공	제공	제공	제공	제공	제공
저염 식	제공	제공	제공	제공	제공	제공	제공

구분	일(08.23)	월(08.24)	화(08.25)	수(08.26)	목(08.27)	금(08.28)	토(08.29)
점심 식단	혼합잡곡밥 두부국 동그랑땡 무채볶음 취나물무침 배추김치	혼합잡곡밥 육개장 굴소스닭살볶음 두부조림 미역줄기볶음 배추김치	혼합잡곡밥 감자수제비 양념치킨 순대야채볶음 콩나물무침 배추김치	혼합잡곡밥 시래기된장국 수육/오이스틱 상추/쌈장/새우 젓 양파지/콩나물무 침 배추겉절이	혼합잡곡밥 홍합미역국(조기 1) 청경채불고기 두부비빔면 감자채볶음 배추김치	혼합잡곡밥 갈비탕 김치전 오이양파무침 마늘/고추지 석박지	혼합잡곡밥 들깨미역국 버섯불고기 브로콜리/초장 콩자반 배추김치
저녁 식단	혼합잡곡밥 두부된장국 고등어조림 스팸구이 오이무침 배추김치	혼합잡곡밥 호박된장국 간장불고기 가지볶음 오이된장무침 배추김치	혼합잡곡밥 복어국 제육볶음 연근땅콩조림 호박볶음 배추김치	혼합잡곡밥 들깨무국 갈치조림 두부구이/양념장 가지볶음 배추김치	혼합잡곡밥 팽이버섯된장국 가자미구이 메추리알조림 오이무침 배추김치	혼합잡곡밥 콩가루배추국 고등어조림 브로콜리맛살볶 음 숙주나물 배추김치	혼합잡곡밥 새우계란국 돈장조림 갯잎멸치볶음 단배추겉절이 배추김치
오전 간식	자두 바나나	미숫가루 바나나	요플레	요플레 쌀과자	배 요플레	콩국 웨하스	요플레 쌀과자
오후 간식	라면	땅콩 요구르트	코코볼 호떡/우유	떡볶이 쿨피스	수박	아이스크림	카스타드 사과주스
기능 식이	중: 야채죽 석: 해바가리씨죽	중: 단호박죽 석: 야채죽	중: 땅콩죽 석: 야채죽	중: 흑임자죽 석: 녹두죽	조: 들깨죽 중: 야채죽 석: 흑임자죽	중: 흑임자죽 석: 땅콩죽	중: 야채죽 석: 흑임자죽
당뇨 식	제공	제공	제공	제공	제공	제공	제공
저염 식	제공	제공	제공	제공	제공	제공	제공
구분	일(08.30)	월(08.31)					
점심 식단	혼합잡곡밥 카레 두부조림 동그랑땡 참나물겉절이 배추김치	혼합잡곡밥 배추국 닭살야채볶음 우엉조림 무말랭이 배추김치					
저녁 식단	혼합잡곡밥 시래기된장국 간장불고기 어묵볶음 오이무침 배추김치	혼합잡곡밥 김치콩나물국 갈치조림 마파두부 콩자반 배추김치					
오전 간식	단호박찜 우유	요플레 바나나					
오후 간식	짜파게티	약밥 쿨피스					
기능 식이	중: 야채죽 석: 땅콩죽	중: 브로콜리죽 석: 야채죽					
당뇨 식	제공	제공					
저염 식	제공	제공					

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.